

共済広報 とっとり

7

2026
No.771



特集 メンタルヘルス対策事業

- | | | | |
|----|-------------------|----|--------------------------------|
| 4 | がん検診を受けよう | 12 | 共済組合からのお知らせ |
| 6 | 市町村ガイド | 16 | 情報開示 |
| 8 | 溪泉閣が生まれ変わります | 18 | 掲示板イベント情報
〈伯耆町フォトコンテスト作品募集〉 |
| 10 | 保健コラム〈季節の感染! 注意報〉 | 19 | きょうさいDATA |
| 11 | ライフサポートプラン制度改定 | | |

今月の
表紙

八頭町マスコットキャラクター
やずぴょんと豊かなブナ林
(八頭町)

八頭町の穴場スポット「八東ふるりの森」。
春は新緑、夏は避暑、秋には紅葉が楽しめ、
たっぷり自然とふれあえる森です!
(6ページに関連記事)

あなたの“こころ”は元気ですか

メンタルヘルスとは、『こころの健康状態』を意味します。あなたの『こころ』は健康ですか。穏やかな気持ちでいられる、楽しい嬉しいと感じられる、元気に笑える、張り切って何かをできる など、こんなときの『こころ』は健康といえるでしょう。

しかし、だれでも気持ちが沈んだり、憂鬱になったり、やる気がなくなったり、人と接することが億劫になったりすることがあります。この状態が続くと、『こころ』の調子を崩してしまうことがあります。

『こころ』の調子を崩してしまったときは、ひとりで抱え込まずに身近な人に相談してみましょう。周りの人に相談できない場合は、共済組合の《心の健康相談》を利用して、あなたの不安や思いを伝えてみてはいかがでしょうか。



心の健康相談

心が不調なとき、心の悩み相談の専門家による面接相談を受けることができます。組合員を対象としています。が、職場からの相談(不調者への対応等)も可能です。

◇◇◇ お願い ◇◇◇

予約相談日の変更またはキャンセルをする場合は、必ず相談日の前日までに契約相談員・相談機関に連絡してください。

◎契約相談員による相談(web相談可)…… 職場からの相談可

- 利用方法(利用回数に制限はありません)

 - ①相談希望者は、直接、契約相談員へ電話で申込(予約)をし、本組合の心の健康相談であることを告げ、相談日を決めてください。
 - *職場を通す必要はありません、ご本人が直接、契約相談員に連絡してください。
 - *予約受付日及び対応時間は、平日のみ8時30分から17時15分までです。
 - *職場相談の場合は、予約の際にその旨を申し出てください。

②相談日に必要事項を記入した「心の健康相談利用券」と併せて、組合員資格の確認できるものを提出してください。web相談の場合は、前日までに提出してください。

③本人確認後、面接相談(web相談)を50分程度行います。(電話相談不可)

- 相談費用

自己負担はありません。(共済組合が全額負担します。)
- 契約相談員

 - ①ヘルスプロモーションサポートオフィス 開業保健師 渡部 一恵 氏 Tel 090-8993-4941
 - ②キャリアバード 組織活性人材コンサルタント 上田 美鈴 氏 Tel 090-7998-3242
 - ③カウンセリングルーム～ ON YOUR SIDE ～ 産業カウンセラー 田川 麻衣子 氏 (相談場所：西部地区のみ) Tel 080-6347-0496
 - ④産業カウンセラー 中村 広美 氏 Tel 090-7540-9399
- ③受診日に問診票、必要事項を記入した「心の健康相談利用券」と併せて、組合員資格の確認できるものを持参し、受付に提出してください。

◎契約指定相談機関による相談

- 受診方法

 - ①受診希望者が、直接、指定相談機関に電話等で申込みをし、本組合の心の健康相談であることを告げ、相談日を決めてください。
 - ②指定相談機関から問診票が自宅に送付されます。(相談機関によっては当日配布)

■実施指定医療機関

東部地区	① 明和会医療福祉センター渡辺病院(鳥取市東町3-307)	Tel 0857-24-1151
	② 幡病院(鳥取市雲山57)	Tel 0857-22-2346
中部地区	③ 倉吉病院(倉吉市山根43)	Tel 0858-26-1011
	④ 野島病院(倉吉市瀬崎町2714-1)	Tel 0858-22-6231
西部地区	⑤ 山陰労災病院(米子市皆生新田1-8-1)	Tel 0859-33-8181
	⑥ メンタルケア&カウンセリングはまざきクリニック(米子市安倍48-1)	Tel 0859-30-0600
	⑦ ミオ・ファティリティ・クリニック(米子市車尾南2-1-1)*女性限定	Tel 0859-35-5211

「心の健康相談利用券」は、下記を切り取ってご使用いただくか、当共済組合のホームページにも掲載しておりますのでご利用ください。

心の健康相談利用券

鳥取県市町村職員共済組合

所 属 所 名										フリガナ			
										氏 名		㊞	
										(自署の場合、押印は省略できます。)			
組 合 員 記号番号											性別 男・女	生年月日 年 月 日	
相談日時		令和 年 月 日											
相談機関 記入欄	利用時間	時 分 ～ 時 分											
	留意事項												
	相談機関 及び相談員名												

1. 太枠の中に、必要事項を記入してください。
2. この利用券は、相談当日、必ず相談機関に提出してください。
その際、組合員資格確認のため、①マイナポータルの資格情報画面、②資格確認書、③資格情報通知書または資格情報のお知らせのいずれかをご提示ください。
3. 予約相談日の変更またはキャンセルをする場合は、必ず相談日の前日までに相談員または相談機関へ連絡をしてください。

- 健康アプリ「Pep Up」e-ラーニング

組合員皆さまの健康づくり支援の取り組みとして導入いたしました、健康アプリ「Pep Up」にてメンタルヘルス(ラインケア)に係るe-ラーニングを公開しています。

職場でのストレス基礎知識やストレスケアの実践等について、学べる教材となっておりますので、ご活用ください。
- メンタルヘルス研修会

メンタルヘルスケアは、「セルフケア」、「ラインケア」、「産業保健スタッフ等によるケア」及び「事業場外資源によるケア」の「4つのケア」が重要とされています。

令和8年度は、管理監督者を対象とした「ラインケア」、全職員を対象とした「セルフケア」の研修会をオンラインで開催しますので、だれにでも起こりうるメンタル不調に備えて、ぜひご参加ください。

《開催日》管理監督者向け研修会
令和8年7月28日(火) 14:00 ～ 16:00頃
全職員向け研修会
令和8年8月7日(金) 14:00 ～ 16:00頃
- メンタルヘルス対策推進に向けた所属所支援

メンタルヘルス対策を推進し充実を図るため、希望する所属所に対して支援員による組織的かつ計画的な支援を行います。支援を希望する所属所は、支援計画書を共済組合に提出してください。

 - ・「所属所支援の進め方について」
支援員 芦村 浩 氏
 - ・「職場における心の健康づくり」
支援員 渡部 一恵 氏 支援員 上田 美鈴 氏
- 所属所における各種研修会への講師派遣

組合員が健康(メンタルヘルスケア等)や医療に関する情報を理解し活用するための知識、意欲、能力(ヘルスリテラシー)の向上のため、所属所が実施する職員研修会等へ講師派遣をします。

 - ①西山睦深ヘルスケアオフィス
代表 西山 睦深 氏
Tel 090-1016-8569 Fax 0857-51-7071
E-mail: varde@ab.auone-net.jp
 - ②ヘルスプロモーションサポートオフィス
開業保健師 渡部 一恵 氏
Tel 090-8993-4941
 - ③キャリアバード
組織活性人材コンサルタント 上田 美鈴 氏
Tel 090-7998-3242
E-mail: career-bird@wing.ocn.ne.jp
- メンタルヘルス外部資源のご案内

うつ症状に気づいたら、かかりつけ医や精神科、神経科、心療内科などの専門の医師に相談することをおすすめします。診療日、診療時間等は直接医療機関にお問い合わせください。無料相談等ではなく、診療になりますので、マイナ保険証等を持参して受診してください。

鳥取県公式サイト中「精神医療体制の充実」
<https://www.pref.tottori.lg.jp/221605.htm>

*うつ病についての基礎知識・治療・ケア等の研修を修了した医師の名簿が掲載されています。

■メンタルヘルス相談窓口のご案内 県内各所にメンタルヘルス関係の相談窓口が設置されていますので有効に活用してください。

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
心の悩みに 関する相談	鳥取いのちの電話	0857-21-4343	毎日 12:00 ～ 21:00
	鳥取県立精神保健福祉センター	0857-21-3031	月～金曜日(祝日を除く) 8:30 ～ 17:15
	鳥取大学医学部附属病院精神科	0859-38-6542	月～金曜日(祝日を除く) 9:00 ～ 16:30
	鳥取県医師会健康医療相談(面談のみ)	0857-27-5566	毎月第1木曜日 13:30 ～ 14:30

*鳥取県公式サイト中「いのちを守る相談窓口一覧」から抜粋して記載

●お問い合わせは 福祉課 ☎(0857)26-2421

がん検診を受けよう

定期的な『検診』を心がけましょう

受けて
ください



がん検診は自覚症状がない時点で行われることにより、がんを進行していない状態で発見することが出来ます。罹患する人・亡くなる人が多いがんを早期に発見し、適切な治療につなげることで、がんで死亡するリスクを減らすことが目的です。

がんは今では誰もがかかりうる病気といえます。しかし、早期発見・治療をすれば、多くのケースで完治が可能です。

そのためにも、がん検診を定期的に受けることが大切です。

国が推奨する5つのがん検診について

検 診	対象者	実施回数
胃がん検診	50歳以上	2年に1回
肺がん検診	40歳以上	1年に1回
大腸がん検診	40歳以上	1年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	2年に1回
乳がん検診	40歳以上の女性	2年に1回

健康診断だけでも大丈夫？

「健康診断を受けていれば、がん検診は受けなくても大丈夫」そう思っていないですか？

実は、「健診」と「検診」では、目的が異なります。

健診(健康診断)は、身体の状態を調べることを目的としているのに対し、検診では特定の病気を早期に発見し、早期に治療へつなげることを目的としています。

そのため、健診を受けただけでは、がんの疑いがあるかを発見することが出来ません。がんは、早期だとほとんど自覚症状がありませんが、早期発見・早期治療することによって、5年後の生存率は90%以上であることが分かっています。

自覚症状のないうちから、自分の身体について把握しておくことが、健康でいられるコツです。

共済組合で行っているがん検診は？

共済組合では、5つのがん検診の自己負担額を一部助成しています。

対象となるがん検診

- 胃がん検診
- 肺がん検診
- 大腸がん検診
- 子宮がん検診
- 乳がん検診

各種がん検診を受診する際の流れをご紹介します。

予約をする

指定医療機関(個別検診)または保健事業団(集団検診)へ事前にご連絡ください。

対象者 組合員、任意継続組合員及び被扶養者

※令和8年度に各種検診一回ずつとします。(同じ検診を二回受けることは出来ません。)

※実施期間は、令和8年4月1日～令和9年3月31日までです。

※組合員ドック受検者が受診医療機関の都合により、同日に婦人科検診を受診できなかった場合は「婦人科検診受検票」を発行いたしますので、お勤め先の共済事務担当課へご連絡ください。

指定医療機関一覧は、共済組合ホームページ
<http://www.tori-ctvkyouyou.or.jp/>
に記載されています。

指定医療機関(個別検診)を希望する場合

検診依頼書を受け取る

お勤め先の共済事務担当課に備え付けてあります。

指定医療機関で検診を受ける

受検日当日、下記のものを提示してください。

- 各種がん検診依頼書
- 資格確認ができるもの

保健事業団(集団検診)を希望する場合

検診車が各市町村に出向いた折に、保健事業団(検診車)で検診を受ける

事前に保健事業団に問い合わせし、保健事業団が事前に自治体に確認し承認を得た場合のみ検診を受けることができます。

受検日当日、下記のものを提示してください。

- 資格確認ができるもの

窓口負担金を支払う

下記金額を医療機関等の窓口へお支払いください。

検 診 種 目	個別検診での自己負担額 (指定医療機関)	集団検診での自己負担額 (保健事業団)
胃がん検診(胃透視・胃カメラ一律)	2,000円	1,000円(胃透視のみ)
肺がん検診	1,500円	200円
大腸がん検診	500円	500円
子宮がん検診(頸部・体部一律)	1,500円	800円
乳がん検診(マンモグラフィ)	1,500円	800円(検診対象40歳以上)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の関係により、胃カメラ等、一部検査を中止している医療機関があります。

検診の結果、「要精密検査」であっても疑いがある状態のため、必ずがんであるとは限りません。(偽陽性や生命に影響しないがん(過剰診断)である可能性もあります。)

がんであるかないかの確定は、精密検査を受診することによってわかるため、「要精密検査」であった場合は、必ず精密検査を受けるようにしましょう。





この夏はエコツーリズムで 大人も子どもも リフレッシュ!

八東
ふる里の森

自然とともに未来を育む森へ

八頭町の豊かな自然に抱かれた「八東ふる里の森」は、四季折々の魅力を感じられる特別な場所です。

春には新緑が芽吹き、希少な野鳥たちのさえずりが森に響き渡ります。夏には木々がつくる涼やかな木陰の中で自然観察やキャンプを楽しむことができ、夜には満天の星空が広がります。秋には鮮やかな紅葉が山々を彩り、訪れる人をやさしく迎えてくれます。

忙しい日常を少し離れ、心と体をリフレッシュできる「八東ふる里の森」。この夏はぜひ八頭町へ、おいでやす。

希少な環境と動植物でリフレッシュ

標高750m越え、日本300名山「扇ノ山」の8合目に位置する「八東ふる里の森」。周りはブナの自然林に囲まれ、アカショウビンやコノハズクなどの野鳥が園内に営巣する、全国でも稀有な自然公園です。

豊かな自然環境でゆったりと癒しの時間を堪能する森林浴、小鳥たちの自然の姿を観察できるバードウォッチング、園内の遊歩道を散策しながら新たな自然を発見するトレッキングなど、自然とふれあう時間が心も体もリフレッシュさせてくれます。

2025年2月には環境省の「自然共生サイト（30 by 30）」に認定され、産官学連携で環境保全と持続可能な活用が進められています。

毎年多くの野鳥が訪れる 妖精の棲む森

毎年5月～8月になると、“幻の鳥”と呼ばれる赤褐色の美しいアカショウビンが飛来します。

6月中旬から7月中旬にかけてはコノハズクの親鳥がヒナへ餌を運ぶ様子を観察できることもあり、全国からたくさんの野鳥ファンやカメラマンが訪れます。



アカショウビン

日本で最も小さなフクロウの仲間であるコノハズクの親子



その他に出会える野鳥たち
ミゾゴイ、オオコノハズク、アオバズク etc...



自然共生サイト 30by30 って何?

企業やNPO、個人などが自発的に生物多様性の保全活動を行う区域を、国が認定する制度です。この制度の主な目的は、生物多様性の損失を止め、回復軌道に乗せるネイチャーポジティブの実現に貢献することです。

八東ふる里の森には全国的にも珍しいブナを中心とした広葉樹の原生林や多くの希少な動植物が生息しています。

子どもも大人も楽しめるアクティビティ

園内にはキャンプ場やバーベキューハウスの他、バンガロー、テント、お一人様専用のカプセルタイプの宿泊施設もあり、夜には満天の星空が楽しめる他、園内を流れる溪流で川遊びや、魚のつかみ取り、釣り等もできます。(有料・要予約)

さらに、川辺にたたずむテントサウナでは、テント内のストーブに薪をくべ、アロマ水を垂らした香り高い蒸気の中で身体の芯から温まりながら、ブナ天然林の外気浴と共にゆっくりととのう至極のデトックス体験も行えます。その他、軽食やドリンクでひと休みできる森のカフェなど、子どもから大人まで楽しめるアクティビティ満載です。



手作りピザ体験



溪流サウナ



溪流釣り(ヤマメ)



バンガロー



星空観測

鳥取県は全国の中でも星が見やすい地域（星取県）として知られています。八頭町は、令和4年に町全域が星空保全地域に指定され、中でも八東ふる里の森はハワイのマウナケアに匹敵するといわれるほどの美しい星空を楽しむことができます。ぜひ、八東ふる里の森に宿泊し、星空に包まれる特別な夜をお過ごしください。

楽しいことが
いっぱいだね!



自然共生サイト認定の「八東ふる里の森」を舞台に、四季に応じてさまざまなプログラムを展開しています。宿泊・食事・専門ガイドをパッケージ化し付加価値を高め都市部の方へ豊かな自然体験と「心のふるさと」を提供します。

保全と収益化を両立し、関係人口の創出や特産品販売によるコミュニティ経済を確立することで、八頭町の活性化とネイチャーポジティブを実現します。



管理者
(株)エルボスケ
日下部さん

八東ふる里の森

住所／八頭町妻鹿野1572
開園／4月下旬～11月末まで（冬季閉園）
営業時間／9:00～17:00
アクセス／鳥取道河原ICから車で約45分
（県道324号、国道29号、県道37号経由）
最寄り駅の若桜鉄道丹比駅から
無料送迎サービスあり
連絡先／050-3577-2993

公式ホームページ
詳しくはこちらから→



組合員のみなさまへ



もっと便利に！

もっとお得に！

渓泉閣が生まれ変わります

日頃より三朝温泉 渓泉閣をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。
このたび渓泉閣では、組合員のみなさまにこれまで以上にご利用いただきやすい施設を目指し
インターネット予約のしくみと宿泊プランを大きく見直すこととなりました。

令和8年夏期中の利用開始を予定しております。



1 「組合員専用ページ」を開設します！

渓泉閣ホームページ上に組合員専用の予約ページを新設いたします。
24時間いつでも空室確認・ご予約が可能となり、
専用ページからのご予約には組合員特別料金を適用いたします。
※ログイン方法、専用ページのURLは、次号の広報誌および
所属共済担当者を通じて改めてご案内いたします。

インターネット予約のメリット

- 24時間いつでも予約OK！
- 空き状況をカレンダーで確認
- ご希望の日程で簡単予約
- 組合員特別料金でお得に宿泊
- 予約確認・変更もスムーズ



令和8年夏期中
利用開始予定！

2 現在ご好評いただいているプラン

早割プラン

美味しいものを少しずつ「少量美食会席」



極会席プラン

Wメインで満足度の高い特別会席



3 組合員のみなさま向けに、新プランを順次拡充します！

これらに加え、組合員のみなさまの暮らしに寄り添う新しいプランを順次ご用意してまいります。

ファミリープラン

お子さま・お孫さまとの
家族旅行に。
★夏限定お子様向け特典付き



うなぎ御膳

頑張る毎日に少し贅沢な
夏のご褒美を。
和風だしでお茶漬け風にも



直前プラン

急にお休みがとれた時に、
お手頃価格で
ご利用いただけます。



4 今後も新しい情報を続々と発信してまいります！

季節ごとの限定プラン、イベント情報、お得なキャンペーンなど、組合員のみなさまに役立つ情報を
広報誌および組合員専用ページにて随時お知らせいたします。



Instagram発信しています



渓泉閣の魅力を
写真でお届け！

イベント・お料理・季節の風景など
最新情報をお楽しみください♪

#渓泉閣 を付けて投稿してください！

投稿へのタグ付けもお待ちしております！

三朝温泉 渓泉閣

〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180

お問合せ (0858)43-0828

季節の感染！ 注意報

さまざまな症状を引き起こす「感染症」。
一年を通して多くの種類がありますが、
なかでも季節ごとにとくに注意したい感染症があります。
日常的にできる予防法や対策とあわせてご紹介します。

news

夏の食中毒

なつの
しょくちゅうどく

食中毒とは、有害な微生物などを含む飲食物によって生じる健康被害のことです。夏場の食中毒の多くはカンピロバクターや腸炎ビブリオ、サルモネラといった細菌によるものです。これらの菌が暑い季節に増えやすいことが理由です。カンピロバクターに汚染された食品を食べると、2～5日間に下痢や血便、腹痛、発熱などの症状が現れます。

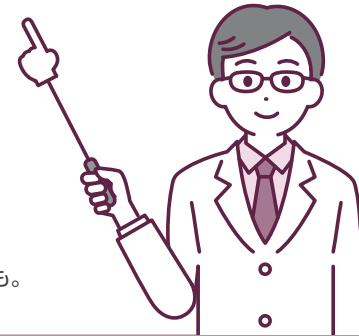


おもな症状

- ☐ 下痢や血便
- ☐ 腹痛や頭痛
- ☐ 38～39度の高熱
- ☐ おう吐

「食中毒かも」と思ったら…

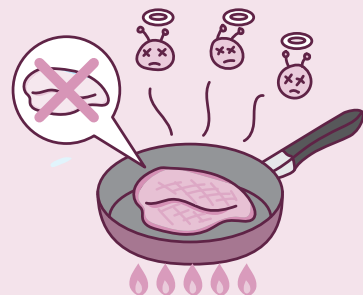
水分を補給して脱水症状を防ぎ、早めに医療機関を受診しましょう。
下痢止めなどの市販薬を自己判断で使うと、症状を悪化させてしまう可能性も。



実践 予防と対策

鶏肉はとくに注意

鶏肉の加熱が不十分だと、とくにカンピロバクターやサルモネラによる食中毒が起こりやすいとされています。これらの菌は熱に弱いので、75度・1分以上を目安に中心部までしっかり加熱調理しましょう。



調理器具は清潔に

生の肉や魚を切った後の包丁やまな板、手指などを介して、ほかの食品が腸炎ビブリオなどの細菌に汚染されてしまうことがあります。器具や手指をしっかりと洗い、肉・魚と野菜のまな板を分けるなど、感染を防ぐ工夫が必要です。



おう吐した時は…

使い捨てのエプロン、マスク、手袋を着用して、細菌などが飛び散らないようにペーパータオルなどで静かに拭き取ります。使用したペーパータオルなどはビニール袋に密封して破棄しましょう。



ライフサポートプラン 2026年度 主な制度改定点



訴訟費用保険が新設されます！

責任開始日：2027年3月1日～

■職務に関連して訴えられた場合を補償します

補償額と保険料

月払（分割払12回）、団体割引20%予定

補償項目	保険金額	月払保険料
公務員賠償責任	争訟費用保険金	500万円
	損害賠償金保険金	10,000万円
傷 害	死亡保険金	50万円
	後遺障害保険金（程度により）	2～50万円
公務員賠償責任	争訟費用保険金	500万円
	損害賠償金保険金	5,000万円
傷 害	死亡保険金	50万円
	後遺障害保険金（程度により）	2～50万円

事故例

仕事上のトラブル（公務員賠償責任）



●注意義務違反で…
入札談合を防止すべき注意義務に違反したとして、住民訴訟がなされた。



●補助金で…
議会の議決を経た第三セクターに対する補助金交付が不当であるとして、職員の行為について住民訴訟がなされた。



●公有地売却で…
議会の議決を経た公有地の売却が著しい廉価で行われたことについて、当該契約を行った職員の行為について住民訴訟がなされた。



●個人情報の漏洩で…
個人情報を誤って開示し、プライバシー侵害として、訴えられた。

※制度内容等の詳細は、パンフレットを参照してください。
記載の掛け金は概算です。



■ジェネリック医薬品のある 薬剤自己負担額の加算について



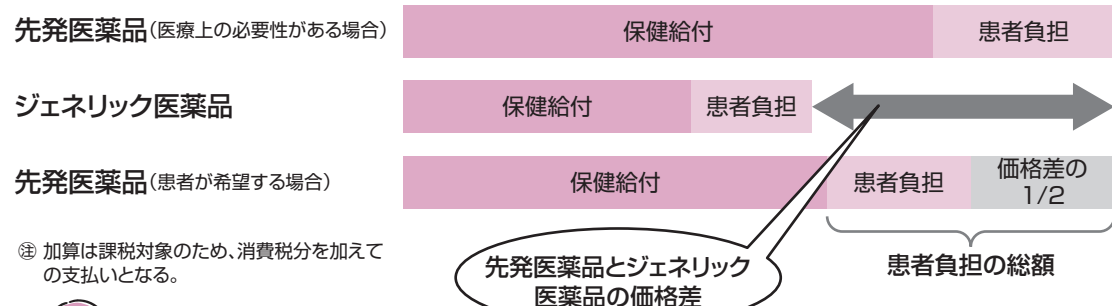
6月から先発医薬品を選んだ場合、自己負担額が増加

令和8年6月から先発医薬品を希望した場合、自己負担額が増加します。

これまでは後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬を先発医薬品で処方希望すると、ジェネリック医薬品との価格差のうち4分の1を加算されていましたが、令和8年6月より2分の1の加算に引き上げられました。

ジェネリック1錠100円、
先発医薬品1錠60円の場合
差額の40円の2分の1である
20円を患者負担とは別に
支払うこととなります！

医療費の計算方法



お薬をジェネリック医薬品にさせていただくと、医療費を抑えることができます。
今後もジェネリック医薬品の利用にご理解とご協力をお願いします。

令和8年4月から

■被扶養者認定基準が変更となりました

●被扶養者認定基準の改正内容

(1) 年間収入の判定方法

改正前 (～令和8年3月)	過去・現在・将来の収入見込みをもとに、今後1年間の収入を推計し判定。
改正後 (令和8年4月～)	労働契約で定められた賃金(時給・労働時間・日数など)から見込まれる年間収入で判定。

●新しい取扱いが適用される条件

- 認定対象者の収入が給与収入(賞与、手当等含む)のみであること。
*収入が給与収入のみであることの申立てが必要なことから、様式「被扶養者認定申告書」に追記しましたので、☒をお願いします。
- 労働契約に基づく年間収入が、基準額未満であること。(労働条件通知書等の提出が必要です。)
- 認定後に収入が増加した場合は、取消しとなる場合があります。
- 労働契約と実績に疑義がある場合は、確認させていただきます。

基準額	対象者
130万円	一般(60歳未満など)
150万円	19歳以上23歳未満 (組合員の配偶者を除く。)
180万円	60歳以上又は障害年金受給要件に該当する程度の障害がある方

(2) 18歳以上の学生の場合の確認資料

改正前 (～令和8年3月)	・在学証明書
改正後 (令和8年4月～)	・在学証明書 又は 学生証の写 (有効期限の記載があるものに限る。)

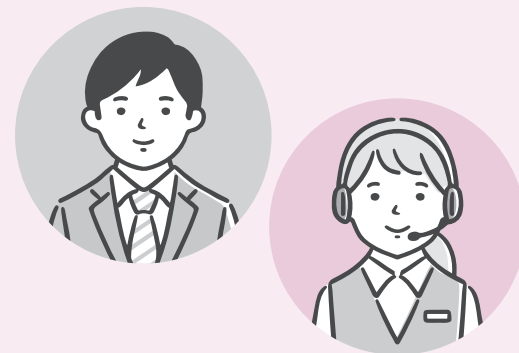
- ※令和8年3月31日までに認定されている被扶養者も、改正後の基準が適用されます。
- ※被扶養者の資格調査を行いますので、詳細は、通知をご確認ください。

健康経営推進支援セミナーを開催しました

健康宣言事業の取り組みとして、6月10日に「はじめてでも、よくわかる健康経営」をテーマとして、講師に株式会社ルネサンス 執行役員 健康価値共創部 部長 樋口 毅様をお招きしセミナーを開催しました。

セミナーでは、健康経営の必要性や健康経営の実践方法、健康経営度調査の活用方法など、職場における健康課題の現状把握や優先して改善すべき健康課題に対する施策の実施・効果測定を通じた健康経営への取り組みにより、職員が健康でいきいきと働ける組織づくりについてご講演いただきました。

今後、健康経営優良法人制度の申請に向けた所属所向け相談会の開催を予定しており、引き続き所属所における健康経営の取り組み支援を実施します。



健康経営推進に向け、健康宣言事業を実施します

近年、少子高齢化の進展や生産年齢人口の減少に伴い、地方公共団体においても人材確保や職員の高齢化への対応、メンタルヘルス対策、働き方改革への対応などが重要な経営課題となっています。

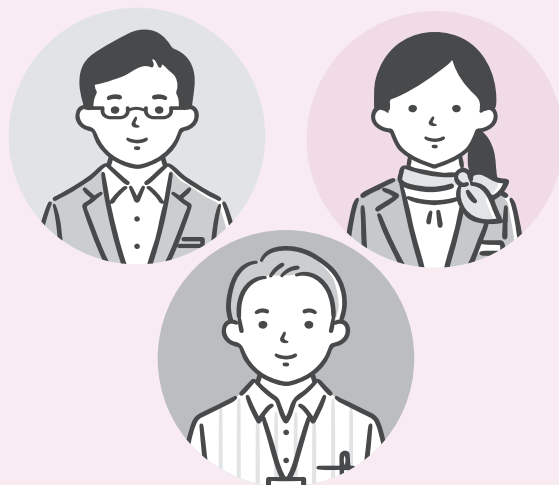
さらに、職員が心身ともに健康で活力を持って働き続けられる職場環境を整備することは、住民サービスの維持・向上と持続可能な自治体運営を実現するための重要な経営戦略となっています。

こうした背景を踏まえて、当組合では、所属所における健康経営の推進を支援するため、「鳥取県市町村職員共済組合健康宣言事業」を実施します。

本事業は、首長・組長による健康経営宣言を起点として、健康課題の把握、健康経営推進計画の策定、健康経営施策の実践、健康経営優良法人認定の取得及び効果検証までを一貫して支援するものです。

健康経営優良法人認定制度は、経済産業省が推進する顕彰制度であり、職員等の健康保持・増進の取り組みを、経営的な視点から、戦略的に実践する法人を認定する制度です。地方公共団体においても、健康経営に取り組むことにより、職員の健康増進のみならず、組織活性化や人材確保・定着、住民サービスの向上など、多面的な効果が期待されています。

本組合では、所属所の健康経営の取り組みを積極的に支援するために、健康経営優良法人認定制度へ申請する所属所に対し、認定申請料を助成するとともに、健康経営度調査票の作成支援や健康経営推進計画の策定支援を実施します。





共済組合

●お問い合わせは 保険課 ☎(0857)26-2343

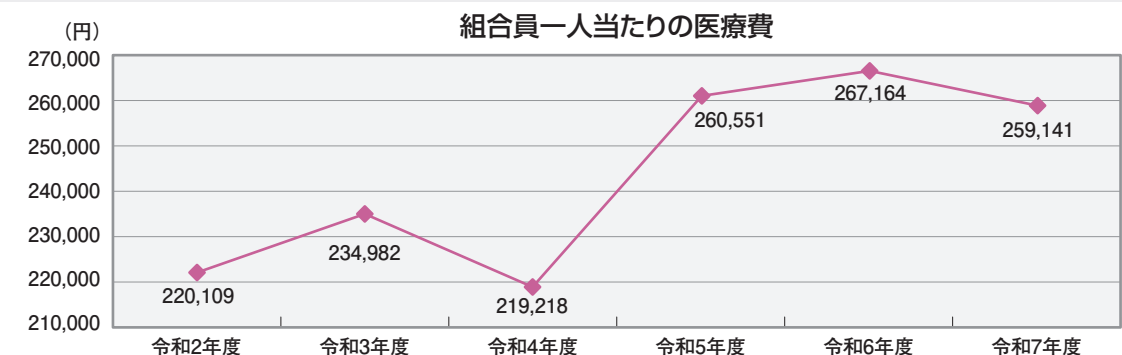
■一人当たりの医療費が減少傾向

令和7年度の決算概要(収支)を共済広報6月号でお知らせしましたが、今回は、令和2年度から令和7年度までの医療費とその動向をお知らせします。

*令和4年10月から短期組合員が加入

●組合員一人当たりの医療費

組合員及び被扶養者の医療費(共済組合が支払った額)を組合員数で割った額



令和6年度との前年度対比率によると、組合員一人当たりの医療費は減少しました。

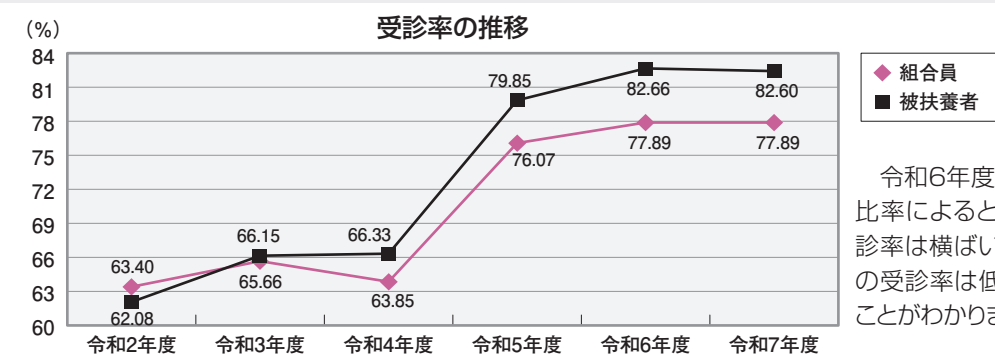
*令和7年度の医療費支出の高かった疾患順は「う蝕(虫歯)」,続いて「悪性新生物(がん)」でした。

医療費の3要素の推移

●医療費の増減要因について、令和2年度から令和7年度までの「組合員」と「被扶養者」別に『医療費の3要素』の推移をグラフで表しました。

○受診率(1か月100人当たりの受診件数の割合) = 受診件数 ÷ 人数 × 100

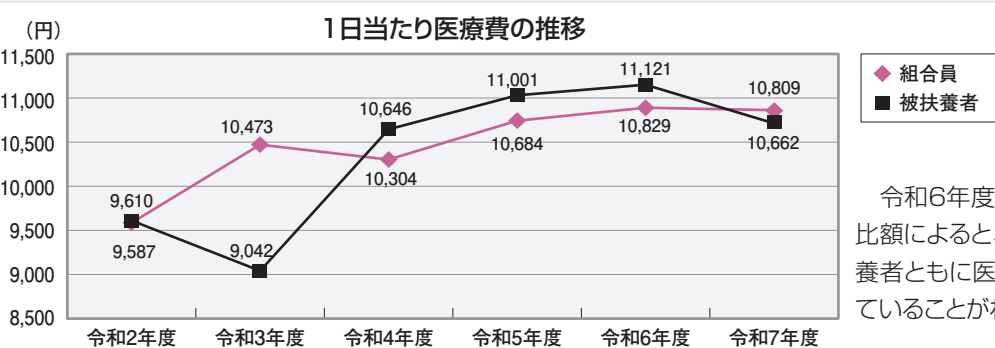
※健康度を表し、率の多寡により健康を害しているかどうかの判断を行う目安



令和6年度との前年度対比率によると、組合員の受診率は横ばいで、被扶養者の受診率は低くなっていることがわかります。

○1日当たり金額(1日にかかった平均医療費) = 医療費 ÷ 受診した日数

※症状の程度を表し、金額の多寡により重症化の判断を行う目安

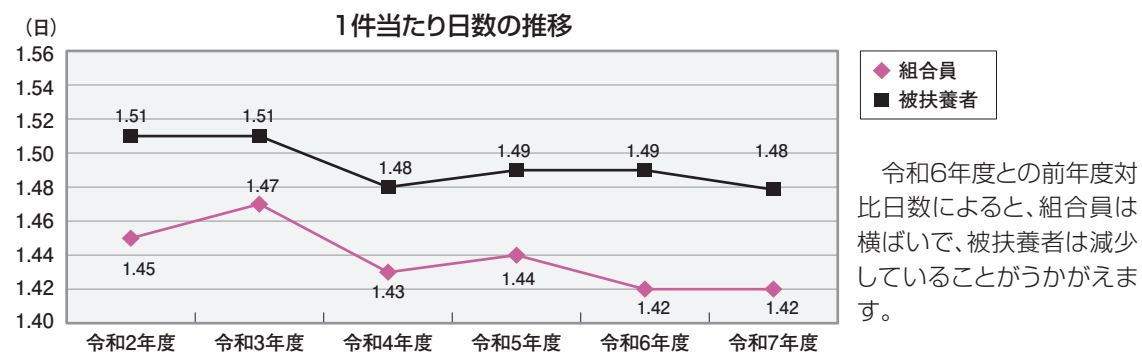


令和6年度との前年度対比額によると、組合員、被扶養者ともに医療費が減少していることがわかります。



○1件当たり日数(1つの医療機関で1か月に受診した平均日数) = 受診日数 ÷ 受診件数

※症状の程度を表し、日数の多寡により重症化または慢性化であるかの判断を行う目安



令和6年度との前年度対比日数によると、組合員は横ばいで、被扶養者は減少していることがうかがえます。

●組合員の疾病別医療費の高い順

- 1 新生物 <腫瘍>**
※組織に通常とは異なる成長をした細胞ができた状態。
がんの芽。ポリープ、乳頭腫など
- 2 消化器系の疾患**
※う蝕、肝疾患など
- 3 循環器系の疾患**
※血液を全身に循環させる臓器である心臓や血管などが正常に働かなくなる疾患のこと。
心臓の病気、高血圧など

●被扶養者の疾病別医療費の高い順

- 1 呼吸器系疾患**
※かぜ、肺炎、気管支喘息など
- 2 消化器系の疾患**
※う蝕、肝疾患など
- 3 新生物 <腫瘍>**
※組織に通常とは異なる成長をした細胞ができた状態。
がんの芽。ポリープ、乳頭腫など

共済組合・互助会は健康増進のため、保健事業の充実に努めますので、皆さんも健康診断や人間ドックの結果を注視し、病気の予防や早期発見・早期治療を、また、検(健)診事業等及び特定保健指導を受けるなどして、生活習慣病の予防・改善に心がけていただきますようお願いします。



共済組合

●お問い合わせは 総務課 ☎(0857)26-2341

■人事異動

本年7月1日付で次のとおり人事異動を行いましたので、お知らせします。

【共済組合】

氏 名	新	旧
岩 本 哲 幸	事務局次長兼年金課長	年金課長





情報開示

鳥取県市町村職員共済組合職員の
給与などの状況

1 職員の任免及び職員の数の状況

(1) 職員数(令和8年4月1日現在)

職員数32人(事務局21人、施設11人)

(2) 職員の採用及び退職の状況(令和7年度→令和8年度)

新規採用2名(事務局1名、施設1名) 退職1名(施設)

(3) 職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日)

令和7年度	令和8年度	対前年度比較増△減	主な増減理由
31	32	+1	定年退職1人、新規採用2人

(4) 年齢別職員構成の状況(令和8年4月1日現在)

区 分	25歳以下	26～30歳	31～35歳	36～40歳	41～45歳	46～50歳	51～55歳	56～65歳	計
職員数	5人	3人	4人	2人	2人	6人	8人	2人	32人
構成比	15.6%	9.3%	12.5%	6.3%	6.3%	18.7%	25.0%	6.3%	100%

(5) 職員の昇任及び降任の状況(令和7年度→令和8年度)

・昇任の状況

・降任の状況

なし	なし

2 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況(令和8年4月1日／事務局)

勤務時間	休憩時間	週休日
8時30分～17時15分	12時～13時	土・日曜日

(2) 主な休暇・休業制度の状況(令和8年4月1日現在)

年次有給休暇	女性職員の出産	職員の結婚	介護休暇	育児休業
年間20日	産前産後各8週間	10日の範囲内	6月の範囲内	子が3歳まで

(3) 年次有給休暇の取得状況(令和7年1月1日～令和7年12月31日)

1人当たり平均取得日数	1人当たり平均消化率
10.11日	55.0%

(4) 育児休業及び部分休業の取得状況(令和7年度)

育児休業取得者数	部分休業取得者数	うち両休業取得者数
1人	1人	0人

3 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(令和7年度決算)

歳出額 A	収支損益	人件費 B	人件費率 B/A
1,067,159千円	16,833千円	333,822千円	31.28%

(注) 人件費とは、職員に支給された給与のほか、退職給与引当金への積み増し金、共済組合理事主負担金、労働保険負担金、学識経験監事に支給される役員報酬の総額です。

(2) 職員給与の状況(令和7年度決算)

職員数 A	給 与 額				1人当たりの 給与額 B/A
	給 料	諸手当	期末・勤勉手当	計 B	
31人	115,532千円	17,307千円	49,706千円	182,545千円	5,888千円

(注) 職員手当には、退職給与引当金への積み増し金を含みません。職員数は、年度間平均値です。

(3) 級別職員数の状況

令和7年4月1日現在	区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合 計
	標準的な業務内容	主事 事務員 調理員 応接員	主事 事務員 調理員 応接員 主任	主任 係長 主幹 施設主査	係長 主幹 課長補佐 局主査 施設主査 施設課長 副支配人	課長補佐 局主査 副支配人 支配人	局課長	局次長 出納役	局長 出納役	
	職員数	7人	3人	9人	5人	3人	4人	0人	1人	
一 年 前	構成比	21.9%	9.4%	28.1%	15.6%	9.4%	12.5%	0.0%	3.1%	100%
	職員数	6人	4人	7人	6人	3人	4人	0人	1人	
	構成比	19.4%	12.9%	22.6%	19.4%	9.6%	12.9%	0.0%	3.2%	

(4) 職員の手当の状況

区分	内 容	支給実績 (R7年度決算)	1人当たり平均支給年額 (R7年度決算)
扶養手当	○配偶者 3,000円 ○子 供 11,500円 ○配偶者以外の扶養親族 6,500円	千円 2,481	千円 248
住居手当	○家賃の額に応じて28,000円を限度に支給	2,169	310
通勤手当	○交通機関を利用する場合 支給単位期間に要する定期券等の運賃相当額 ○交通用具を利用する場合 使用距離に応じて2,000円～38,700円を支給	1,783	81
管理職手当	職制に応じた額 37,000円～94,000円	5,578	697
期末勤勉手当	期 末 勤 勉 7年6月期 1.250(1.050)月分 1.050(1.250)月分 7年12月期 1.275(1.075)月分 1.075(1.275)月分 計 2.525(2.125)月分 2.125(2.525)月分 職制上の段階、職務の等級による加算措置 5～20%	49,706	1,603
退職手当	自己都合 定 年 最高限度額 47.709月分 47.709月分 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075月分 勤続35年 39.7575月分 47.709月分 その他の加算 定年前早期退職特別措置 年3%	18,833	—
時間外勤務手当	R6年度(決算) 支 給 総 額 6,447千円 職員1人当たり平均支給額 280千円 R7年度(決算) 支 給 総 額 5,296千円 職員1人当たり平均支給額 230千円		

(5) 職員の初任給の状況(令和8年4月1日現在)

事務局職員	区 分	初 任 給
	大 学 卒	組合(1-25) 232,000円
	高 校 卒	組合(1-5) 200,300円

(6) 職員の平均年齢、平均給料月額(令和8年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額
事務局職員	組合 37.52歳	322,448円
施設職員	施設 49.64歳	305,082円

(注) 平均給料月額は、職員の基本給の平均です。

(7) 報酬の状況(令和7年度決算)

区 分	報 酬 額 等
報 酬	学識経験監事 年 額 120,000円



植田正治写真美術館

第27回 フォトコンテスト
作品募集第26回 一般の部 大賞
「初風」金築 哲

- 部門 一般の部
18歳以下の部
※2027年3月末時点で、7歳以上18歳以下の方が対象です
- テーマ 自由
ただし山陰地方で撮影したものに
限ります。
※山陰地方…鳥取県、島根県、
京都府北部、兵庫県北部、山口県北部

【応募期間】2026年7月11日土—9月14日月 当日必着
あなたにしか見えない景色がある。

第26回 18歳以下の部 大賞
「吹雪に飛ぶ」(3枚組) 下條 良業

- 審査員 織作 峰子
(写真家、大阪芸術大学教授・写真学科学科長)
- 川本 貢功
(写真家、二科会写真部名誉会員)
- 平間 至
(写真家)

主催 一般財団法人植田正治写真美術館 協力 キヤノンマーケティングジャパン株式会社 後援 伯耆町 伯耆町教育委員会

SHOJI UEDA MUSEUM OF PHOTOGRAPHY

第27回 植田正治写真美術館
フォトコンテスト[応募要項]はこちら

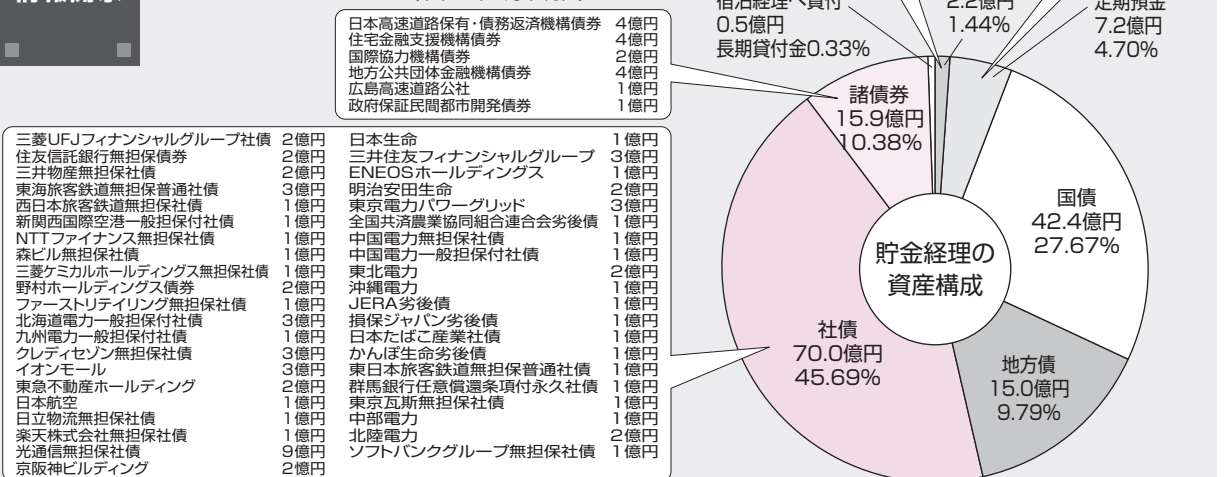
共済組合

●お問い合わせは 総務課 ☎(0857)26-2341

情報開示

■貯金経理運用状況

(令和8年5月末現在)



共済組合

●お問い合わせは 渓泉閣 ☎(0858)43-0828

○渓泉閣空室状況

2026年7月10日現在

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
宿 泊	×	×	△	○	○	○	△	×	△	○	○	○	○	○	○	×	○	休館日	○	○	○	△	×	×	○	○	○	×	○	○		
宴会(昼)	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	△	○	○	
宴会(夜)	△	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	△	○		○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	○	×	○
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
宿 泊	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	休館日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
宴会(昼)	○	○	○	○	×	×	×	×	○	×	×	○	○	○	○	○		○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	△	○	○	○	
宴会(夜)	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	△	○	○	○	○	○		○	○	×	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

○ お待ちしております △ お早めにお問合せください × 満室です

今後の休館予定日 令和8年10月21日(水)

きょうさい
DATA

給付金等の支払日は次のとおりです。皆さんの指定口座に振込いたしますので、通帳の確認を!

- 現金給付
【療養費・出産費等】
8月14日(金)… 7月31日までの受付分
8月28日(金)… 8月14日までの受付分
【休業給付】
8月28日(金)
(育児・介護)休業手当金
… 7月31日までの受付分
出産手当金… 8月 3日までの受付分
傷病手当金… 8月10日までの受付分
休業手当金… 8月14日までの受付分
- 附加給付 (一部負担金払戻金等)
7月30日(木)… 令和8年4月診療
8月28日(金)… 令和8年5月診療

- 貯金一部払戻
8月14日(金)… 7月31日までの受付分
8月31日(月)… 8月14日までの受付分
- 貯金解約
8月31日(月)… 8月14日までの受付分
- 貸付金
8月14日(金)… 7月31日までに受付けた
住宅貸付以外の貸付金
8月31日(月)… 7月31日までに受付けた
住宅貸付金
8月14日までに受付けた
住宅貸付以外の貸付金

- 互助会給付
8月14日(金)… 7月31日までの受付分(*)
8月28日(金)… 8月14日までの受付分(*)

(*)退会せん別金(請求不要)については、受付日が「資格喪失情報(共済組合)入力日」となります。
また、処理の都合上、送金が遅れる場合があります。

組合員数等の状況

(R8.6月現在)



組織団体	組合員数	任継組合員数	被扶養者数
30 (◎市 4 ◎町村 15 ◎一部事務組合等 11)	12,100人	223人	7,004人
〔男 4,974人 女 7,126人〕			



編集後記

日本の滝百選にも選定された鳥取の大飛瀑、雨滝。2023年の台風7号により被害を受け、復旧工事のため長年立入禁止でしたが、滝開き祭の7月4日(土)から一般開放されました。鳥取の自然の豊かさを改めて感じさせる旅の名所となっており、夏のちょっとしたドライブ&散策にはぴったりですね。㊟

お問い合わせ先

	各課直通電話番号	主な問い合わせ内容
総務課	(0857)26-2341	掛金及び負担金、共済広報
保険課	(0857)26-2343	組合員資格、被扶養者認定、医療給付、休業給付、任意継続組合員
福祉課	(0857)26-2421	保健事業、健診事業、貸付、貯金、互助会福祉事業
年金課	(0857)26-2342	年金請求、組合員期間

ホームページ <http://www.tori-ctvkyousai.or.jp/>



+ * 家族みんなで

温泉 × 食事 × 思い出

夏休み限定 ファミリープラン

Family Plan + *

特典つきで
家族の笑顔が
もっと輝く!

PLAN POINT



お食事

- 旬の食材を使用した和洋折衷の会席料理。
- メイン料理は、肉と魚料理の2種。
- ご家族でシェアできる刺身盛付。



思い出

- 手持ち花火セットを1組につき1セットプレゼント
- 小学生以下のお子様に魔法のキラキラスティックプレゼント(※なくなり次第終了)



安心

- 隣同士または近いお部屋をご用意
- 夕食会場は、個室でご準備(※予約状況により、半個室になる場合があります)
- アーリーチェックイン 15:00
レイトチェックアウト 11:00



ご予約

- ご家族(お子様を含め)1泊2食4名様以上でご予約いただけます。
- ※ご予約は、お電話またはインターネットにて承っております。

料理写真は、イメージとなります。※射的は、温泉街「泉楽場」の写真です。



夏の思い出を、温泉と笑顔で彩る特別なひとときを。家族みんなで最高の時間をお楽しみください。



ご予約・お問い合わせ

三朝 温泉 溪泉閣

〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180番地
TEL (0858) 43-0828
<https://www.keisenkaku.com>

