

# 共済広報 とっとり

# 3

2023

No.731



## 特集 令和5年度事業計画と予算決まる

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 2 令和5年度事業計画予算決まる      | 14 健康記事〈武士の健康術〉 |
| 10 市町村ガイド             | 15 共済組合からのお知らせ  |
| 12 ジェネリック医薬品に切り替えよう!! | 19 きょうさいDATA    |

今月の  
表紙

大山と日野川（江府町）

季節や時間、見る場所によって様々な表情を見せる大山。写真は江府町役場上空からドローンで撮影した1枚です。  
(10ページに関連記事)

第193回 組合会  
互助会評議員会

## 事業計画と予算決まる

## 基本事項

2月28日に第193回組合会と互助会評議員会が開催され、共済組合と互助会の「令和5年度事業計画及び予算」が議決、承認されました。

令和4年10月に施行となった短時間勤務職員の適用拡大による短期組合員の加入に伴い、組合員数、標準報酬総額等とも増加しましたが、1人当たりの平均標準報酬月額は減少しており、令和5年度においても、各経理とも厳しい財政運営が想定されています。

「短期経理」は、医療費が令和4年度と比較して増加傾向にあり損失金を生じる見込みであります、剰余金で補填することとして財源率を据え置くこととなりました。

また、介護財源率は千分の1.38引き下げ、千分の16.30となります。

「厚生年金保険経理」の財源率は、年金制度改正に基づき平成16年から段階的に引き上げられ、平成30年9月の引き上げを最後に千分の183で固定となりました。

「退職等年金経理」の財源率は地方公務員共済組合連合会の定款で定められることとされており、令和5年度の財源率は千分の15と据え置かれています。

「経過的長期経理」は公的年金一元化前に発生した公務上の年金等を賄う経理で、令和5年度の財源率は千分の0.0990となっています。

「保健経理」では、人間ドックなどの健診事業を引き続き行うとともに、特定健康診査等の充実を図り、組合員及び被扶養者の生活習慣病などの疾病予防にさらに取り組みます。

「宿泊経理」は、新型コロナウイルス感染症などの影響により、収支は大変厳しい状況ではありますが、設備の老朽化に加え、利用形態が職場や友人単位の宴会会から家族単位の利用が増えてきたことなどを踏まえ、客室、お食事処などの改装を予定しております。今後も、組合員やご家族の皆様が満足感や充実感を実感できる施設となるよう経費節減を含め、より一層の経営努力を行うこととしております。

## ▶組合員数・被扶養者数・平均標準報酬月額(令和5年度末推計)

組合員種別	組合員数 (人)	被扶養者数 (人)	平均標準報酬月額(円)	
			短期適用	長期適用
一般組合員	7,104	5,634	356,497	348,851
うち特別職	43	30	638,720	624,163
短期組合員	3,979	765	155,550	—
市町村長組合員	19	22	843,684	650,000
特定消防組合員	712	964	347,507	347,553
長期組合員	2	—	430,000	415,000
後期高齢者等短期組合員	18	—	135,833	—
任意継続組合員	83	54	336,144	—
合計	11,917	7,439	289,179	349,480

## ▶組合員数

119,177人  
(令和5年度末推計)

## ▶組織する地方公共団体数

30  
〔市4・町村15  
一部事務組合等11〕

## 令和5年度事業計画及び予算

## 短期経理

組合員とその被扶養者の医療費や出産費などの給付と高齢者医療制度への拠出金等の支払いを行っている経理です。

▶短期財源率は据え置き  
介護財源率は引き下げ

## ○短期給付関係

令和4年度の単年度収支は当初予定の損失金より463,597千円減少した297,546千円の当期利益金が生じ、これを積立金に充当し、737,340千円の剰余金を保有できる見込みとなります。

また、短期財源率につきましては、前年度同様の98.0%、掛金・負担金それぞれ49.0%としました。

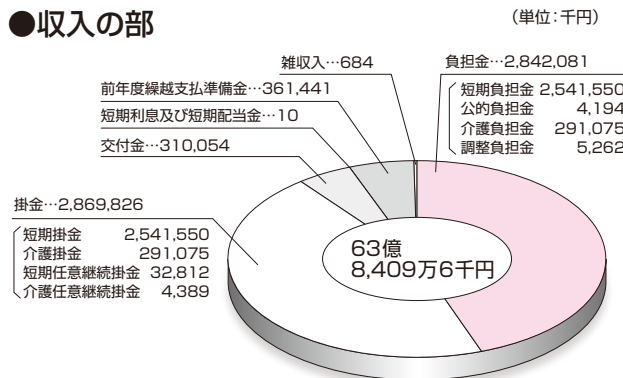
## ○介護給付関係

介護納付金は総報酬割で算出されており、その結果、介護財源率は1.38%引き下げた16.30%、掛金・負担金それぞれ8.15%としました。

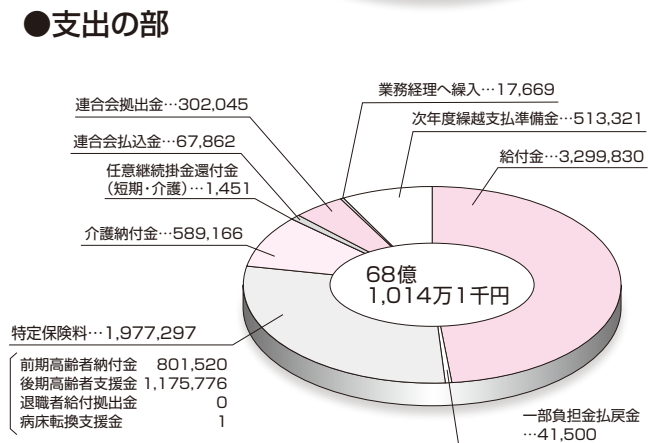
各所属所と組合は、皆さんの健康保持・増進、短期給付財政の安定化のため、データヘルス計画の一環としてコロナヘルスの推進をしています。

皆さんの生活習慣改善、疾病の早期発見・早期治療に心がけるとともに、特定健診・特定保健指導を利用してくださいませようお願いします。

## ●収入の部



## ●支出の部



## 厚生年金保険経理

厚生年金給付のための保険料等の徴収、および連合会へ納付する経理です。

## 組合員保険料率は変更なし

平成24年8月に成立した、被用者年金制度の一元化等を図るための厚生年金保険法等の一部を改正する法律により、厚生年金(民間)の保険料率(上限183%)に統一するため、厚生年金(共済)の保険料率(組合員保険料、負担金の合計率)は年次的に引き上げられておりましたが、平成30年9月の引き上げにより、厚生年金(民間)と同率となり、保険料率は統一されました。

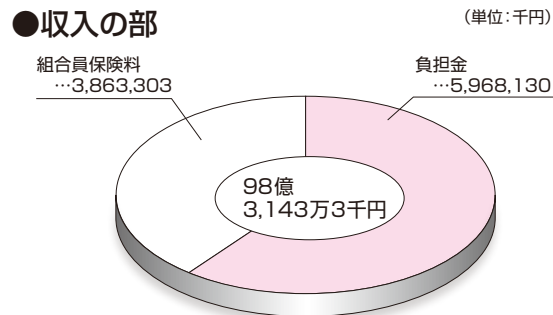
それ以降、皆さんに負担いただく組合員保険料率は、91.50%となりましたが、令和5年度においても変更なく、下表のとおりとなります。

## 保険料率

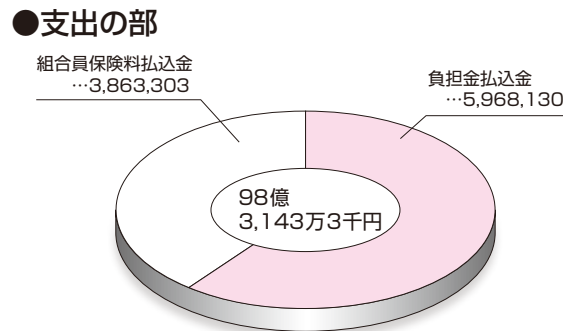
(単位:千分比)

区分	令和5年度
保険料率 (総報酬ベース)①	183.00
組合員保険料率	91.50
標準報酬月額に対する割合 (①×50/100)	
標準期末手当等に対する割合 (①×50/100)	

## ●収入の部



## ●支出の部



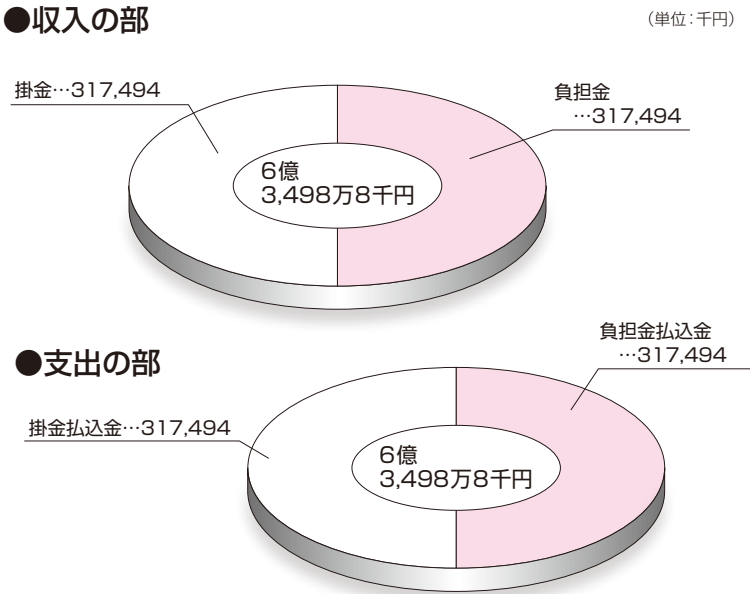


退職等年金経理

退職等年金給付のための掛金・負担金の徴収、および連合会へ納付する経理です。

平成27年10月の被用者年金一元化により共済年金の職域年金相当(3階)部分は廃止となり、新たに設けられた退職等年金給付の掛金・負担金の徴収、納付を行う経理です。

財源率は、地方公務員共済組合連合会の定款で定められることとなっており、令和4年度と変更なく15%、掛金・負担金それぞれ7.5%です。

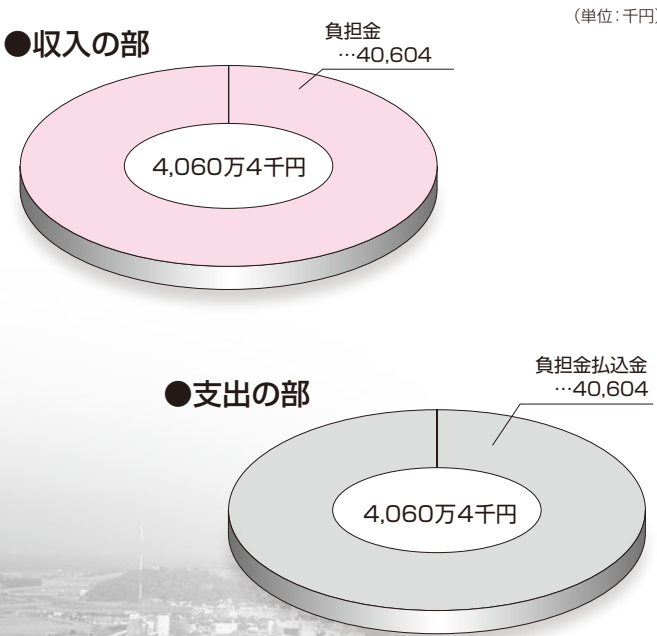


経過的長期経理

既裁定の公務障害・遺族年金の給付のための負担金の徴収、および連合会へ納付する経理です。

当分の間、旧職域年金相当(旧3階)部分に係る給付、平成27年9月以前決定の公務障害給付、公務遺族給付、恩給組合条例給付、旧市町村共済法給付を全国市町村連合会で支払うこととなりますが、この公務関係年金等に要する費用の徴収、納付を行う経理です。

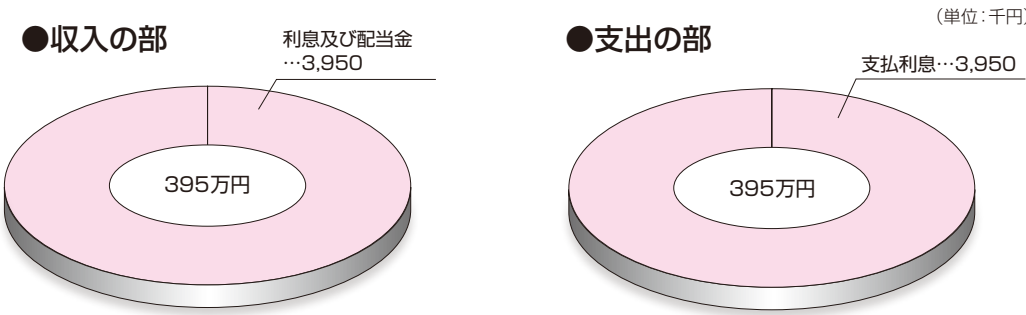
負担金率は、0.099%となります。



退職等年金預託金管理経理

全国市町村職員共済組合連合会の資産の一部を管理・運用し、住宅貸付などの資金として貸付経理への貸付を行う経理です。

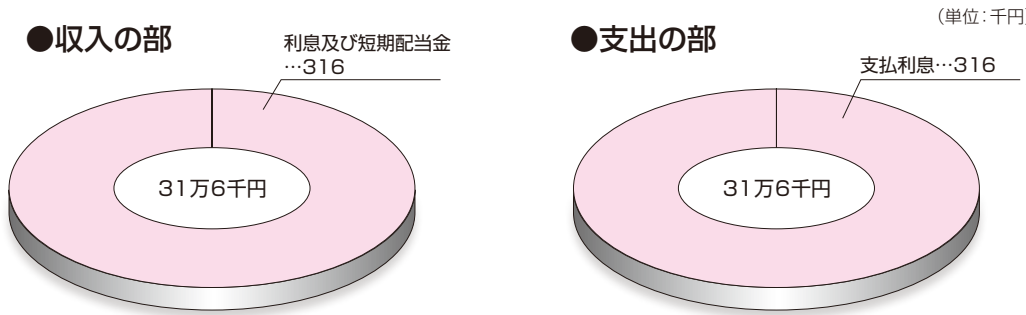
全国市町村職員共済組合連合会の年金原資から一部を預託金として預かり、組合員貸付金資金を確保することとしています。



経過的長期預託金管理経理

全国市町村職員共済組合連合会の資産の一部を管理・運用し、縁故地方債の引受けなどを行う経理です。

全国市町村職員共済組合連合会の年金原資から一部を預託金として預かり、縁故地方債の引受けなどを行うこととしています。



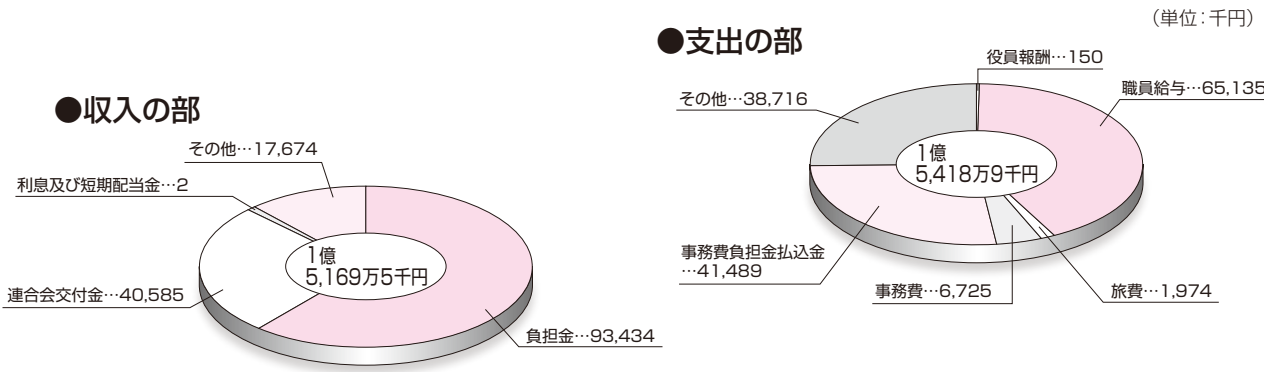
業務経理

この経理は、共済組合を組織する市町村等から事務費負担金として納付された負担金等で、年金、医療等に関する事務費、給与、旅費、諸会議などの費用を支払う経理です。

医療等に係る事務費として短期経理からの繰入が行われ、また、年金に係る事務費として、全国市町村職員共済組合連合会から当組合に交付金が交付されます。

地方公共団体事務費負担金の一人当たり年額

組合員(短期組合員を除く)	9,740円
短期組合員	4,410円



保健経理

組合員とその被扶養者の疾病予防・健康づくりなどの事業を行っている経理です。

令和5年度も引き続き、新型コロナウイルス感染予防に配慮し各事業を行ない、皆さまの健康づくりに取り組みます。

保健事業の主な見直し

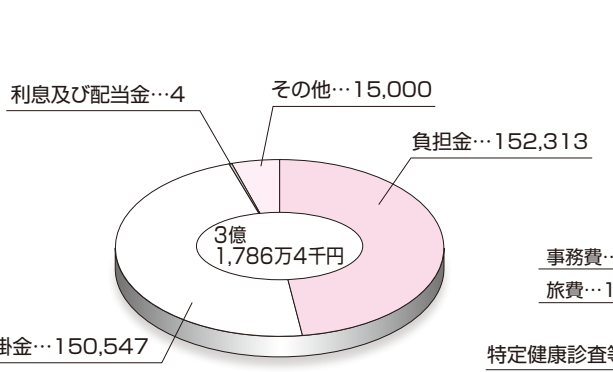
▶健康診断事業  
・組合員ドック・受検者数 一般ドック 3,805人 / 脳ドック 66人 / セットドック 1,872人  
・被扶養者ドック 500人

▶データヘルス計画に基づく健康づくり  
(第2期データヘルス計画)  
前年度に引き続き、レセプトデータ及び特定健康診査データの分析を所属所ごとに実施し、分析結果を所属所と共有します。加えて、早急に医療機関への受診が必要な者へ、個人の疾病タイプに応じた受診勧奨案内を行い、重症化予防の取り組みを実施します。  
また、「健康経営推進協議会」を通じ所属所（事業主）と連携（コラボヘルス）し、データヘルス計画を効果的・効率的に実行します。  
なお、第2期データヘルス計画の最終年度となります。第2期データヘルス計画の総括を行い、第3期データヘルス計画を策定します。

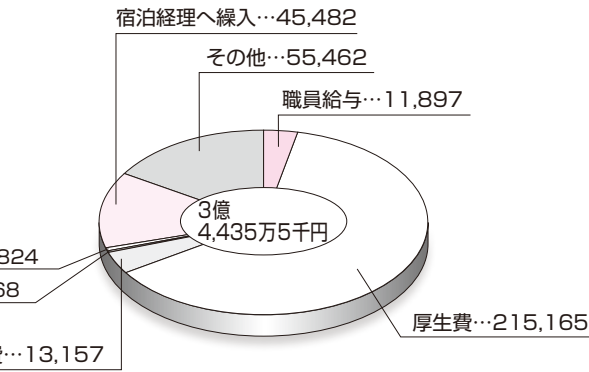
短期組合員の加入などにより、収支損益は26,491千円の当期損失金となりますが、剰余金を取り崩して補てんします。  
また、宿泊経理への繰入金を45,482千円と計画しています。

▶保養所利用助成  
短期組合員が直営保養施設湊泉閣を利用した際に助成を行っており、令和5年度は宿泊利用及びランチプラン利用時の助成額の引き上げを行います。  
また、組合員同士で湊泉閣を利用する際に使用できる「団体利用券」を新設します。

●収入の部



●支出の部



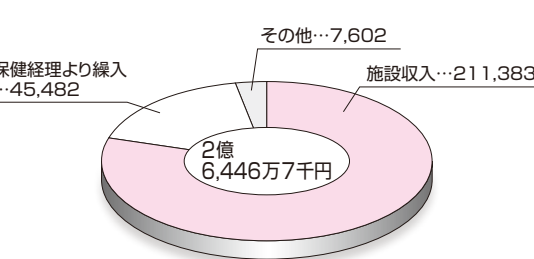
宿泊経理(湊泉閣)

組合員とその家族の保健・保養および宿泊等に資するため、施設を経営している経理です。

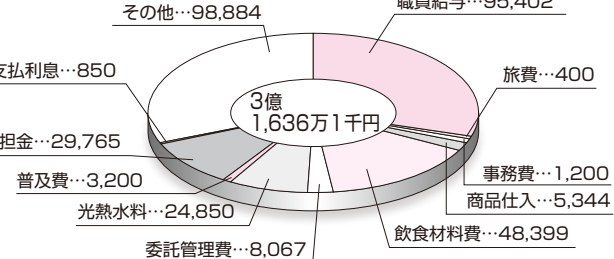
令和4年度は経営診断結果の下、料理や接客、宿泊サービスなどの利用改善の取り組みを実施し、利用者評価は向上したものの、新型コロナウイルスの影響により、大変厳しい施設運営となりました。令和5年度はみなさまのニーズ

に対応するため、部屋や食事処など館内のリニューアルを予定しており、収支損益は51,894千円の当期不足金を推計しています。

●収入の部



●支出の部



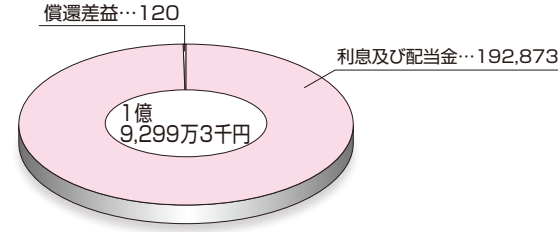
貯金経理

組合員の大切なお金を預かり安全に効率運用して、市中銀行よりも有利な利率で還元する経理です。

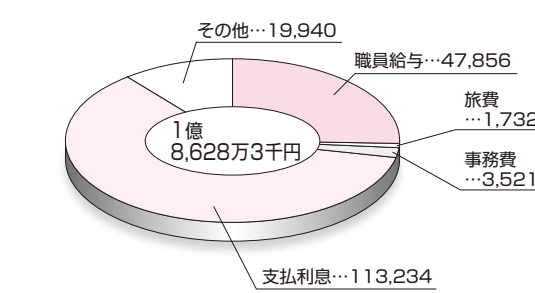
共済貯金新規加入者増に取り組み、令和5年度末の貯金残高は139億6千3百万円余を見込みました。厳しい運用環境が続く中、安全かつ効率運用に努め、令和5年度も年利0.8%（半年複利）を継続しますが、今後の利率改定を検討しています。

また、湊泉閣のリニューアルを予定している宿泊経理に対し、85,000千円の長期貸付を実施します。

●収入の部



●支出の部



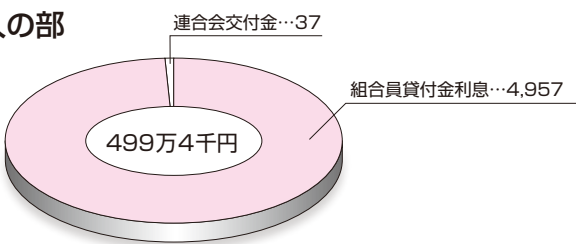
貸付経理

組合員の住宅等臨時的支出に対する資金の貸付けを行う経理です。

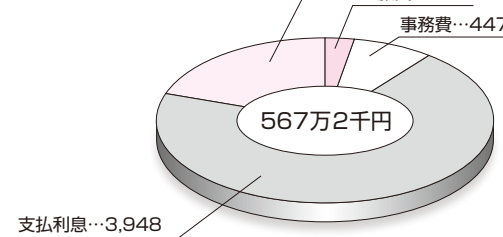
貸付利率 年1.26%で貸付けを行っており、市中銀行等の貸付利率より有利になる場合があるため、貸付需要は上昇傾向と見込んでいます。

令和5年度末の貸付残高は、令和4年度末の推計に比べ11,403千円増加の401,398千円を見込んでいます。

●収入の部



●支出の部



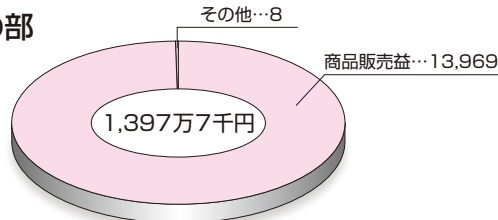
物資経理

組合員等の万が一の事故や病気に備えて、各種の保険販売を行っている経理です。

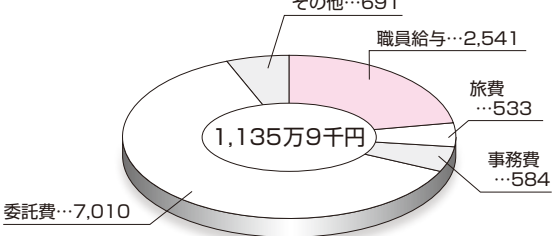
保険販売事業を有限会社市町村厚生に委託していましたが、令和5年度から委託先を（一財）鳥取県市町村職員互助会に変更します。

引き続き、ライフサポートプランなど制度の充実を図り、加入者の増加に努めます。

●収入の部



●支出の部





# 互助会

公益目的支出計画に基づく特定寄附。共済組合の補完的な給付事業や、福祉事業などを行っています。

※短期組合員は、互助会制度は適用外です。

## 実施事業等会計

市町村への特定寄附を実施

公益目的支出計画に基づき、基準日時点（毎年1月1日）の「住民基本台帳人口」に基づき、各地方公共団体の住民数を基礎に県下地方公共団体（19市町村）へ特定寄附を行います。

公益目的財産額	166,630千円
前年度末残高	116,630千円
令和5年度の特定寄附額	5,000千円
今年度末残高	111,630千円
公益目的財産額が零となる予定の事業年度末	令和29年3月31日
公益目的支出計画の実施期間	34年間

## その他会計

給付事業・福祉事業などを実施

### ▶人間ドック助成

会員及び被扶養者の人間ドック負担金の一部を助成します。

### ▶宿泊保養施設利用助成

会員等が宿泊保養施設を利用した際に助成を行っており、令和5年度は、湊泉閣の宿泊利用及びランチプラン利用時の助成額の引き上げを行います。

また、湊泉閣リニューアルを記念したキャンペーン利用券を配付する予定としております。

### ▶健康セミナー及び健康イベントの開催

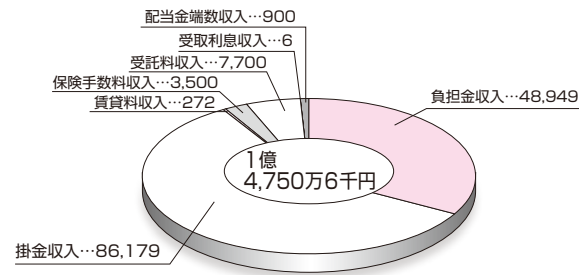
会員及び家族の皆様にはリフレッシュし、心身共に健康で過ごしていただくことを目的としたセミナー及びイベントを以下のとおり開催します。

【健康セミナー】  
サウナとヨガを融合したセミナーを開催します。

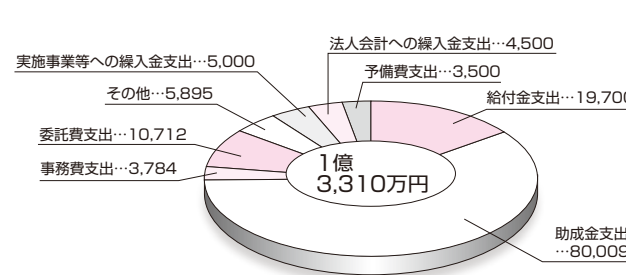
【健康ウォーク】  
6月頃にウォーキングイベントを開催します。

【健康イベント】  
キャンプ体験、夏休みシーズンにカヌー体験など家族参加型のイベントを開催します。

### ●収入の部



### ●支出の部

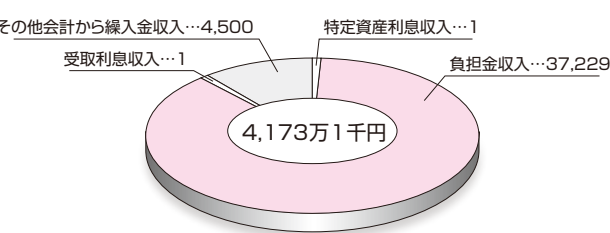


## 法人会計

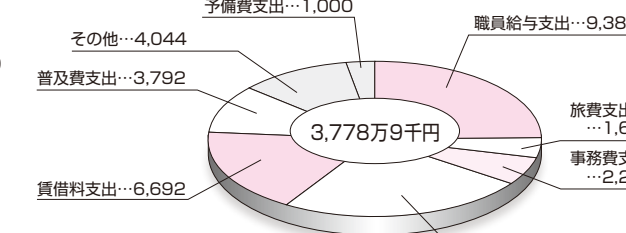
法人全般を運営するための会計

負担金の一部を財源に運営します。

### ●収入の部



### ●支出の部



## 参考 【令和5年度】掛金（保険料）及び負担金率一覧表

（千分比）

区 分		掛 金 等	負 担 金
		標準報酬の月額及び標準期末手当等に係る率	標準報酬の月額及び標準期末手当等に係る率
短期	一般組合員 短期組合員 特定消防組合員 長を含む特別職	49.00	49.00
	長期組合員 後期高齢者等短期組合員	2.80	2.80
	財政調整負担金		0.10（注1）
	公的負担金 （育児・介護休業手当金）		0.08（注2）
	介護保険料	8.15	8.15
厚生年金保険	一般組合員 特定消防組合員 長期組合員（70歳未満の者） 長を含む特別職 職員団体の事務に従事する組合員	91.50	91.50
	基礎年金に係る公的負担金		40.9
	追加費用		11.0（注3）
退職等年金	一般組合員 特定消防組合員 長期組合員 長を含む特別職 職員団体の事務に従事する組合員	7.50	7.50
経過的長期	一般組合員 特定消防組合員 長期組合員 長を含む特別職		0.0990
	追加費用		1.1（注3）
	旧恩給組合条列給付に要する費用		該当市町村へは別途お知らせします
業務	事務費負担金		組合員（短期組合員を除く） 1人当たり年額 9,740円 （4月 819円、5月～ 811円） 短期組合員 1人当たり年額 4,410円 （4月 373円、5月～ 367円）
福祉	一般組合員 短期組合員 特定消防組合員 長期組合員 長を含む特別職 後期高齢者等短期組合員	2.90	2.90
	特定健康診査等負担金		組合員1人当たり年額 150円（注4）
	人間ドック負担金 （受検者1人当たり）	一般ドック	個人負担金 10,000円（注5） 事業主負担金 10,000円（注5）
		脳ドック	// 10,000円（注5）
		セットドック	// 15,000円（注5）
互助会	一般組合員 特定消防組合員 長期組合員 長を含む特別職	2.00	2.00
任意継続組合員の平均標準報酬の月額		360,000円	
		最高限度額	
短期 福祉 互助会	標準報酬の月額	1,390,000円	
	標準期末手当等の額	年度累計額 573万円	
厚生年金保険 退職等年金給付 経過的長期	標準報酬の月額	650,000円	
	標準期末手当等の額	1支給期 150万円	

（注1）財政調整事業は、全国市町村職員共済組合連合会が運営し、各組合における掛金の著しい不均衡を調整するために設けられた事業です。この事業に要する費用は、地方公共団体の負担で毎月の納付金と同様に組合で測定します。

（注2）育児・介護休業手当金に要する費用の一部は公的負担で賄います。この費用は、地方公共団体の負担で毎月の納付金と同様に組合で測定します。

（注3）追加費用は、標準報酬年額（令和5年4月1日現在の標準報酬の月額（70歳以上の者を含む。）×12月）に財源率を乗じて計算します。 ※払込みは9月末

（注4）特定健康診査等負担金は、被扶養者の特定健康診査等に係る費用に対するもので、令和5年4月1日現在の組合員数に1人当たり年額150円を乗じて計算します。 ※払込み日は9月末

（注5）人間ドック負担金は、各個人負担金及び事業主負担金のうち、それぞれ2,000円の計4,000円が互助会から助成されます。ただし、短期組合員は互助会からの助成はありません。

なお、個人負担金について、令和5年度からは窓口負担となります。





# 動画で知る江府町

鳥取県西部で唯一ケーブルテレビを導入していない江府町は  
YouTubeを活用した動画広報に力を入れています。

今回はこれまでに役場が制作した動画と一緒に、  
江府町について皆様にご紹介します。

## 1 江府町コンセプトムービー 水の町 江府



江府町は霊峰『大山』の南側に位置し、「奥大山」とも称される雄大な自然と極上の天然水に恵まれた町です。全国にも誇れるその「地域資源を最大限活用」しながら、未来に目を向けた「新技術の導入」と、かけがえのない自然を守り続けていく「持続可能な社会基盤の構築」を目指しています。

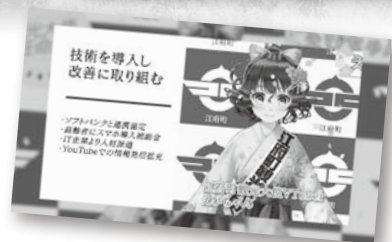
この動画では、江府町が「地域と地球のために」進めている取り組みについて40秒で紹介しています。



## 2 【江府町発足70周年】白石町長より新年のメッセージ

江府町は今年で町制施行70周年を迎えました。新年最初のあいさつで白石町長が述べた言葉は『不易流行』。意味は「よき伝統を守りながら(不易)、進歩に目を閉ざさないこと(流行)によって、理想を想像する」。

動画では町長からのメッセージに加え、江府町の歴史を何十年も支え続けてきた存在が登場しています。



## 3 500年の伝統 ～江尾十七夜2022～ [Japanese Summer Festival]

2022 PLAYBACK



江府町で500年の伝統あるお祭り「江尾十七夜」。新型コロナウイルス感染拡大防止のためここ数年縮小開催が続いていました。しかし、伝統の灯を絶やしたくないという思いと、お祭りに参加できなかった方々のために「江尾十七夜2022年プレイバックムービー」の制作を行いました。

57秒の動画の中で、お祭りの様子や江尾十七夜の成り立ちについても紹介しています。



## 4 『江府町NEWS令和4年3月号』

ケーブルテレビを導入していない江府町では、町の情報を伝える毎月のニュース番組も役場職員が取材・撮影・編集し制作しています。少しでも多くの方々に見てもらえるように毎月オープニングを変えながら配信を続けています。

令和4年3月号は卒業式や3月末で閉校する学校の閉校式を取り上げ、ナレーションは地域の学校に通う生徒さんが務めてくれました。



## 5 鳥取ご当地VTuberコラボ! 「えびちゃん&おたねちゃん」



江府町には2人の公認VTuberがいます。一人が江府町を代表するお祭り「江尾十七夜」のイメージキャラクターとして2012年に誕生し、2021年からは公認VTuberとして動画でも活動を始めた「えびちゃん」(※画像右)。

もう一人が鳥取県全域で活動し、鳥取県の魅力をTwitterやYouTubeを中心に全国に発信していたおたねちゃん(画像左)。

昨年開催された「日本女性会議2022 in鳥取くらし」で出会った二人が動画でコラボ!白石町長も出演し、これからは力を合わせ地域の魅力発信を行うために「おたねちゃんの公認VTuber任命式」が行われました。



## 最後に



江府町では町民の皆様が楽しめて、町外の方々が江府町に興味を持って頂けるように、様々な動画を企画・制作・発信しています。今回ご紹介した以外にも、様々な動画を公式YouTubeチャンネルで公開しています。

コンセプトムービーにもありましたが今年の春オープンする「奥大山自然塾」など、新しい取り組みもどんどん始まっていきます。

これからも最新情報を発信してまいりますので、引き続き江府町の動画をどうぞお楽しみください。





ジェネリック医薬品に切り替えよう!!

目標値 80%以上

## ジェネリック医薬品って どんなくすり?

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)と同じ有効成分・品質・効き目・安全性が同等であると国から認められたお薬で、新薬に比べ開発費が抑えられるために、新薬より低価格なお薬です。

後発医薬品を普及させることは、患者負担の軽減や医療保険財政の改善に資するものです。

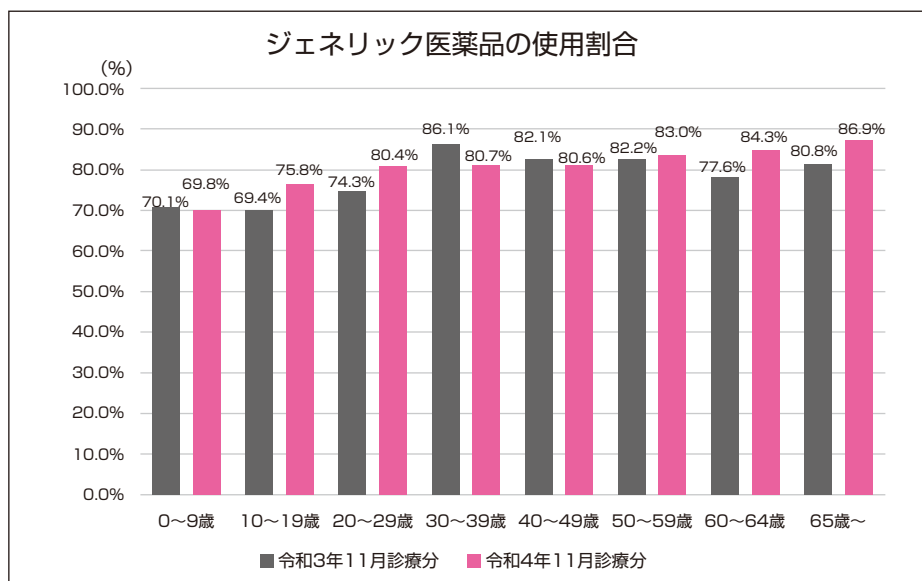
## 国も進めるジェネリック 医薬品の数量シェア!

国は、経済財政運営と改革の基本方針2021(骨太方針2021)において、「後発医薬品の使用割合を2023年度(令和5年度)末までに全ての都道府県で80%以上とする」という新たな目標を定めました。

このことを踏まえて、共済組合の令和4年11月診療分のジェネリック医薬品の使用率を計測したところ、80.76%となり、国が目標とする使用割合80%に達し、前年同月(令和3年11月診療分)の78.19%を上回りました。

### 【参考】

令和4年11月診療分の使用割合を年齢別にグラフ(前年分との比較)にまとめました。  
このグラフによると、若い世代の方の使用割合が、少し低いようです。お子様にジェネリック医薬品は、大丈夫かなと不安で抵抗があるのでは…。



## ジェネリック医薬品は、 お子様にも安心です。

実際に「子供が飲むものだから…大丈夫かなあ?」と心配する声もあるみたいですが、その一方で「子供が飲みやすいようにして欲しい」「苦みをなくして欲しい」などの声もあります。

ジェネリック医薬品の開発では、新薬の開発時にはなかった新しい製剤工夫がなされています。



薬の大きさを小さくして  
飲みやすく



飲みやすいように苦味を  
抑えて、コーティング



お薬を服用する方を考えて製剤されています。

錠剤をゼリー状、液状に



間違って飲まないように  
文字や色で工夫



味や形が変わったのに大丈夫?と思う方もいますが、これらのお薬は、いくつもの厳しい試験をクリアしないと発売することができないお薬です。新薬と効き目や安全性が同等であると確認するために、溶出試験や生物学的同等性試験、安定性試験などといった厳しい試験をクリアし、国が認めたものが初めてジェネリック医薬品として発

売されます。だから、お子様が服用しても大丈夫なのです。

また、将来的にグミやゼリーみたいにお菓子感覚で、お子様が服用しやすいように考えている会社もあるようです。



## お薬を、ジェネリック医薬品に切り替えてみませんか?

ジェネリック医薬品は、人によっては体質に合わない、もしくは処方することができない場合もありますので、薬と上手に向き合いながら、ジェネリック医薬品への切り替えや分割調剤(※)へのご協力をお願いします。

ジェネリック医薬品への切り替えを希望される方は、医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望していることをお伝えください。

また、次のとおり、「ジェネリック医薬品希望シール」等をご活用いただくと、より気軽に希望する意思を伝えることができます。

### ●ジェネリック医薬品希望シール

お手元の組合員証(被扶養者証)やお薬手帳の余白部分に貼り、医療機関の窓口や薬局で提示する。

### ●ジェネリック医薬品希望カード

医療機関の窓口で組合員証(被扶養者証)や診察券を出すときや、医師に診察を受けているときに、ジェネリック医薬品希望カードを提示する。

なお、「ジェネリック医薬品希望シール」等をお持ちでなく、ご希望の方は共済事務担当課または共済組合保険課(TEL0857-26-2343)までお問い合わせください。

※分割調剤とは、ジェネリック医薬品を短期間試することができるものです。例えば、2週間分の薬のうち、1週間分だけジェネリック医薬品にしてもらい、残りは服用後にどちらの薬にするのか選択できます。詳しくは、医師や薬剤師に相談しながら、調剤を処方してもらいましょう。

## 武士の健康術

# 武も文もデキる男！ 細川忠興の巻

現代よりも過酷な戦国時代を生き抜いたリーダーは、どのように体や心を鍛えていたのでしょうか。今回は現在まで続く細川家の礎を築いた細川忠興の人生と健康術を紹介します。

## 一流の武士・政治家・文化人 細川忠興プロフィール

1563年、細川藤孝の嫡男として誕生。幼少時より織田信長に仕え、かわいがられた。信長の仲立ちで玉※(ガラシャ)と結婚。舅の明智光秀が企てた「本能寺の変」には加担せず、難を逃れる。豊臣時代は七将にも数えられたが、関ヶ原の戦いでは徳川についた。この活躍により忠興は初代・小倉藩藩主へ大出世。実子を見殺しにするなど、ときに苛烈な裁断を下しながら、戦国の荒波にのまれることなく、名門・細川家を守り抜いた。

異常に嫉妬深かったとか、家臣から「天下一氣が短い」と言われたとか、残念エピソードが目立つが、超一流の武士であり政治家・文化人でもあった。人情に厚く、蒲生氏郷をはじめ、友も多かった。83歳で大往生。

※玉子(珠子)という説もあり



## 忠興流健康術

### 体

### 眼病平癒で社を建てた

山で見かけた古い祠の扉をこじ開けると中から蜂が飛び出し、刺された忠興は目が見えなくなった…という逸話がある。実際は白内障だったらしい。忠興は眼病平癒のために社を建てたが、現代では手術で治る。かすみ目など気になる症状があれば、早めに眼科で相談を。



**教訓** 目は人生のパートナー  
大切にケアするべし

### 癒

### お茶で気持ちをリラックス

千利休の高弟だった忠興の茶道(三斎流)は、利休の茶風にもっとも忠実といわれている。抹茶にはリラックス効果、ストレス軽減、免疫力を整えるなどの働きが期待できる。作法などは気にせず、お疲れ気味のときは、茶を喫して気分転換をはかってみよう。



**教訓** 一杯の茶で心を  
安らかに保つべし

### 食

### 健康長寿は鮭のおかげ？

忠興の好物は鮭。息子や孫、諸侯から数多く送られた記録がある。鮭は、ビタミン類やDHA、EPAなどの栄養素が豊富に含まれており、老化の防止や、認知症の予防に役立つといわれる。忠興の健康長寿には鮭のパワーが大きく貢献したのかもしれない。



**教訓** 魚は栄養の宝庫  
しっかり食すのじゃ

## 被扶養者認定基準等が変わります

令和5年4月1日改正

地方公務員等共済組合法の適用拡大により、被用者保険(健康保険制度)の適用対象である地方自治体等に勤務する非常勤職員は、令和4年10月1日から、地方公務員共済組合の組合員(短期給付・福祉事業適用)となりました。

これに伴い、共済組合から被扶養者の認定を受けた方についても、短期給付の規定が適用されることとなりましたが、共済組合での被扶養者の認

定にあたり、共済組合制度と健康保険制度では、認定する者の所得(収入)要件が異なっていたため、地方公務員等共済組合法運用方針の一部が改正され、健康保険制度の所得(収入)要件と合わせることでされました。

この運用方針の一部改正に伴い、当組合の被扶養者認定基準及び事務取扱要綱を次のとおり改正しますので、お知らせします。

### 主な改正の内容(概要)

令和5年4月1日から適用

### I.被扶養者の収入要件(認定基準額)

被扶養者の認定にあたり、確認する収入要件(原則として年額130万円未満)のうち、年額130万円以上の収入がある場合であっても、年額180万円未満の収入であれば、被扶養者として認定することができる者を次のとおり改正する。

次の①又は②に該当する者は、年額180万円未満の収入であれば、被扶養者として認定することができる※。

※被扶養者として認定するためには、収入要件以外の要件も満たしている必要があります。

改正前	改正後
①障害年金受給者	①公的年金(国民年金法及び厚生年金保険法に基づく年金たる給付その他の公的な年金たる給付。以下同様。)のうち障害給付の受給要件に該当する程度の障害を有する者
②60歳以上の公的年金受給者	②60歳以上の者

### II.父母合算基準額

前記「I.被扶養者の収入要件(認定基準額)」の改正に伴い、『父母合算基準額』についても、次のとおり改正する。

(父母合算基準額とは)

被扶養者認定上の「I.被扶養者の収入要件(認定基準額)」は前記のとおりですが、父母等の双方またはいずれか一方を認定する場合は、「夫婦相互扶助」の観点から、父母等の年間収入の合算額が判断基準に追加されます。

これにより、認定を受けようとする被扶養者が父母等の場合、父母等双方の収入合計額が、次の表の区分に応じた合計収入額を超える場合は、被扶養者として認定することができません。

### 〔父母合算に係る収入合計額の認定基準額〕

区分(改正前)	区分(改正後)	収入合計額(認定基準額)
父母ともに60歳未満(障害年金受給者を除く。)、または60歳以上で公的年金受給者でない者	父母ともに60歳未満(公的年金のうち、障害を支給事由とする給付の受給要件に該当する程度の障害を有する者を除く。)	130+130=260万円
父母のいずれかが障害年金受給者、または60歳以上で公的年金受給者	父母のいずれか一方が、公的年金のうち、障害を支給事由とする給付の受給要件に該当する程度の障害を有する者、または60歳以上の者	130+180=310万円
父母ともに障害年金受給者、または60歳以上で公的年金受給者	父母ともに、公的年金のうち、障害を支給事由とする給付の受給要件に該当する程度の障害を有する者、または60歳以上の者	180+180=360万円





## 共済組合

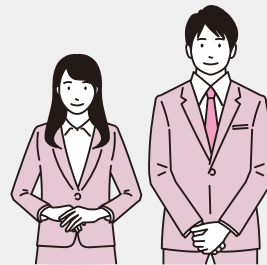
●お問い合わせは 保険課 ☎(0857)26-2343

## ■被扶養者の異動(取消)手続きをお忘れなく

年度の変わり目は異動の多い時期です。また、事業収入や農業収入等がある方は確定申告の時期です。

被扶養者に認定されているご家族が就職されたとき、収入額が増えたときなどは、その旨を共済事務担当課へお伝えいただき、速やかに被扶養者証の返却と被扶養者の取消申告を行ってください。

春は、就職の多い  
時期です



ご注意  
ください！

就職されたにもかかわらず、取消申告が遅れたため、遡って認定の取り消しを行う事例が多く発生しております。

また、就職先の保険証がまだ手元にないとの理由から、被扶養者証を使用したため、共済組合が医療機関に支払った医療費を、組合員ご本人から全額返金していただいた事例も発生しております。

こういったトラブルを未然に防ぐためにも、早めの手続きをお願いします。

被扶養者の方が次に該当した場合は、  
速やかに『被扶養者(取消)申告書』を提出してください。

※被扶養者の資格を喪失された場合は、「組合員被扶養者証」を共済組合へ返還してください。

■他の健康保険制度に  
加入されたとき(就職等)

添付書類等

- ①新しく取得された保険証の写、または採用時の辞令の写
- ②組合員被扶養者証(※返却)

## ■収入が増えたとき

アルバイト・パート等の収入(月額108,334円※以上)が恒常的にある場合

定時制・通信制・夜間課程等(全日制でない学生)の学生等も同様です。

※障害年金受給者、または60歳以上の公的年金受給者は、月額150,000円

詳しくは、共済広報令和4年11月号8ページをご参照ください。

添付書類等

- ①雇用証明書
- ②組合員被扶養者証(※返却)

■確定申告の結果、事業収入  
(営業、農業、不動産等)が  
認定基準額(\*)以上の場合

詳しくは、共済広報令和5年2月号12ページをご参照ください。

\*認定基準額

130万円(障害年金受給者、または60歳以上の公的年金受給者については、180万円)。

※年間収入は、給与、年金、事業収入等全ての収入をもとに算定します。

※被扶養者が父母の場合は、父母のいずれかが認定基準額未満であっても、父母双方の収入を合算し、認定基準額以上の場合は、父母夫婦の収入で生活できることから、父母ともに被扶養者として認められません。

参考 (父母合算による認定基準額)

・父母ともに60歳未満、または60歳以上で年金受給者ではない方… 260万円(130万円+130万円)

・一方が障害年金受給者、または60歳以上の年金受給者… 310万円(180万円+130万円)

・父母ともに障害年金受給者、または60歳以上の年金受給者… 360万円(180万円+180万円)

添付書類等

- ①確定申告書の写
- ②確定申告時の「収支内訳書」の写
- ③事業収入以外の収入がある場合は、その収入額を確認できる書類
- ④組合員被扶養者証(※返却)

『被扶養者(取消)申告書』は共済事務担当課でお受け取りになれるか、当共済組合ホームページの[各種申請書等ダウンロード]から印刷できます。

◆ご留意ください◆

令和5年4月1日以降は、上記、認定基準額の取扱いが一部変更となります。  
詳しくは、15ページをご参照ください。

## 共済組合・互助会

●お問い合わせは 福祉課 ☎(0857)26-2421

■湊泉閣 令和5年度利用券  
助成額を増額、使用枚数制限を設定

組合員の皆様が、共済組合の直営保養施設「湊泉閣」をいつでもご利用いただけるよう、湊泉閣利用券をあらかじめ3月中にお届けしていますが、より多くの組合員の皆様にご利用いただくため、令

和5年度から助成額の一部を増額し、一般組合員(互助会会員)の方が個人利用する場合の利用券について使用枚数に制限を設けることとなりましたのでお知らせします。

【一般組合員(互助会会員)】

		令和4年度	変更内容	令和5年度
利用券区分	個人利用券	枚数制限なし	使用枚数限度導入	5枚
	職場での団体利用券	枚数制限なし	変更なし	枚数制限なし
助成額	宿泊利用 夕食有り	4,000円	2,000円増額	6,000円
	宿泊利用 夕食無し	3,000円	1,000円増額	4,000円
	休憩	2,000円	変更なし	2,000円
	花湯亭ランチプラン	1,000円	500円増額	1,500円

【短期組合員】

		令和4年度	変更内容	令和5年度
利用券区分	個人利用券	3枚	変更なし	3枚
	職場での団体利用券	制度なし	利用可能に変更	枚数制限なし
助成額	宿泊利用 夕食有り	4,000円	1,000円増額	5,000円
	宿泊利用 夕食無し	3,000円	変更なし	3,000円
	休憩	2,000円	変更なし	2,000円
	花湯亭ランチプラン	1,000円	500円増額	1,500円

## 共済組合

●お問い合わせは 総務課 ☎(0857)26-2341

## ■職員募集

共済組合では次のとおり事務局職員を募集しております。お知り合いの方などに紹介ください。なお、応募の締め切り日は、本年4月14日(金)共済組合必着です。

職種・人員 事務職員 2名

職務内容

市町村等職員の医療、年金等福利厚生に関する事務

応募資格

平成8年4月2日から平成17年4月1日に生まれた者で、高等学校卒業以上の者。

給与・諸手当・勤務条件

公務員に準ずる。

採用予定日 令和5年7月1日

勤務場所

鳥取市扇町32番地 扇町扶桑ビル2階  
鳥取県市町村職員共済組合 事務局

試験日等

《第1次試験》

試験日／令和5年4月30日(日)

場 所／鳥取市末広温泉町556「白兎会館」(予定)  
※都合により変更の場合あり。応募者へは別途通知します。

試 験／教養試験、事務適性検査、性格特性検査  
《第2次試験》(第1次試験合格者を対象)

試験日／5月19日(金)予定

場 所／鳥取市扇町32扇町扶桑ビル2階  
「鳥取県市町村職員共済組合」

試 験／グループディスカッション・個別面接

申し込み

JIS規格の履歴書に所定事項を自筆記入し、写真貼付のうえ、応募期間内に送付してください。受験票をお送りします。

応募期間

令和5年3月15日(水)から  
令和5年4月14日(金)  
組合必着

【送付先・お問合せ先】

T680-0846 鳥取市扇町32番地 扇町扶桑ビル2階  
鳥取県市町村職員共済組合 総務課 職員募集係  
☎0857-26-2341







## 共済組合

●お問い合わせは 保険課 ☎(0857)26-2343

# ■出産費・家族出産費の支給額変更のお知らせ

健康保険法施行令等の一部を改正する政令(令和5年政令第23号)が令和5年2月1日に公布され、同令により地方公務員等共済組合法施行令(昭和37年政令第352号)の一部が改正されました。

これにより、令和5年4月1日以降の出産に係る出産費及び家族出産費の支給額について、次のとおり変更となります。

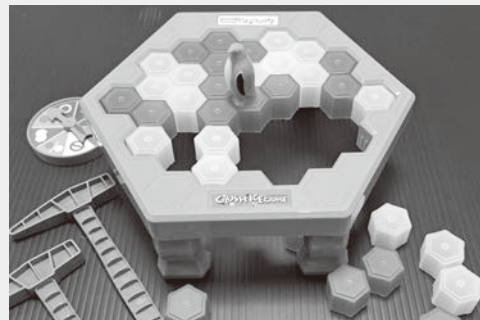
## 出産費・家族出産費支給額

- ・産科医療補償制度対象分娩ではない場合  
(変更前)408,000円→(変更後)488,000円  
※産科医療補償制度対象分娩の場合は、  
12,000円を加算した500,000円

## 共済組合

●お問い合わせは 渓泉閣 ☎(0858)43-0828

# ■渓泉閣からのお知らせ



## ★話題のゲームを無料貸し出し

渓泉閣では、ご宿泊いただいている間も、より楽しんでいただけるように昨年よりゲームの貸し出しを始めております。

一番人気は、小さなお子様と一緒に遊べるクラッシュアイスゲーム!お子様はもちろんご家族皆様に楽しんでいただけるように話題のボードゲームや定番のカードゲームなど多数取り揃えておりますので、ご宿泊の際は是非ともご利用ください。

## ★春の会席プラン「春彩さい」 ～4月21日(金)～

コロナ禍で、外出や宴会の自粛を余儀なくされていた期間も、この春の訪れとともにようやく終わりが見えてきました。

渓泉閣では組合員の皆様に充実した時間をお過ごし頂けるよう今まで以上に料理の充実を図って参ります。

春プランでは、古来万葉集にも詠われ現在の味噌・醤油の原点とも考えられている『ひしお糰』を使用したオリジナルの出汁で季節の食材を味わうお鍋など、料理長が趣向を凝らした和洋折衷会席料理をご用意しております。

また今回は、オプションメニューを2種類ご用意いたしました。

『活アワビの踊り焼き』は、火をつけると踊るように動くほど新鮮で、柔らかいアワビを香草バターソースで肝まで美味しくお召し上がりいただけます。

『黒毛和牛ステーキ』は、香り豊かなトリュフ塩やレフォール醤油といったシンプルな調味料でお召



上がりいただく事で、A5ランクの上質な黒毛和牛本来の旨味を存分にご堪能いただけます。

どちらも自信をもっておすすめ出来る逸品ですので、御利用の際には是非ご検討ください。

渓泉閣では、安心してご利用いただけるよう感染対策を引き続き実施しております。

皆様のお越しをスタッフ一同心よりお待ちしております。

## 共済組合

●お問い合わせは 総務課 ☎(0857)26-2341

## 情報開示

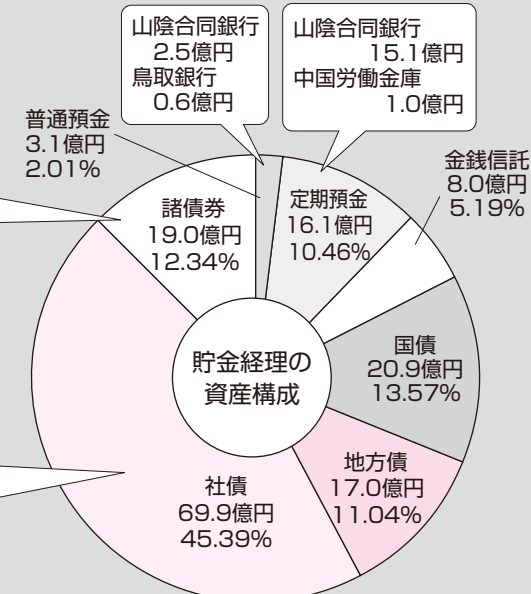
# ■貯金経理運用状況

(令和5年1月末現在)

沖縄開発公庫債券	1億円	国際協力機構債券	3億円
日本高速道路保有・債務返済機構債券	1億円	地方公共団体金融機構債券	4億円
住宅金融支援機構債券	8億円	日本政策金融公庫債券	1億円
東京都住宅供給公社債券	1億円		

みずほフィナンシャルグループ社債	2億円	東急不動産ホールディングス	2億円
三菱UFJフィナンシャルグループ社債	1億円	日本航空	1億円
住友信託銀行無担保債券	2億円	日立物流無担保社債	1億円
三井物産無担保社債	2億円	楽天株式会社無担保社債	1億円
東海旅客鉄道無担保普通社債	3億円	光通信無担保社債	9億円
西日本旅客鉄道無担保社債	1億円	京阪神ビルディング	2億円
新聞西国際空港一般担保社債	1億円	日本生命	2億円
NTTファイナンス無担保社債	1億円	三井住友フィナンシャルグループ	1億円
森ビル無担保社債	1億円	ENEOSホールディングス	1億円
三菱ケミカルホールディングス無担保社債	1億円	明治安田生命	2億円
野村ホールディングス債券	8億円	東京電力パワーグリッド	2億円
ソフトバンク無担保社債	7億円	全国共済農業協同組合連合会劣後債	1億円
ファーストリテイリング無担保社債	1億円	中国電力無担保社債	1億円
北海道電力一般担保付社債	1億円	第一生命ホールディングス無担保永久社債	1億円
九州電力一般担保付社債	1億円	東北電力	2億円
クレディセゾン無担保社債	3億円	沖縄電力	1億円
イオンモール	3億円	JERA劣後債	1億円



## 共済組合

●お問い合わせは 渓泉閣 ☎(0858)43-0828

## ○渓泉閣空室状況

2023年3月10日現在

4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
宿 泊	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休業日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
宴会(昼)	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○		×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○
宴会(夜)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
宿 泊	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	休業日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
宴会(昼)	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○		×	○	○	×	△	×	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○
宴会(夜)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

今後の休業予定日 令和5年6月7日(水)・6月8日(木)

## きょうさい DATA

給付金等の支払日は次のとおりです。皆さんの指定口座に振込いたしますので、通帳の確認を!

- 現金給付(出産費等)  
※休業給付は4月27日(木)の支給となります。  
4月14日(金)… 3月31日までの受付分  
4月27日(木)… 4月14日までの受付分
  - 現金給付(一部負担金払戻金等)  
3月30日(木)… 2月請求分  
(令和4年12月診療)
  - 貯金一部払戻  
4月14日(金)… 3月31日までの受付分  
4月28日(金)… 4月14日までの受付分
  - 貯金解約  
4月28日(金)… 4月14日までの受付分
  - 貸付金  
4月14日(金)… 3月31日までに受付けた住宅貸付以外の貸付金  
4月28日(金)… 3月31日までに受付けた住宅貸付金  
4月14日までに受付けた住宅貸付以外の貸付金
- ※出産、高額医療貸付は随時貸し付けしています。

## 組合員数等の状況

(R5.2月現在)



組織団体 30〔◎市 4 ◎町村 15 ◎一部事務組合等 11〕  
組合員数 11,901人  
〔男 5,013人 女 6,888人〕  
任継組合員数 77人  
被扶養者数 7,394人



## 編集後記

三月になり、春の温かさが心地よく感じられる今日この頃です。春は出会いと別れの季節、一期一会に感謝です。ご尽力された職場を去られる皆様お疲れさまでした。共済広報につきましては、ご愛読いただくとともに、市町村ガイド等の掲載にご協力をいただきありがとうございました。共済広報誌は当組合のホームページに毎月掲載しております。今後とも市町村の魅力や当組合の旬な情報を発信してまいりますので、ぜひご覧ください。 ◎

## お問い合わせ先

鳥取県市町村職員共済組合(各課直通)

◆総務課(0857)26-2341 ◆保険課(0857)26-2343 ◆福祉課(0857)26-2421

◆年金課(0857)26-2342

http://www.tori-ctvkyousai.or.jp/

鳥取市町村厚生(0857)29-3324





# 春彩さい

はるさいさい

【期間】2023. 3/9 木 - 4/21 金



## 会席プラン

お一人様 (室料・入浴料 / タオル付・税・サ込)

桜花 ¥7,700

桃花 ¥6,600

※上記料理写真は、桜花7,700円の料理です。  
※旬の素材を調理致しますので、献立は若干変更させて頂く場合がございます。

宿泊セットプラン 左記 日帰りプランに  
(1泊朝食付・税・サ込) プラス ¥6,000

土・祝前日の宿泊は、1,000円増

※宿泊セットプランは、別途入湯税150円 (大人のみ)。

2時間  
以内

## 飲み放題プラン

おひとり様 プラス 2,200円  
(税・サ込)

- ◆生ビール ◆日本酒
- ◆ビール ◆酎ハイ
- ◆ワイン ◆麦焼酎・芋焼酎
- ◆ノンアルコールビール
- ◆各種ソフトドリンク

## オプションメニュー

## Option Menu



「活アワビの踊り焼」80g ~ 香草バターソース~



「A5黒毛和牛ステーキ」60g ~ トリュフ塩~

各 ¥2,500  
(税・サ込)

各プランのステーキをプラス ¥2,500 (税・サ込) で「活アワビの踊り焼」または「A5黒毛和牛ステーキ」に変更できます。

三朝温泉 溪泉閣

〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180番地  
TEL.0858-43-0828

<http://www.keisenkaku.com>

溪泉閣 |

検索

2023.2.2/000