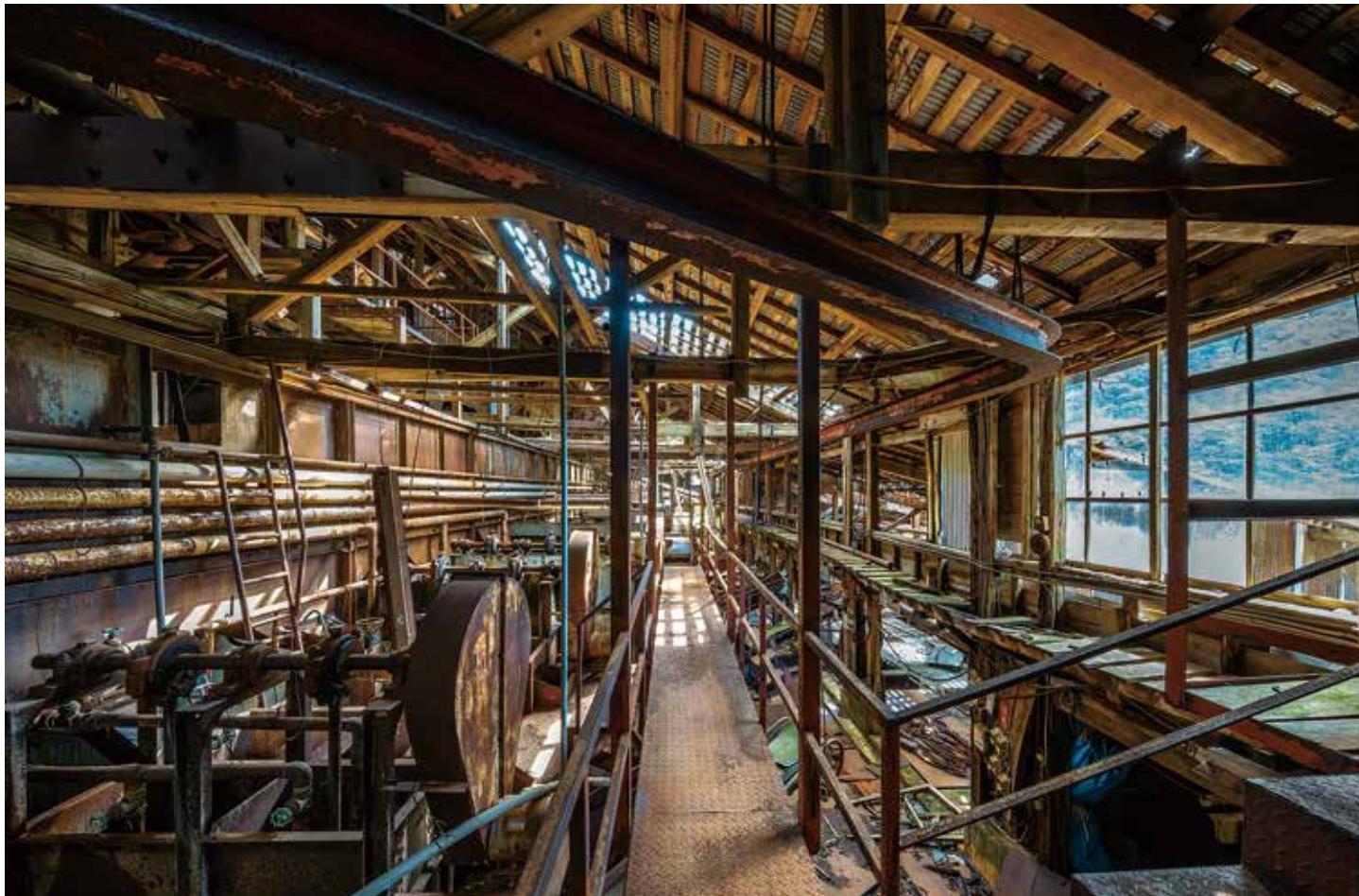


共済広報 とっとり

9

2023

No.737



写真提供: Photo Office Quatre 立堀和仁

特集 歯が痛くなったら歯科へ行く

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| 2 市町村ガイド | 6 ガストロノミーウォーキング!! |
| 4 健康アップデート | 8 共済組合からのお知らせ |
| 5 医療機関等の受診にはぜひマイナンバーカードをご利用ください! | 11 きょうさいDATA |

今月の
表紙

若松鉱山(日南町)

クロム鉱石生産量日本一を誇った「若松鉱山跡」は、近代化産業遺産に登録されており、この秋には魅力的なイベントが開催されます。（2ページに関連記事）

クロム鉱石産出量日本一

日本の製鉄業の発展を サイドから支えた近代化産業遺産 若松鉱山跡

若松鉱山跡は「天空の要塞」と呼ばれ、
かつて日本一のクロム産出量を誇った鉱山跡

標高700-800m、中国地方の脊梁山脈道後山中腹の斜面に張り付くように建てられた建築物群があります。かつて、溶鉱炉の建設に欠かせない耐火レンガの原料となるクロム鉄鉱を供給し、大正から昭和にかけて日本の製鉄業を縁の下から支えた若松鉱山です。

平成7年に操業を停止してから、手つかずのまま放置されていた若松鉱山跡を保存・利活用しようという動きが、県内外の有志を中心により始まりつつあります。

魅力その1 3つの日本一

- ①日本最古のクロム鉱床の発見(明治28年)
- ②日本最大のクロム鉱山・クロム鉱床
- ③クロム鉱山として最長の歴史

ほとんどの鉱山は高度経済成長の終焉と共に閉山していったが、若松鉱山はなんと明治38年から平成7年まで約90年間に渡って操業を続けていました。

魅力その2 機械が全部残っています!

魅力その3 いい感じに朽ちています!



若松鉱山跡には、破碎場と機械選鉱場にクラッシャーや選鉱機が操業時のまま残っています。また、それらがいい具合に朽ちており、廃墟景観としても一級の価値あります。



機械選鉱場(表紙も参照)。現存するハルツギグ比重選鉱機は日本の報告は2例のみ



坑道の中にはバッテリーコロコも格納されている。
坑道は立入禁止

// この秋は鉱山関連イベントがメジロ押し!! //

この秋、若松鉱山遺構の価値と今後の活用を考えるシンポジウムが開催されます。

10月22日(日)に開催される「廃墟景観シンポジウムVol.2~若松鉱山の過去・現在・未来~」は、旧摩耶観光ホテルの観光活用の仕掛け人のひとりであるNPO法人J-heritageの前畠氏が主催するシンポジウムの第2弾。今回のテーマは「鉱山」。関口勇氏(ワンダーハーベスト編集長)、栗原亨氏(廃墟探検家)、よごれん氏(TEAM酷道主宰)、佐藤真奈美氏(清水沢プロジェクト代表理事)など10人以上のゲストがおもしろトークを繰り広げます。

11月4日(土)には、産業遺産学会が主催する「産業遺産学会2023年度全国大会(鳥取県 若松鉱山)」が開催されます。基調講演では、北海道産業考古学会会長の山田大隆氏が若松鉱山を分かりやすく解説します。パネルディスカッションでは、研究者、文化財保護に携わっている現役行政職員、前出の前畠氏が若松鉱山跡の歴史文化的価値や観光利活用について語り尽くします。本誌読者で事前に多里の鉱山を語り継ぐ会に連絡をもらうと入場無料となりますので、皆様ぜひご来場ください。



きれいに残っている坑道も観光活用したい。現在は立入禁止

1 廃墟景観シンポジウム-鉱山編

日時:10月22日(日)14:00~
場所:多里地域振興センター
詳細はNPO法人J-heritageのHPをご覧ください。
<https://www.j-heritage.org/>



2 産業遺産学会2023年度全国大会 (鳥取県 若松鉱山)

日時:11月4日(土)13:30~
場所:日南町総合文化センターさつきホール
詳細は産業遺産学会のHPをご覧ください。
<https://sangyo-isan.net/>



若松鉱山は
許可なく立ち入ることが
禁止されています。
ガイド同伴でのみ入山
することができます。



お問い合わせは
こちらまで!

若松鉱山を
見学したい人は?



1. 多里の鉱山を語り継ぐ会に連絡
2. 見学日を調整 ※見学できないこともあります。
3. ガイドと共に鉱山見学へGO!
4. 料金を支払う (令和5年10月現在)
 - ◎保護協力金: 1,500円/人
 - ◎ガイド料: 6,000円(2.5時間まで)
※以降1時間ごとに2,500円の追加料金がかかります。

イベントに関するお問い合わせ・申込み

多里の鉱山を語り継ぐ会
TEL.080-2912-7257



健康アップデート

これって常識？非常識？
UPDATING...

監修:有山よしのぶ歯科医院 院長 有山 伸

歯が痛くなったら歯科へ行く

歯科は歯が痛くなったら治療しに行くところだと思っている人が少なくありません。しかし、その常識が今は非常識になりつつあります。健康常識をアップデートしましょう。

今^の常識 歯科へは歯が痛くなる前に行く

子どものむし歯が多かった時代は、歯科医療の中心は「削る・詰める」などの「治療」でした。しかし、むし歯も歯周病も、治療によって一時的に症状が治まっても完治はしません。一度、口の中にむし歯菌や歯周病菌が棲みつくと追い出せないからです。そのため、近年はむし歯や歯周病になってから治療するよりも、そうならないように予防する「予防歯科」が重要視されています。つまり、歯科医療の考え方が治療中心から予防管理へとシフトしつつあり、歯の健康を守るために歯が痛くなる前に歯科に行くことが大切です。



年2回以上、歯科医院などでプロケア

- 歯の健康状態のチェック
- 歯のクリーニングや歯石の除去
- 歯のフッ素塗布
- 1人ひとりに合った歯磨き指導 など



予防歯科

プロの指導に基づく毎日のセルフケア

- 歯磨きとデンタルフロスや歯間ブラシの使用で、むし歯や歯周病の原因菌のかたまりのブラーク(歯垢)を除去
- フッ素配合の歯磨き粉などの使用 など

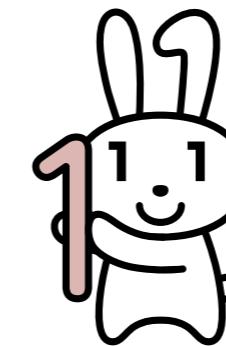
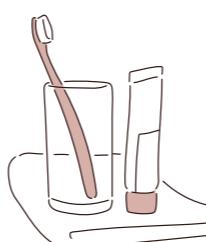


おかげ アップデート

歯磨きをしたあとはよくゆすぐ？

今^の常識 歯磨きのあとゆすぎは1回でよい

歯磨き粉には虫歯の予防に効果的なフッ素や、歯周病に有効な抗菌薬などの薬効成分が含まれています。それらをしっかりと浸透させるためには、できるだけ口の中に歯磨き粉をとどめておく必要があります。そのため、歯磨きのあとゆすぎは1回でよいとされています。



医療機関等の受診には、ぜひマイナンバーカードをご利用ください！



オンライン資格確認等システムにデータ登録が完了しているか確認する方法

オンライン資格確認等システムにデータ登録が完了すると、マイナンバーカードで医療機関等を受診できます。

データ登録が完了しているかは、スマホ等のマイナポータル(わたしの情報)上で、ご確認いただけます。

組合員等資格情報が登録されているか受診前にご確認ください。

※マイナンバーカードを組合員証又は被扶養者証(以下「組合員証等」として利用するためには、別途申込が必要です。また、マイナンバーカードの組合員証等利用に未対応の医療機関等の場合は利用できません)ので、ご注意ください(利用対応の医療機関等については、以下の厚生労働省ホームページをご参照ください)。

※システムへのデータ登録には資格取得(認定)後、少々時間(1週間程度)を要します。

※登録が完了しているかわからない状態で受診する場合は、マイナンバーカードとあわせて組合員証等を携行してください。



マイナンバーカードで受診するメリット

よりよい医療が受けられる！

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査のリスクが少くなります。
※本人が同意した場合のみ。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少。
※本人が同意した場合のみ。
- 旅行先や災害時でも、薬の情報等が連携されます。



マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178 マイナンバー

受付時間
(年末年始を除く)
平日 9:30~20:00
土日祝 9:30~17:30

●マイナンバーカードの健康保険証(組合員証等)利用対応の医療機関・薬局についての
お知らせ【厚生労働省】
https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16743.html

●マイナンバーカードの健康保険証利用について【厚生労働省】
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html



ガストロノミーウォーキング!!

健康ウォーク 参加者募集

互助会員及びその家族の余暇の充実や生きがいの発見、リフレッシュを目的としたウォーキングイベントを開催します。今年度も、NPO法人未来が主催するウォーキングイベント「ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 倉吉関金温泉」の参加枠を頂き、開催することとしております。



日程

- 開催日：令和5年11月25日(土)
- 受付：9時30分から
- スタート：10時00分から
各グループに分かれて順次出発
- 所要時間：約3時間を予定

集合場所・受付

- 打吹回廊 (鳥取県倉吉市明治町1032番地19)

参加対象者

- 互助会員とその家族 (お子様のみの参加は不可。)
※短期組合員は互助会に加入していない為、参加申込できません。
- ◎8km程度歩ける方で、大会の決まりやマナー、交通ルールを守れる方。
- ◎お食事・お酒を含む飲み物を提供するイベントとなりますので、飲酒される場合は公共交通機関等をご利用ください。

いろいろ体感できる
楽しいイベントだね!



申込方法

下記期日までに、お勤め先の共済事務担当課経由でお申し込みください。

申込期限：令和5年11月10日(金)

参加無料
です!

募集定員

- 100名 (申込多数の場合は、抽選とします。)
※申込者が5名以下の場合は、中止する場合があります。
- ※本ウォーキングイベントは、上記枠のほか、一般受付からも申込参加できますが、その場合の参加費用については、本人負担となります。

参加費

- 無料 (参加費は互助会が負担します。)
◎小学生未満の方は、一緒にウォーキングすることは可能ですが、食事の提供はありません。

コース

打吹公園をスタートし、打吹山中腹まで登り、倉吉市を眼下に一望し、城下町として栄えた赤い瓦と白壁の土蔵群が特徴のあるレトロな街並みの中を散策しながら、スタート地点に戻ってくるコースです。

※おもてなしポイントを各所に設置し、それぞれのポイント毎に地元ならではの食べ物、飲み物を楽しんでいただくことができます。



ONSEN・ガストロノミーウォーキングとは？

日本の魅力あふれる温泉地を拠点にして、その地域特有の「食」、「自然」、「文化・歴史」すべてをウォーキングによって、一度に「体感」できる新たなツーリズムです。



共済組合

●お問い合わせは 福祉課 ☎(0857)26-2421

■補装具等を購入・修理・借受したときの助成があります

組合員または被扶養者が、対象となる補装具等を購入、修理又は借受けを行ったときは、その費用の一部を補装具費助成金として支給します。



補装具とは

身体機能を補完または代替し、かつ、長期間にわたって使用するもの

対象となる補装具等	障害者総合支援法に定められている補装具 (身体障害者手帳等が交付されている方)	医師の診断に基づき装着した治療用装具であり、かつ、療養費・家族療養費に該当しない装具
補装具の種目、購入または修理に必要な費用の算定について、共済組合が定める基準額を超えない範囲		
助成額	自己負担相当額	当該装具が療養費に該当するとした場合に、算定される療養費相当額。ただし、当該装具が補装具の種目、費用等算定基準に定める種目である場合は、その種目に対応する価格の療養費相当額
「補装具費助成金請求書」を所属所の共済事務担当課を経由して、共済組合に提出		
添付書類	○補装具費支給決定通知書 (市町村からの助成分) ○領収書 ○身体障害者手帳等の写し	○治療用装具を必要とする旨の記載がある、医師の診断書 ○領収書

■本年10月に年金払い退職給付に係る基準利率及び終身年金現価率並びに有期年金現価率の値が変わります

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに基準利率や年金現価率等に関する情報を掲載しています。今後、これらの率についての関連情報を掲載していくので、是非、ご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/>
(地方公務員共済組合連合会トップページ)

トップページの「年金関連情報⇒年金財政関係⇒年金払い退職給付(退職等年金給付)⇒地共連の定款で定める事項(基準利率等)」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

検索

※ 短期組合員は対象としておりません。

地方公務員共済組合連合会

●お問い合わせは 福祉課 ☎(0857)26-2421

共済組合

■共済貯金のお知らせです!

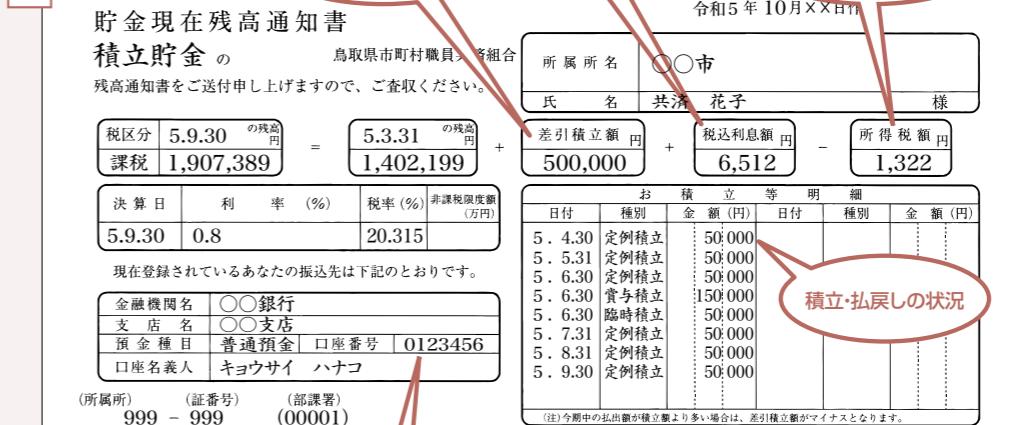
～入出金のご確認を～

共済貯金加入者の皆さんに「共済貯金残高通知書」を、令和5年10月中旬ごろに所属所経由でお届けする予定です。今回の通知書には、令和5年4月～9月分の共済貯金の積立額等を記載していますので、確認をしてください。



【通知書の見方】

例



給付金等受取口座(共済貯金の払戻金送金口座)

ご注意 名義変更、口座解約などで送金できないことがあります。口座に変更があった場合は、「給付金等振込指定口座届出書」で変更手続きを必ず行ってください。

●お問い合わせは 保険課 ☎(0857)26-2343

■8月から給付上限相当額が変更!!

育児休業手当金及び介護休業手当金の算定の基礎となる給付日額には、上限額が設けられており、これを給付上限相当額といいます。

この給付上限相当額を決めるための算定基礎額は、雇用保険法で定められており、その算定基礎額が8月1日に変更されたことに伴い、給付上限相当額が次のとおり変更となりました。



令和5年7月31日までの給付日額の上限相当額

【育児休業手当金】

○給付割合67/100の場合

15,190円×30日×67/100×1/22=13,878円

○給付割合50/100の場合

15,190円×30日×50/100×1/22=10,356円

【介護休業手当金】

16,710円×30日×67/100×1/22=15,266円

令和5年8月1日以降の給付日額の上限相当額

【育児休業手当金】

○給付割合67/100の場合

15,430円×30日×67/100×1/22=14,097円

○給付割合50/100の場合

15,430円×30日×50/100×1/22=10,520円

【介護休業手当金】

16,980円×30日×67/100×1/22=15,513円

*給付上限相当額を超える標準報酬月額 育児休業手当金…470,000円以上 介護休業手当金…530,000円以上

防長苑で 旬のぜいたく を味わう

令和5年10月1日から
令和6年3月31日まで



で味わう

定番のふくさし、ふくちりをはじめとした、
和食の技とふくの旨味をご堪能ください



▲写真はふくフルコース4人前イメージです。

・電話予約専用組合員様限定プラン 1泊2食

ふくフルコースプラン

19,000 円 税込

ふくひれ酒、とらふくさし菊盛、とらふくちり、
とらふく雑炊、とらふく白子焼き、とら
ふく唐揚げ、とらふく握り寿司、とらふく白
子豆腐、前菜、デザート

ふく会席プラン

14,500 円 税込

ふくひれ酒、とらふくさし、とらふくちり、
とらふく唐揚げ、前菜、造り、洋皿、蒸物、
御飯、デザート



▲写真はふくフレンチ1人前イメージです。



で味わう

とらふくにも劣らない旨味をもつ
山口県産真ふくを使った
フレンチコースをご堪能ください

・電話予約専用組合員様限定プラン 1泊2食

ふくフレンチプラン **13,500 円 税込**

真ふくオードヴル盛合せ、真ふくのカルバッチョ、真ふくと魚介のブイヤベース風、真ふくとフォ
アグラ・牛ロースのアンサンブル、とらふく焼き白子のリゾット、パン、デザート

防長苑では山口県産のとらふくを使用しております

飲食店営業（フグ処理施設）令4山健第390号の1の4の1／水産製品製造業 令4山健第390号の16の1

ご家庭に  をお届け

防長苑の
ふく宅配

ふくさしふくちりセット松 (3~4人前)

ふくさし200g、ふくあら300g、ふく皮湯引き、ひれ酒用ふくひれ、ポン酢、薬味、だし昆布、柑橘

ふくさしふくちりセット竹 (2~3人前)

ふくさし130g、ふくあら300g、ふく皮湯引き、ひれ酒用ふくひれ、ポン酢、薬味、だし昆布、柑橘

ふくさしセット (2~3人前)

ふくさし100g、ふく皮湯引き、ポン酢、薬味、柑橘

配送可能エリア

近畿2府4県、中国5県、四国4県、沖縄を除く九州7県
※一部離島等をのぞく

ご注意ください | クール便（冷蔵）にて発送いたします。配送業者の繁忙時や荒天時には遅延によりご希望日時にお届けできない場合がございます。

ご注文方法

ネットでらくらくご注文

BOCHOEN ONLINE SHOP

<https://bochoen.stores.jp>



内容物イメージ



①ご希望お届け月の商品を選択し、
バリエーションからお届け日を選択

②お客様情報、お届け先情報を入力

③決済方法を選択して購入完了

宿泊プランには共済組合が発行する宿泊利用助成券がご利用いただけます



やまぐち湯田温泉

〒753-0077
山口県山口市熊野町 4-29

TEL.083-922-3555

FAX.083-921-1001

防長苑
ホームページ



防長苑
facebook

