

共済広報 とっとり

9

2023

No.737



写真提供：Photo Office Quatre 立堀和仁

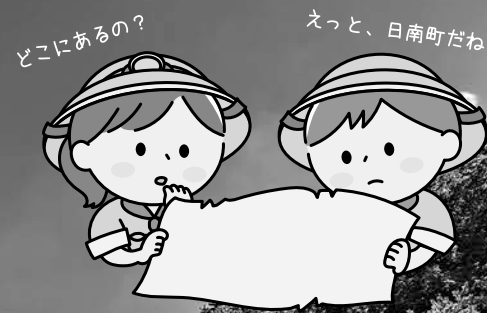
特集 歯が痛くなったら歯科へ行く

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| 2 市町村ガイド | 6 ガストロノミーウォーキング!! |
| 4 健康アップデート | 8 共済組合からのお知らせ |
| 5 医療機関等の受診にはぜひマイナンバーカードをご利用ください! | 11 きょうさいDATA |

今月の
表紙

若松鉱山(日南町)

クロム鉱石生産量日本一を誇った「若松鉱山跡」は、近代化産業遺産に登録されており、この秋には魅力的なイベントが開催されます。(2ページに関連記事)



クロム鉱石産出量日本一

日本の製鉄業の発展を サイドから支えた近代化産業遺産 若松鉱山跡

若松鉱山跡は「天空の要塞」と呼ばれ、
かつて日本一のクロム産出量を誇った鉱山跡

標高700-800m、中国地方の脊梁山脈道後山中腹の
斜面に張り付くように建てられた建築物群があります。か
つて、溶鉱炉の建設に欠かせない耐火レンガの原料となる
クロム鉄鉱を供給し、大正から昭和にかけて日本の製鉄業
を縁の下から支えた若松鉱山です。

平成7年に操業を停止してから、手つかずのまま放置さ
れていた若松鉱山跡を保存・利活用しようという動きが、県
内外の有志を中心により始まりつつあります。

魅力その1 3つの日本一

- ①日本最古のクロム鉱床の発見(明治28年)
- ②日本最大のクロム鉱山・クロム鉱床
- ③クロム鉱山として最長の歴史

ほとんどの鉱山は高度経済成長の終焉と共に閉山して
いったが、若松鉱山はなんと明治38年から平成7年まで約
90年間に渡って操業を続けていました。

魅力その2 機械が全部残っています!

魅力その3 いい感じに朽ちています!

若松鉱山跡には、破碎場と機械選鉱場にクラッシャーや
選鉱機が操業時のまま残っています。また、それらがいい具
合に朽ちており、廃墟景観としても一級の価値あります。



機械選鉱場(表紙も参照)。現存するハルツジグ比重選鉱
機は日本の報告は2例のみ



これは
いったい!?

坑道の中にはバッテリーロコモ格納されている。
坑道は立入禁止



この秋は鉱山関連イベントがメジロ押し!!

この秋、若松鉱山遺構の価値と今後の活用を考えるシンポジ
ウムが開催されます。

10月22日(日)に開催される「廃墟景観シンポジウムVol.2～
若松鉱山の過去・現在・未来～」は、旧摩耶観光ホテルの観光活
用の仕掛け人のひとりであるNPO法人J-heritageの前畑氏が
主催するシンポジウムの第2弾。今回のテーマは「鉱山」。関口勇
氏(ワンダーJAPON編集長)、栗原亨氏(廃墟探検家)、よこれ
ん氏(TEAM酷道主宰)、佐藤真奈美氏(清水沢プロジェクト代表
理事)など10人以上のゲストがおもしろトークを繰り広げます。

11月4日(土)には、産業遺産学会が主催する「産業遺産学会
2023年度全国大会(鳥取県 若松鉱山)」が開催されます。基調
講演では、北海道産業考古学会会長の山田大隆氏が若松鉱山を
分かりやすく解説します。パネルディスカッションでは、研究者、
文化財保護に携わっている現役行政職員、前出の前畑氏が若松
鉱山跡の歴史文化的価値や観光利活用について語り尽くしま
す。本誌読者で事前に多里の鉱山を語り継ぐ会に連絡をしても
らうと入場無料となりますので、皆様ぜひご来場ください。



どこまで
続いているんだろう?



きれいに残っている坑道も観光活用したい。現在は立入禁止



坑道内で使う圧縮空気を作ったS30年代初頭のコンプレッサー



ジョークラッシャー(上)とロールクラッシャー(下)

お問い合わせは
こちらまで!



1 廃墟景観シンポジウム-鉱山編

日時:10月22日(日)14:00～
場所:多里地域振興センター
詳細はNPO法人J-heritageのHPをご覧ください。
<https://www.j-heritage.org/>



2 産業遺産学会2023年度全国大会 (鳥取県 若松鉱山)

日時:11月4日(土)13:30～
場所:日南町総合文化センターさつきホール
詳細は産業遺産学会のHPをご覧ください。
<https://sangyo-isan.net/>

若松鉱山は
許可なく立ち入ることが
禁止されています。
ガイド同伴でのみ入山
することができます。

若松鉱山を
見学したい人は?



1. 多里の鉱山を語り継ぐ会に連絡
2. 見学日を調整 ※見学できないこともあります。
3. ガイドと共に鉱山見学へGO!
4. 料金を支払う (令和5年10月現在)
◎保護協力金:1,500円/人
◎ガイド料:6,000円(2.5時間まで)
※以降1時間ごとに2,500円の
追加料金がかかります。

イベントに関するお問い合わせ・申込み

多里の鉱山を語り継ぐ会
TEL.080-2912-7257

健康アップデート

これって常識？ 非常識？

UPDATING...



監修:有山よしのぶ歯科医院 院長 有山 佳伸

歯が痛くなったら歯科へ行く

歯科は歯が痛くなったら治療しに行くところだと思っている人が少なくありません。しかし、その常識が今は非常識になりつつあります。健康常識をアップデートしましょう。

今の常識 歯科へは 歯が痛くなる前に行く

子どものむし歯が多かった時代は、歯科医療の中心は「削る・詰める」などの「治療」でした。しかし、むし歯も歯周病も、治療によって一時的に症状が治まっても完治はしません。一度、口の中にむし歯菌や歯周病菌が棲みつくと追い出せないからです。そのため、近年はむし歯や歯周病になってから治療するよりも、そうならないように予防する「予防歯科」が重要視されています。つまり、歯科医療の考え方が治療中心から予防管理へとシフトしつつあり、歯の健康を守るためには、歯が痛くなる前に歯科に行くことが大切です。



年2回以上、 歯科医院などでプロケア

- 歯の健康状態のチェック
- 歯のクリーニングや歯石の除去
- 歯のフッ素塗布
- 1人ひとりに合った歯磨き指導 など



予防 歯科

プロの指導に基づく 毎日のセルフケア

- 歯磨きとデンタルフロスや歯間ブラシの使用で、むし歯や歯周病の原因菌のかたまりのプラーク(歯垢)を除去
- フッ素配合の歯磨き粉などの使用 など

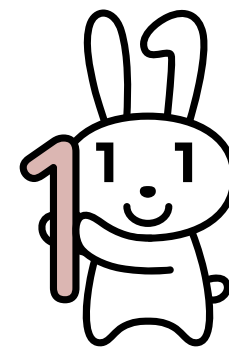
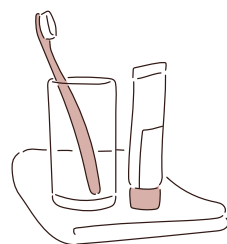


おまけ アップデート

歯磨きをしたあとはよくゆすぐ？

今の常識 歯磨きのあとのゆすぎは1回でよい

歯磨き粉には虫歯の予防に効果的なフッ素や、歯周病に有効な抗菌薬などの薬効成分が含まれています。それらをしっかりと浸透させるためには、できるだけ口の中に歯磨き粉をとどめておく必要があります。そのため、歯磨きのあとのゆすぎは1回でよいとされています。



医療機関等の受診には、 ぜひマイナンバーカードを ご利用ください！



オンライン資格確認等システムにデータ登録が完了しているか確認する方法

オンライン資格確認等システムにデータ登録が完了すると、マイナンバーカードで医療機関等を受診できます。

データ登録が完了しているかは、スマホ等のマイナポータル(わたしの情報)上で、ご確認いただけます。

組合員等資格情報が登録されているか受診前にご確認ください。

※マイナンバーカードを組合員証又は被扶養者証(以下「組合員証等」)として利用するためには、別途申込が必要です。また、マイナンバーカードの組合員証等利用に未対応の医療機関等の場合は利用できませんので、ご注意ください(利用対応の医療機関等については、以下の厚生労働省ホームページをご参照ください)。

※システムへのデータ登録には資格取得(認定)後、少々時間(1週間程度)を要します。

※登録が完了しているかわからない状態で受診する場合は、マイナンバーカードとあわせて組合員証等を携帯してください。



マイナンバーカードで受診するメリット

よりよい医療が受けられる！

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査のリスクが少なくなります。
※本人が同意した場合のみ。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少。
※本人が同意した場合のみ。
- 旅行先や災害時でも、薬の情報等が連携されます。

各種手続きも便利・簡単に！

- マイナポータルで医療費通知情報を入手でき医療費控除の確定申告が簡単。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が省略できます。
- 高齢受給者証の持参も不要となります。



マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

受付時間 平日 9:30~20:00
(年末年始を除く) 土日祝 9:30~17:30

● マイナンバーカードの健康保険証(組合員証等)利用対応の医療機関・薬局についての
お知らせ【厚生労働省】
https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16743.html



● マイナンバーカードの健康保険証利用について【厚生労働省】
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html



ガストロノミーウォーキング!!

健康ウォーク 参加者募集

互助会員及びその家族の余暇の充実や
生きがいの発見、リフレッシュを目的とした
ウォーキングイベントを開催します。

今年度も、NPO法人未来が主催するウォーキングイベント
「ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 倉吉関金温泉」の
参加枠を頂き、開催することとしております。



日程

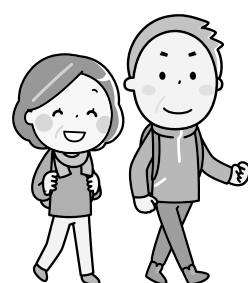
- 開催日：令和5年11月25日(土)
- 受付：9時30分から
- スタート：10時00分から
各グループに分かれて順次出発
- 所要時間：約3時間を予定

集合場所・受付

- 打吹回廊（鳥取県倉吉市明治町1032番地19）

参加対象者

- 互助会員とその家族（お子様のみの参加は不可。）
※短期組合員は互助会に加入していない為、参加申込
できません。
- ◎8km程度歩ける方で、大会の決まりやマナー、交通
ルールを守れる方。
- ◎お食事・お酒を含む飲み物を提供するイベントとなり
ますので、飲酒される場合は公共交通機関等をご利
用ください。



申込方法

下記期日までに、お勤め先の共済事務担当課経由で
お申し込みください。

申込期限：令和5年11月10日(金)

募集定員

- 100名（申込多数の場合は、抽選とします。）
※申込者が5名以下の場合は、中止する場合があります。
- ※本ウォーキングイベントは、上記枠のほか、一般受付
からも申込参加できますが、その場合の参加費用に
ついては、本人負担となります。

参加費

- 無料（参加費は互助会が負担します。）
◎小学生未満の方は、一緒にウォーキングすることは可
能ですが、食事の提供はありません。

コース

打吹公園をスタートし、打吹山中腹まで登り、倉吉市を
眼下に一望し、城下町として栄えた赤い瓦と白壁の土
蔵群が特徴のあるレトロな街並みの中を散策しなが
ら、スタート地点に戻ってくるコースです。

※おもてなしポイントを各所に設置し、それぞれのポイ
ント毎に地元ならではの食べ物、飲み物を楽しんで
いただくことができます。



白壁土蔵群、赤瓦、倉吉淀屋、円形劇場など
古きから新しき倉吉を巡って楽しむコース！



蔵求牛、カニちゃん鍋、打吹公園だんごなど
美味しいもの盛りだくさんで食べて満足！



「白金の湯」と呼ばれ、名湯百選にも選ばれた
関金温泉にゆったりとつかってほっと一息！

ONSEN・ガストロノミーウォーキングとは？

日本の魅力あふれる温泉地を拠点にして、その地域特有の
「食」、「自然」、「文化・歴史」すべてをウォーキングによって、
一度に「体感」できる新たなツーリズムです。



共済組合

●お問い合わせは 福祉課 ☎(0857)26-2421

■補装具等を購入・修理・借受したときの助成があります

組合員または被扶養者が、対象となる補装具等を購入、修理又は借受けを行ったときは、その費用の一部を補装具費助成金として支給します。



補装具とは

身体機能を補完または代替し、かつ、長期間にわたって使用するもの

対象となる補装具等	障害者総合支援法に定められている補装具 (身体障害者手帳等が交付されている方)	医師の診断に基づき装着した治療用装具であり、かつ、療養費・家族療養費に該当しない装具
助成額	補装具の種目、購入または修理に必要な費用の算定について、共済組合が定める基準額を超えない範囲 自己負担相当額	当該装具が療養費に該当するとした場合に、算定される療養費相当額。ただし、当該装具が補装具の種目、費用等算定基準に定める種目である場合は、その種目に対応する価格の療養費相当額
請求方法	「補装具費助成金請求書」を所属所の共済事務担当課を経由して、共済組合に提出	
添付書類	○補装具費支給決定通知書 (市町村からの助成分) ○領収書 ○身体障害者手帳等の写し	○治療用装具を必要とする旨の記載がある、医師の診断書 ○領収書

■本年10月に年金払い退職給付に係る基準利率及び終身年金現価率並びに有期年金現価率の値が変わります

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに基準利率や年金現価率等に関する情報を掲載しています。今後、これらの率についての関連情報等を掲載していきますので、是非、ご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/>
(地方公務員共済組合連合会トップページ)

トップページの「年金関連情報⇒年金財政関係⇒年金払い退職給付(退職等年金給付)⇒地共連の定款で定める事項(基準利率等)」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

検索

地方公務員共済組合連合会

※ 短期組合員は対象としておりません。

共済組合

●お問い合わせは 福祉課 ☎(0857)26-2421

■共済貯金のお知らせです！ ～入出金のご確認を～

共済貯金加入者の皆さんに「共済貯金残高通知書」を、令和5年10月中旬ごろに所属所経由でお届けする予定です。今回の通知書には、令和5年4月～9月分の共済貯金の積立額等を記載していますので、確認をしてください。

入出金のご確認を！



【通知書の見方】

例

貯金現在残高通知書
積立貯金の 鳥取県市町村職員共済組合
残高通知書をご送付申し上げますので、ご査収ください。

令和5年10月××日付

所属所名 ○市
氏名 共済 花子 様

合計積立額
(積立額合計－払戻額合計)
令和5年4月～9月分

税区分 5.9.30 の残高 5.3.31 の残高
課税 1,907,389 = 1,402,199 +

差引積立額 500,000 + 税込利息額 6,512 - 所得税額 1,322

決算日 5.9.30 利率 (%) 0.8 税率 (%) 20.315 非課税限度額 (万円)

現在登録されているあなたの振込先は下記のとおりです。

金融機関名 ○銀行
支店名 ○支店
預金種目 普通預金 口座番号 0123456
口座名義人 キョウサイ ハナコ

(所属所) 999 - 999 (証番号) (部課署) (00001)

お積立等明細

日付	種別	金額 (円)	日付	種別	金額 (円)
5. 4.30	定例積立	50,000			
5. 5.31	定例積立	50,000			
5. 6.30	定例積立	50,000			
5. 6.30	賞与積立	150,000			
5. 6.30	臨時積立	50,000			
5. 7.31	定例積立	50,000			
5. 8.31	定例積立	50,000			
5. 9.30	定例積立	50,000			

積立・払戻しの状況

(注)今期中の払出額が積立額より多い場合は、差引積立額がマイナスとなります。

給付金等受取口座(共済貯金の払戻金送金口座)

名義変更、口座解約などで送金できないことがあります。口座に変更があった場合は、「給付金等振込指定口座届出書」で変更手続きを必ず行ってください。

共済組合

●お問い合わせは 保険課 ☎(0857)26-2343

■8月から給付上限相当額が変更!!

育児休業手当金及び介護休業手当金の算定の基礎となる給付日額には、上限額が設けられており、これを給付上限相当額といいます。

この給付上限相当額を決めるための算定基礎額は、雇用保険法で定められており、その算定基礎額が8月1日に変更されたことに伴い、給付上限相当額が次のとおり変更となりました。



令和5年7月31日までの給付日額の上限相当額

【育児休業手当金】

○給付割合67/100の場合

15,190円×30日×67/100×1/22=13,878円

○給付割合50/100の場合

15,190円×30日×50/100×1/22=10,356円

【介護休業手当金】

16,710円×30日×67/100×1/22=15,266円

令和5年8月1日以降の給付日額の上限相当額

【育児休業手当金】

○給付割合67/100の場合

15,430円×30日×67/100×1/22=14,097円

○給付割合50/100の場合

15,430円×30日×50/100×1/22=10,520円

【介護休業手当金】

16,980円×30日×67/100×1/22=15,513円

*給付上限相当額を超える標準報酬月額 育児休業手当金…470,000円以上 介護休業手当金…530,000円以上



共済組合

●お問い合わせは 福祉課 ☎(0857)26-2421

職員募集

共済組合では次のとおり事務局職員を募集しております。お知り合いの方などにご紹介ください。

なお、応募の締め切り日は、本年10月10日(火)共済組合必着です。

職種・人員

事務職員 1名

職務内容

市町村等職員の医療、年金等福利厚生に関する事務

応募資格

平成8年4月2日から平成18年4月1日に生まれた者で、高等学校卒業(卒業見込み含む)以上の者。

給与・諸手当・勤務条件

公務員に準ずる。

採用予定日

令和6年4月1日

勤務場所

鳥取市扇町32番地 扇町扶桑ビル2階
鳥取県市町村職員共済組合 事務局

申し込み

JIS規格の履歴書に所定事項を自筆記入し、写真貼付のうえ、応募期間内に送付してください。受験票をお送りします。

試験日等

《第1次試験》

試験日 令和5年10月29日(日)

場 所 鳥取市末広温泉町556

「白兔会館」(予定)

※都合により変更の場合あり。

応募者へは別途通知します。

試 験 教養試験、事務適性検査、性格特性検査

《第2次試験》(第1次試験合格者を対象)

試験日 11月29日(水)予定

場 所 鳥取市扇町32番地 扇町扶桑ビル2階

「鳥取県市町村職員共済組合」

試 験 グループディスカッション・個別面接

応募期間

令和5年9月19日(火)から

令和5年10月10日(火) 組合必着

送付先・
お問合せ先

〒680-0846 鳥取市扇町32番地 扇町扶桑ビル2階
鳥取県市町村職員共済組合 総務課 職員募集係
☎0857-26-2341



応募締め切り

10/10
(火)

共済組合必着

共済組合

●お問い合わせは 総務課 ☎(0857)26-2341

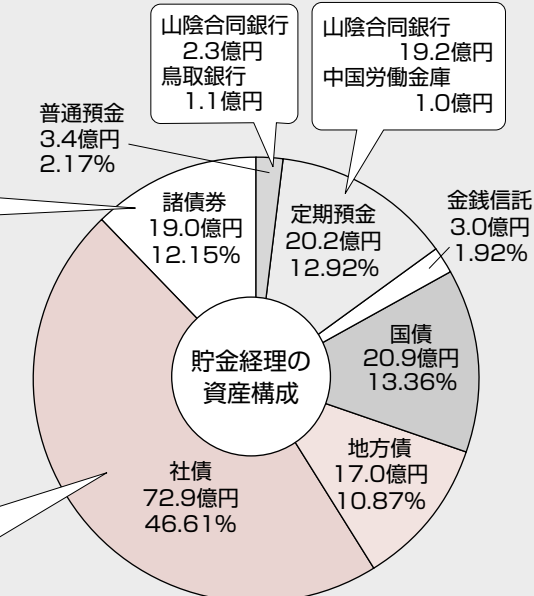
情報開示

貯金経理運用状況

(令和5年7月末現在)

沖縄開発公庫債券	1億円	国際協力機構債券	3億円
日本高速道路保有・債務返済機構債券	1億円	地方公共団体金融機構債券	4億円
住宅金融支援機構債券	8億円	日本政策金融公庫債券	1億円
東京都住宅供給公社債券	1億円		

みずほフィナンシャルグループ社債	2億円	日本航空	1億円
三菱UFJフィナンシャルグループ社債	1億円	日立物流無担保社債	1億円
住友信託銀行無担保債券	2億円	楽天株式会社無担保社債	1億円
三井物産無担保社債	2億円	光通信無担保社債	9億円
東海旅客鉄道無担保普通社債	3億円	京阪神ビルディング	2億円
西日本旅客鉄道無担保社債	1億円	日本生命	2億円
新聞西国際空港一般担保付社債	1億円	三井住友フィナンシャルグループ	1億円
NTTファイナンス無担保社債	1億円	ENEOSホールディングス	1億円
森ビル無担保社債	1億円	明治安田生命	2億円
三菱ケミカルホールディングス無担保社債	1億円	東京電力パワーグリッド	2億円
野村ホールディングス債券	8億円	全国共済農業協同組合連合会劣後債	1億円
ソフトバンク無担保社債	7億円	中国電力無担保社債	1億円
ファーストリテイリング無担保社債	1億円	第一生命ホールディングス無担保永久社債	1億円
北海道電力一般担保付社債	2億円	東北電力	2億円
九州電力一般担保付社債	1億円	沖縄電力	1億円
クレディセゾン無担保社債	3億円	JERA劣後債	1億円
イオンモール	3億円	損保ジャパン劣後債	1億円
東急不動産ホールディングス	2億円	日本たばこ産業社債	1億円



きょうさい DATA

給付金等の支払日は次のとおりです。皆さんの指定口座に振込いたしますので、入金の確認を!

●現金給付(出産費等) ※休業給付は10月30日(月)の支給となります。

10月13日(金)… 9月29日までの受付分

10月30日(月)… 10月13日までの受付分

●附加給付(一部負担金払戻金等)

9月28日(木)… 8月請求分

(令和5年6月診療)

●貸付金

10月13日(金)… 9月29日までに受付けた

住宅貸付以外の貸付金

10月31日(火)… 9月29日までに受付けた

住宅貸付金

10月13日までに受付けた

住宅貸付以外の貸付金

※出産、高額医療貸付は随時貸し付けしています。

●貯金一部払戻

10月13日(金)… 9月29日までの受付分

10月31日(火)… 10月13日までの受付分

●貯金解約

10月31日(火)… 10月13日までの受付分

●互助会給付

10月13日(金)… 9月29日までの受付分(*)

10月30日(月)… 10月13日までの受付分(*)

(*)退会せん別金(請求不要)については、受付日が「資格喪失情報(共済組合)入力日」となります。また、処理の都合上、送金が遅れる場合があります。

組合員数等の状況

(R5.8月現在)



組織団体	30〔◎市 4 ◎町村 15 ◎一部事務組合等 11〕
組合員数	11,826人
〔男 4,961人 女 6,865人〕	
任継組合員数	146人
被扶養者数	7,253人

お問い合わせ先

鳥取県市町村職員共済組合(各課直通)

◆総務課(0857)26-2341

◆年金課(0857)26-2342

◆保険課(0857)26-2343

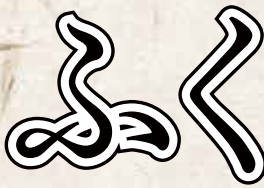
◆福祉課(0857)26-2421

<http://www.tori-ctvkyousai.or.jp/>





防長苑で
旬のぜいたく



を味わう

令和5年10月1日から
令和6年3月31日まで



で味わう

定番のふくさし、ふくちりをはじめとした、
和食の技とふくの旨味をご堪能ください



▲写真はふくフルコース4人前イメージです。

・電話予約専用組合員様限定プラン 1泊2食

ふくフルコースプラン

19,000 円 税込

ふくひれ酒、とらふくさし菊盛、とらふくちり、
とらふく雑炊、とらふく白子焼き、とら
ふく唐揚げ、とらふく握り寿司、とらふく白
子豆腐、前菜、デザート

ふく会席プラン

14,500 円 税込

ふくひれ酒、とらふくさし、とらふくちり、
とらふく唐揚げ、前菜、造り、洋皿、蒸物、
御飯、デザート



▲写真はふくフレンチ1人前イメージです。



で味わう

とらふくにも劣らない旨味をもつ
山口県産真ふくを使った
フレンチコースをご堪能ください

・電話予約専用組合員様限定プラン 1泊2食

ふくフレンチプラン 13,500 円 税込

真ふくオードヴル盛合せ、真ふくのカルパッチョ、真ふくと魚介のブイヤベース風、真ふくとフォ
アグラ・牛ロースのアンサンブル、とらふく焼き白子のリゾット、パン、デザート

防長苑では山口県産のとらふくを使用しております

飲食店営業（フグ処理施設） 令4山健第390号の1の4の1 / 水産製品製造業 令4山健第390号の16の1

ご家庭に をお届け

防長苑の
ふく宅配

ふくさしふくちりセット 松（3～4人前）

ふくさし200g、ふくあら300g、ふく皮湯引き、ひれ酒用ふくひれ、ポン酢、薬味、だし昆布、柑橘

ふくさしふくちりセット 竹（2～3人前）

ふくさし130g、ふくあら300g、ふく皮湯引き、ひれ酒用ふくひれ、ポン酢、薬味、だし昆布、柑橘

ふくさしセット（2～3人前）

ふくさし100g、ふく皮湯引き、ポン酢、薬味、柑橘

配送可能エリア

近畿2府4県、中国5県、四国4県、沖縄を除く九州7県
※一部離島等をのぞく

ご注意ください

クール便（冷蔵）にて発送いたします。配送業者の繁忙時や荒天時には遅
延によりご希望日時にお届けできない場合がございます。

ご注文方法

ネットでらくらくご注文

BOCHOEN ONLINE SHOP

<https://bochoen.stores.jp>



内容物イメージ



- ①ご希望お届け月の商品を選択し、
バリエーションからお届け日を選択
- ②お客様情報、お届け先情報を入力
- ③決済方法を選択して購入完了

宿泊プランには共済組合が発行する宿泊利用助成券がご利用いただけます



やまぐち湯田温泉

防長苑

〒753-0077
山口県山口市熊野町4-29

TEL.083-922-3555
FAX.083-921-1001

防長苑
ホームページ



防長苑
facebook

