

共済広報 とっとり

3

2021

No.707



特集 令和3年度事業計画と予算決まる

- 2 令和3年度事業計画予算決まる
- 10 市町村ガイド
- 12 アスリートのメントレ〈プラス思考になる〉
- 13 オンライン資格確認
- 14 共済組合からのお知らせ
- 17 きょうさいDATA

今月の
表紙

SDGsにちなん
アンブレラスカイ
(日南町)

SDGs未来都市である日南町役場の木造庁舎には、SDGsのアイコンカラーである17色に彩られた和傘を展示し、持続可能な町づくりへ向けたSDGsの理念を発信しています。（10ページに関連記事）



令和3年度

第188回 組合会
互助会評議員会

事業計画と予算決まる

共済組合 事業計画・予算概要

2月26日に“三朝町：渓泉閣”において第188回組合会と互助会評議員会が開催され、共済組合の「令和2年度変更事業計画及び予算」と共済組合及び互助会の「令和3年度事業計画及び予算」が議決、承認されました。

令和2年度の変更事業計画及び予算は、宿泊経理における施設収入が、新型コロナウイルス感染症の影響により大幅な減収となり、今後の施設運営が困難な状況になることが見込まれるため、他経理からの繰入金を追加・増額する変更を行いました。

令和3年度は会計年度任用職員制度が2年目となることから、組合員数、標準報酬総額とも若干の増加を見込んでいますが、平均標準報酬月額は依然として減少傾向が続いていること、各経理とも厳しい財政運営が想定されています。

「短期経理」は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う受診控えが影響し、令和2年度の医療費が抑えられたため、令和3年度における短期財源率は据え置きとなりました。

一方、介護財源率は千分の1.2引き上げ、千分の17.98%となります。

「厚生年金保険経理」の財源率は、年金制度改革に基づき平成16年から段階的に引き上げられ、平成30年9月の引き上げを最後に千分の183で固定となりました。

「退職等年金経理」の財源率は地方公務員共済組合連合会の定款で定められることとされており、令和3年度の財源率は千分の15と据え置かれています。

「経過的長期経理」は公的年金一元化前に発生した公務上の年金等を賄う経理で、令和3年度の財源率は千分の0.1001となっています。

「保健経理」では、第2期データヘルス計画の4年目となり、組合員及び被扶養者の健康維持・改善をさらに推進するため、前々年度設置した健康経営推進協議会の答申に基づき、特定健診・保健指導の利用率向上やコラボヘルス（職員の健康意識・生活習慣の改善に向けて事業主（所属）と保険者（共済組合）が協働して推進していくこと）体制の構築などに取り組みます。

「宿泊経理」は、組合員やご家族の皆様が満足感や充実感を実感できるよう、様々な企画により利用率向上を図るとともに、経費節減を行うなど、より一層の経営努力を行うことをしております。

基本事項

▶組合員数

7864人
(令和3年度末推計)

▶組織する地方公共団体数

28

[市4・町村15
一部事務組合等9]

▶組合員数・被扶養者数・平均標準報酬月額(令和3年度末推計)

組合員種別	組合員数 (人)	被扶養者数 (人)	短期平均標準報酬月額 (円)	長期平均標準報酬月額 (円)
一般組合員	7,072	6,076	345,679	338,436
うち特別職	42	26	634,649	632,973
市町村長組合員	19	19	835,263	650,000
特定消防組合員	707	899	320,284	320,288
長期組合員	1	-	790,000	650,000
任意継続組合員	65	33	334,431	-
合計	7,864	7,027	344,543	337,590

令和3年度事業計画及び予算

短期経理

組合員とその被扶養者の医療費や出産費などの給付と高齢者医療制度への拠出金等の支払いを行っている経理です。

▶短期財源率は据え置き 介護財源率は引き上げ

変更内容

資金計画

保健経理

宿泊経理への繰入金について、当初予算額19,979千円を50,000千円増額の69,979千円に変更。

貯金経理

宿泊経理への相互繰入金について、当初予算では計上額はありませんでしたが、45,000千円に変更。

宿泊経理

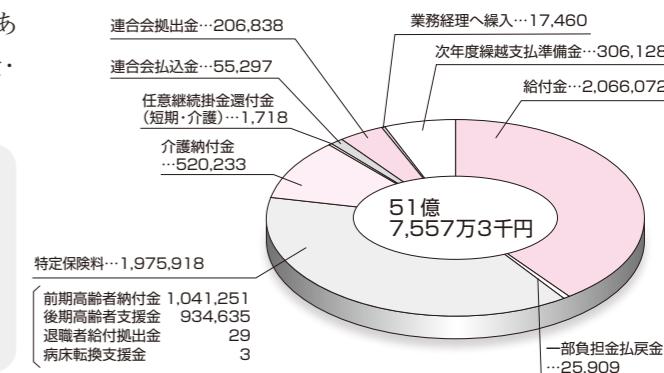
他経理からの繰入金について、当初予算では保健経理からの繰入金19,979千円（減価償却費の60%相当額）のみでしたが、保健及び貯金経理から合計95,000円増額の114,979千円に変更。

経理・科目等	保健経理			貯金経理			宿泊経理		
	当初	変更後	比較	当初	変更後	比較	当初	変更後	比較
前年度繰越利益剰余金	165,972			931,582			137,956		
負担金	127,250	124,171	△3,079						
掛金	123,021	120,097	△2,924						
施設収入							256,295	141,413	△114,882
商品売上							12,903	6,648	△6,255
利息配当	14	9	△5	172,308	186,232	13,924	23	23	0
保健経理より繰入							19,979	69,979	50,000
貯金経理より相互繰入							-	45,000	45,000
その他	9,000	9,000	0	-	4,414	4,414	13,171	16,951	3,780
計	259,285	253,277	△6,008	172,308	190,646	18,338	302,371	280,014	△22,357
職員給与	14,255	14,255	0	46,048	46,048	0	86,378	83,437	△2,941
厚生費	162,295	133,607	△28,688	38	38	0	67	67	0
旅費	1,368	659	△709	1,732	830	△902	400	100	△300
事務費	1,824	1,824	0	3,521	3,521	0	1,550	1,500	△50
商品仕入							9,700	5,319	△4,381
飲食材料							63,453	36,724	△26,729
宿泊経理へ繰入	19,979	69,979	50,000	-	45,000	45,000			
その他	66,003	55,756	△10,247	120,309	117,085	△3,224	157,481	157,576	95
計	265,724	276,080	10,356	171,648	212,522	40,874	319,029	284,723	△34,306
差引損益	△6,439	△22,803	△16,364	660	△21,876	△22,536	△16,658	△4,709	11,949
次年度繰越利益剰余金	159,533	143,169	△16,364	932,242	909,706	△22,536	121,298	133,247	11,949

●収入の部



●支出の部



各所属と組合は、皆さんの健康保持・増進、短期給付財政の安定化のため、データヘルス計画の一環としてコラボヘルスの推進をしています。

皆さんの生活習慣改善、疾病の早期発見・早期治療に心がけるとともに、特定健診・特定保健指導を利用してくださいますようお願いします。

厚生年金保険経理

厚生年金給付のための保険料等の徴収、および連合会へ納付する経理です。

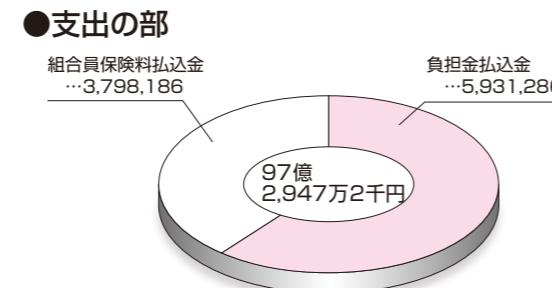
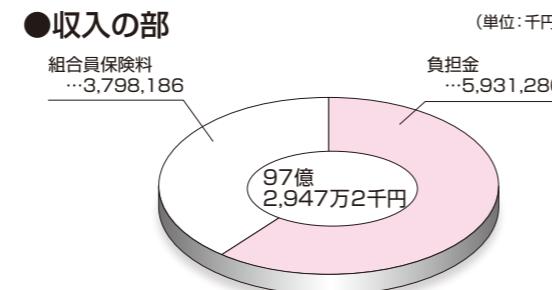
組合員保険料率は変更なし

平成24年8月に成立した、被用者年金制度の一元化等を図るための厚生年金保険法等の一部を改正する法律により、厚生年金(民間)の保険料率(上限183%)に統一するため、厚生年金(共済)の保険料率(組合員保険料、負担金の合計率)は年次的に引き上げられておりましたが、平成30年9月の引き上げにより、厚生年金(民間)と同率となり、保険料率は統一されました。

それ以降、皆さんに負担いただく組合員保険料率は、91.50%となりましたが、令和3年度においても変更なく、下表のとおりとなります。

保険料率 (単位:千分比)

区分	令和3年度
保険料率 (総報酬ベース)①	183.00
組合員保険料率 標準報酬月額に対する割合 (①×50/100)	91.50
標準期末手当等に対する割合 (①×50/100)	



退職等年金経理

退職等年金給付のための掛金・負担金の徴収、および連合会へ納付する経理です。

平成27年10月の被用者年金一元化により共済年金の職域年金相当(3階)部分は廃止となり、新たに設けられた退職等年金給付の掛金・負担金の徴収、納付を行う経理です。

財源率は、地方公務員等共済組合連合会の定款で定められることとなっており、令和2年度と変更なく、15% (労使折半) です。

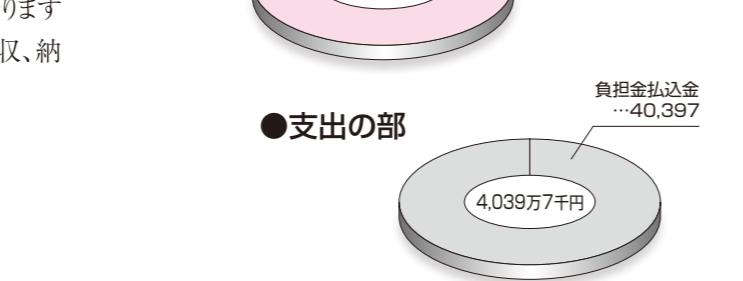


経過的長期経理

既裁定の公務障害・遺族年金の給付のための負担金の徴収、および連合会へ納付する経理です。

当分の間、旧職域年金相当(旧3階)部分に係る給付、平成27年9月以前決定の公務障害給付、公務遺族給付、恩給組合条例給付、旧市町村共済法給付を全国市町村連合会で支払うことになりますが、この公務関係年金等に要する費用の徴収、納付を行う経理です

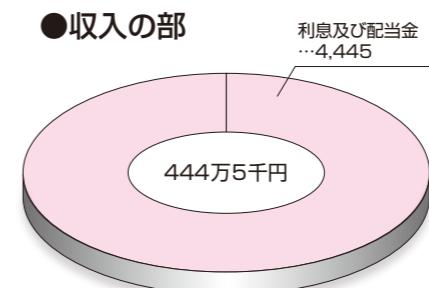
負担金率は、0.1001%となります。



退職等年金預託金管理経理

全国市町村職員共済組合連合会の資産の一部を管理・運用し、住宅貸付などの資金として貸付経理への貸付を行なう経理です。

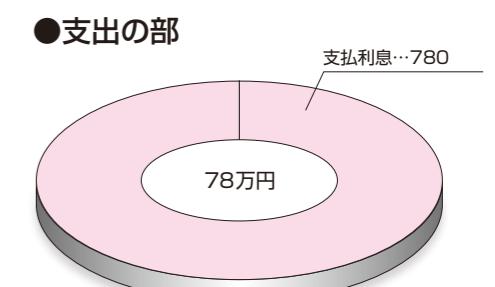
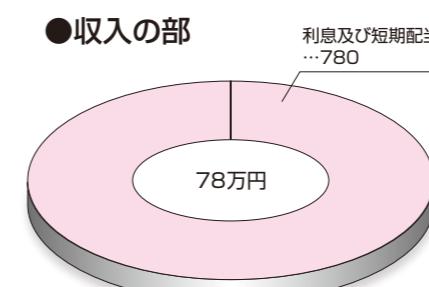
全国市町村職員共済組合連合会の年金原資から一部を預託金として預かり、組合員貸付金資金を確保することとしています。



経過的長期預託金管理経理

全国市町村職員共済組合連合会の資産の一部を管理・運用し、縁故地方債の引受けなどを行なう経理です。

全国市町村職員共済組合連合会の年金原資から一部を預託金として預かり、縁故地方債の引受けなどを行なっています。

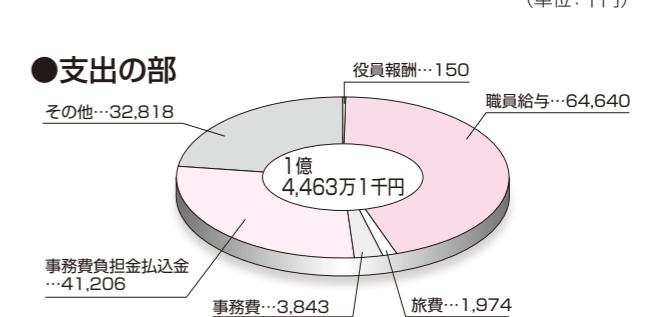
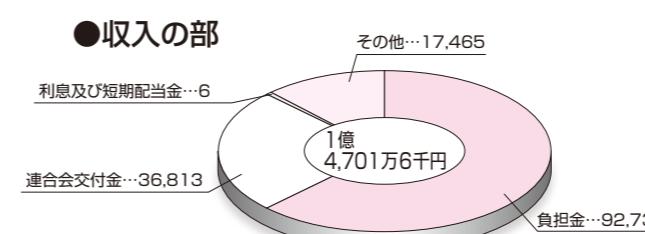


業務経理

この経理は、共済組合を組織する市町村等から事務費負担金として納付された負担金等で、年金、医療等に関する事務費、給与、旅費、諸会議などの費用を支払う経理です。

▶地方公共団体事務費負担金組合員一人当たり 年額11,950円

医療等に係る事務費として短期経理からの繰入が行われ、また、年金に係る事務費として、全国市町村職員共済組合連合会から当組合に交付金が交付されます。



保健経理

組合員とその被扶養者の疾病予防・健康づくりなどの事業を行っている経理です。

令和3年度は新型コロナウイルス感染予防に配慮し各事業を行なうほか、人間ドックの対象範囲を拡大し、皆さまの健康づくりに取り組みます。

保健事業の主な見直し

▶ 健康診断事業

- ・組合員ドック・受検者数 一般ドック 2,766人 ／ 脳ドック 31人 ／ セットドック 1,290人
- ・被扶養者ドック 対象者を35歳以上の配偶者から、35歳以上の被扶養者に拡大。 400人

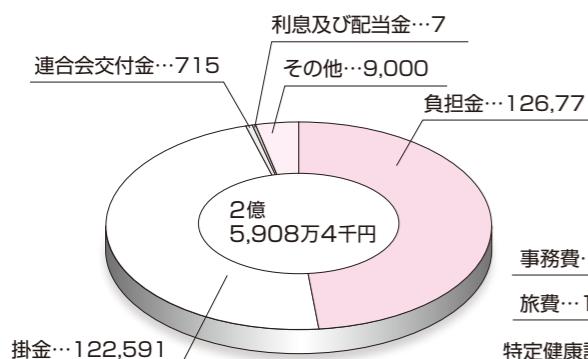
▶ データヘルス計画に基づく健康づくり(第2期データヘルス計画)

前年度に引き続き、レセプトデータ及び特定健康診査データの分析を所属所ごとに実施し、分析結果を所属所と共有します。また、早急に医療機関への受診が必要な者へ、個人の疾病タイプに応じた受診勧奨案を行い、重症化予防の取り組みを実施します。

「健康経営推進協議会」を通じ所属所(事業主)と連携(コラボヘルス)し、データヘルス計画を効果的・効率的に実行します。

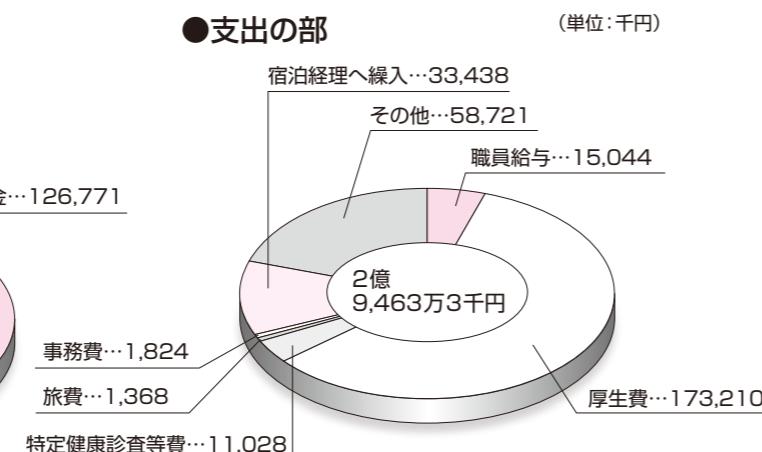
第2期データヘルス計画による福利厚生事業の充実などにより、収支損益は35,549千円の当期損失金となりますが、積立金を取り崩して補てんします。

●収入の部



また、宿泊経理への繰入金を33,438千円と計画しています。

●支出の部



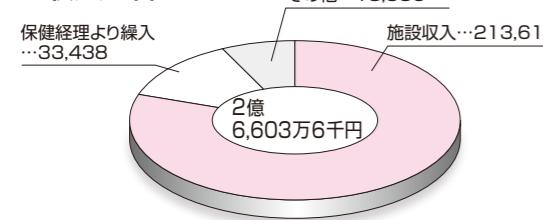
宿泊経理(渓泉閣)

組合員とその家族の保健・保養および宿泊等に資するため、施設を経営している経理です。

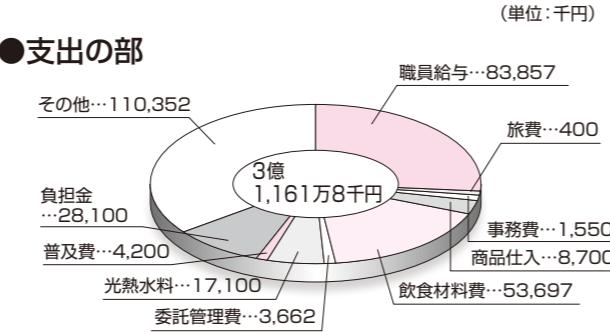
令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、大変厳しい施設運営となりました。令和3年度も施設収入の低迷を

見込んでおり、収支損益は45,582千円の当期不足金を推計しています。

●収入の部



●支出の部

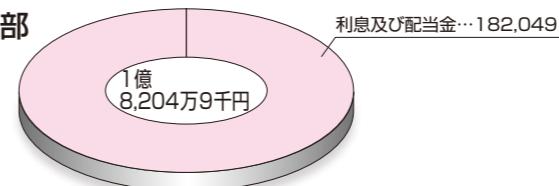


貯金経理

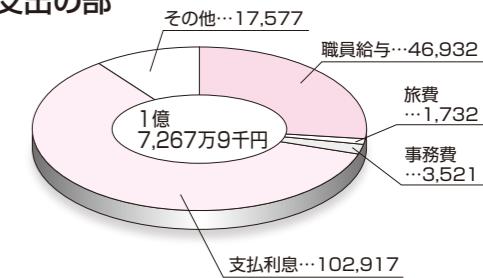
組合員の大切なお金を預かり安全に効率運用して、市中銀行よりも有利な利率で還元する経理です。

共済貯金新規加入者増に取り組み、令和3年度末の貯金残高は125億9千万円余を見込んでいます。厳しい運用環境が続く中、安全かつ効率運用に努め、令和3年度も年利0.8%(半年複利)を継続しますが、今後の利率改定を検討しています。

●収入の部



●支出の部



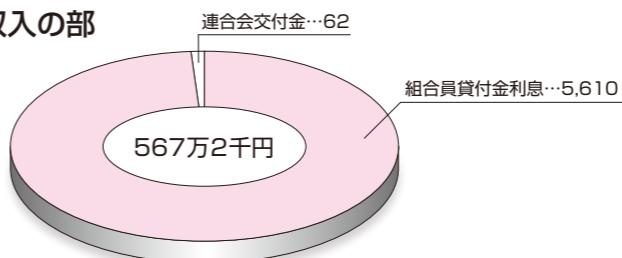
貸付経理

組合員の住宅等臨時の支出に対する資金の貸付けを行う経理です。

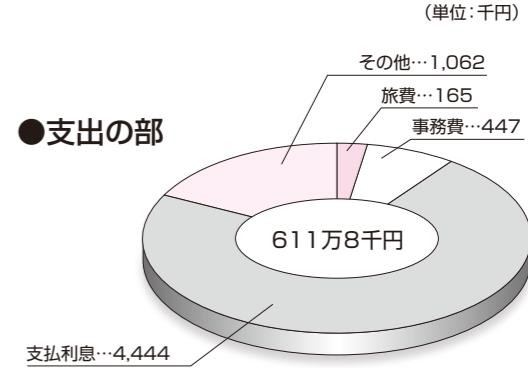
貸付需要の低迷から、貸付件数、残高ともに減少で推移しています。

令和3年度末の貸付残高は、令和2年度末の推計に比べ11,529千円減少の449,124千円を見込んでいます。

●収入の部



●支出の部



物資経理

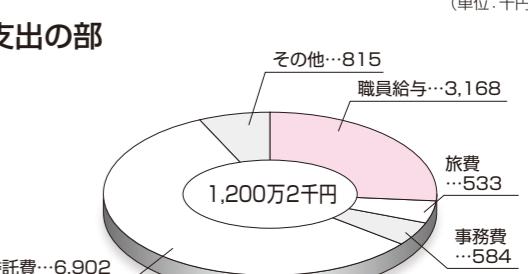
組合員等の万が一の事故や病気に備えて、各種の保険販売を行っている経理です。

ライフサポートプランなど制度の充実を図り、加入者の増加に努めます。

●収入の部



●支出の部



互助会

公益目的支出計画に基づく特定寄附。
共済組合の補完的な給付事業や、福祉事業などを行っています。

実施事業等会計

市町村への特定寄附を実施

公益目的支出計画に基づき、基準日時点(毎年1月1日)の「住民基本台帳人口」に基づき、各地方公共団体の住民数を基礎に県下地方公共団体(19市町村)へ特定寄附を行う。

公益目的財産額	166,630千円
前年度末残高	126,630千円
令和3年度の特定寄附額	5,000千円
今年度末残高	121,630千円
公益目的財産額が零となる予定の事業年度末	令和29年3月31日
公益目的支出計画の実施期間	34年間

その他会計

給付事業・福祉事業などを実施

▶人間ドック助成

会員及び被扶養者の人間ドック自己負担金の一部を助成します。

▶宿泊保養施設利用助成

令和2年度は渓泉閣改築20周年を記念したプレミアム利用券を発行しましたが、新型コロナウイルスの影響で多くの方が利用を見合せたことから、利用助成額を7,000円とするチケットプレミアム利用券を発行します。

▶健康セミナー及びイベントの開催

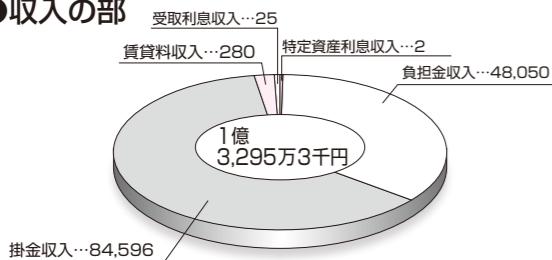
会員及び家族の皆様にリフレッシュし、心身共に健康で過ごしていただくことを目的としたセミナー及びイベントを以下とおり開催します。

【健康セミナー】
県下3地区でヨガセミナーを開催します。

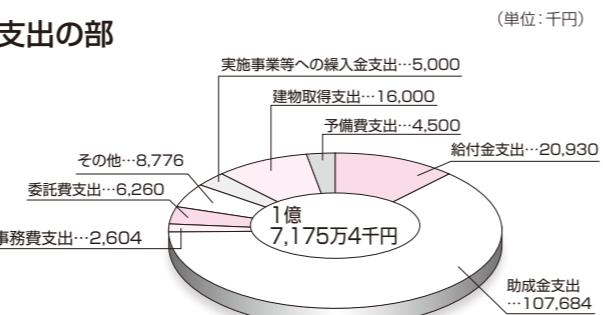
【健康ウォーク】
10月中旬頃にウォーキングイベントを開催します。

【健康イベント】
夏休みシーズンに、カヌー体験、沢登り、キャンプ体験等の家族参加型のイベントを開催します。

●収入の部



●支出の部

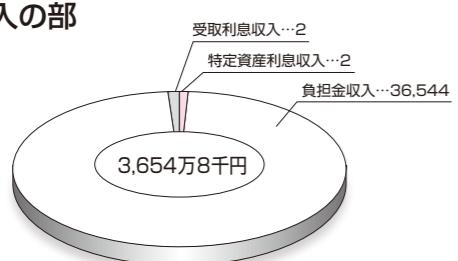


法人会計

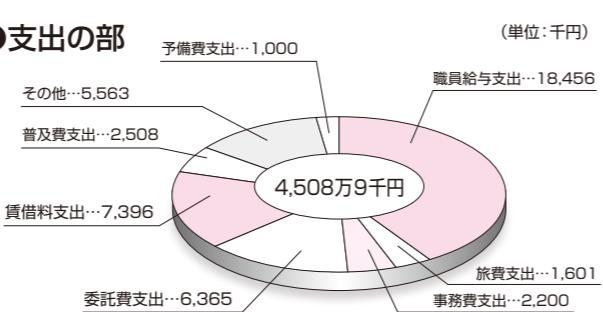
法人全般を運営するための会計

負担金の一部を財源に運営します。

●収入の部



●支出の部



参考 【令和3年度】掛金(保険料)及び負担金率一覧表

(千分比)

区分	掛金等		負担金
	標準報酬の月額及び標準期末手当等に係る率	標準報酬の月額及び標準期末手当等に係る率	
短期	一般組合員 特定消防組合員 長を含む特別職	45.00	45.00
	長期組合員	2.35	2.35
	財政調整負担金		0.10(注1)
	公的負担金 (育児・介護休業手当金)		0.06(注2)
	介護保険料	8.99	8.99
厚生年金保険	一般組合員 特定消防組合員 長期組合員(70歳未満の者) 長を含む特別職 職員団体の事務に従事する組合員	91.50	91.50
	基礎年金に係る公的負担金		40.0
	追加費用		14.3(注3)
退職等年金	一般組合員 特定消防組合員 長期組合員 長を含む特別職 職員団体の事務に従事する組合員	7.50	7.50
	追加費用		
	一般組合員 特定消防組合員 長期組合員 長を含む特別職 職員団体の事務に従事する組合員		
経過的長期	一般組合員 特定消防組合員 長期組合員 長を含む特別職		0.1001
	追加費用		1.1(注3)
	旧恩給組合条例給付に要する費用		該当市町村へは別途お知らせします
業務	事務費負担金		1人当たり年額 11,950円 (4月 1,005円、5月~ 995円)
	一般組合員 特定消防組合員 長期組合員 長を含む特別職	2.90	2.90
福祉	ライフプラン負担金		組合員1人当たり年額 100円(注4)
	メンタルヘルス事業負担金		組合員1人当たり年額 200円(注5)
	特定健康診査等負担金		組合員1人当たり年額 238円(注6)
	人間ドック負担金 (受検者1人当たり)	個人負担金 10,000円(注7)	事業主負担金 10,000円(注7)
		// 10,000円(注7)	// 10,000円(注7)
		// 15,000円(注7)	// 15,000円(注7)
互助会	一般組合員 特定消防組合員 長期組合員 長を含む特別職	2.00	2.00
	任意継続組合員の平均標準報酬の月額	360,000円	最高限度額
短福 互 助 会	標準報酬の月額	1,390,000円	
	標準期末手当等の額	年度累計額 573万円	
厚生年金保険 退職等年金給付 経過的長期	標準報酬の月額	650,000円	
	標準期末手当等の額	1支給期 150万円	

(注1) 財政調整事業は、全国市町村職員共済組合連合会が運営し、各組合における掛金の著しい不均衡を調整するために設けられた事業です。この事業に要する費用は、地方公共団体の負担で毎月の納付金と同様に組合で調定します。

(注2) 育児・介護休業手当金に要する費用の一部は公的負担で賄います。この費用は、地方公共団体の負担で毎月の納付金と同様に組合で調定します。

(注3) 追加費用は、標準報酬年額(令和3年4月1日現在の標準報酬の月額(70歳以上の者を含む。)×12月)に財源率を乗じて計算します。※払込み日は9月末

(注4) ライフプラン負担金は、令和3年4月1日現在の組合員数に1人当たり年額100円を乗じて計算します。※払込み日は9月末

(注5) メンタルヘルス事業負担金は、令和3年4月1日現在の組合員数に1人当たり年額200円を乗じて計算します。※払込み日は2月末

(注6) 特定健康診査等負担金は、被扶養者の特定健康診査等に係る費用に対するもので、令和3年4月1日現在の組合員数に1人当たり年額238円を乗じて計算します。※払込み日は9月末

(注7) 人間ドック負担金は、各個人負担金及び事業主負担金のうち、それぞれ2,000円の計4,000円が互助会から助成されます。



SDGsの17色に彩られた和傘の色塗りは、日南小学校の児童に協力いただきました

SDGs未来都市をめざすまち

日南町では、町の面積の9割を占める森林資源、そして基幹産業である農林業を元気にしようと、令和元年7月、国によるSDGs未来都市に選定されました。

人口最少県の鳥取県にあって、一番高齢化率が高いまち・日南町。人口減少や高齢化などの地域課題の解決を図り、持続可能なまちづくりに取り組む「創造的過疎」をまちづくりの柱に掲げた町政運営を行っています

行政の主な取り組み

SDGsに先導的に取り組む町として、また森林のまち・日南町を町内外に広く発信するため、令和2年3月、日南町役場の庁舎天井に「SDGsにちなんアンブレラスカイ」を設置しました。

一般的な「アンブレラスカイ」は数色のビニール傘を屋外に隙間なく吊るしていますが、「SDGsにちなんアンブレラスカイ」は、SDGsのアイコンカラーである17色に彩った和傘を、地元産材を使用して建築された木造庁舎の天井に吊るしています。

和傘への色塗りは新型コロナウイルス禍で学校が一斉休校となった町内の小学生が手伝ってくれました。色塗りに使用した画材は、サクラクレパス社のアクリル絵の具で、同社の創業者・佐武林蔵氏は日南町出身であることを子ども達に紹介し、偉大な先輩がこの町から輩出されたのだと学ぶ、ふるさと教育の契機になりました。

「SDGsにちなんアンブレラスカイ」の特徴として、時間帯、天気、見上げる確度によって光の差し込み方が変わり、まるで生命があるかのように様々な表情が楽しめます。

す。「SDGsにちなんアンブレラスカイ」は毎日8時から17時までどなたでもご覧いただけます。ぜひ、木の香り溢れる日南町の木造庁舎へお越しいただければと思います。

SDGsにちなんアンブレラスカイ」は町民の皆さんにも、『日南町はSDGsの町である』との認知をさらに深めていただくことも目的の一つとしていますが、町外からも注目度の高い日南町の民間団体や企業が行っている持続可能なまちづくりの取り組みを紹介します。



SDGsにちなんアンブレラスカイを上部から撮影

民間(企業)の主な取り組み

1つは、施設の解体時に発生する廃材を使って寄木細工を作る【白谷工房】の取り組みです。

【白谷工房】では、一般的に産業廃棄物として処分される家屋の解体時に出る廃材や建築現場等で出る端材を小さく切って再利用した寄木細工を制作しています。

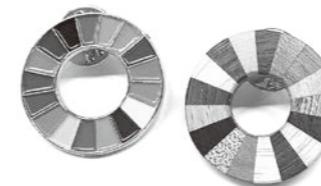
長年にわたって風雪に耐え乾燥した木には切りたての木材にはない風合いがあって、虫食いや節のある木材も自然が作り出す個性的な木の表情が世界に一つだけの作品が出来上がります。廃棄されるはずだった木材が新たな価値を生み出す、森林のまち日南町らしい持続可能な取り組み事例です。

このたびのSDGs未来都市に選定されたことを契機に、SDGsをイメージして17種類の木材を使用して製作したバッジも製作。

鳥取県西部の経済同友会の会員企業さんや、町職員もバッジを着用して、SDGsの理念を胸に、持続可能な町づくりに向けた取り組みを推進しています。



廃校となつた旧福栄小学校の廃材など、17種類の木材を使って製作されたSDGsバッジ



2つ目は、希少な生物・ヒメボタルを保護しながら観光に繋げている【山上まちづくりの会】と【日南町観光協会】の取り組みです。

【山上まちづくりの会】では20年ほど前から、人工の光に弱いヒメボタルを保護するため、車のヘッドライトがホタルに当たらないよう遮光ネットを設置したり、ホタルの活動する時間帯に県道を車両通行止めにしたりと、まちぐるみで保護活動に取り組んできました。観賞に訪れる方が年々増加してきた中で【日南町観光協会】ではシャトルバスを運行し、ホタルを保護する観点に加え、観賞者の利便性を向上させ、また利用したくなる観光の形を構築し



ヒメボタルとゲンジボタルが同時に見れるのは全国でも珍しく、国内外から多くの愛好家らが鑑賞に訪れます

したことによって、持続可能な生態系の維持と観光の両立を実現しています。

3つ目は、買い物をすることで森林保全活動に貢献できる制度を設けている【道の駅にちなん日野川の郷】の取り組みです。

【道の駅にちなん日野川の郷】では、商品を購入したりレストランで食事をしたりと1商品ごとの価格にプラス1円が加算されており、1年を通して積算されたこの1円は、道の駅の運営から生じる温室効果ガスの排出削減に繋がる事業に使用されています。日南町で生活する皆さんにとって欠かせない経済循環の中心地であると同時に、森林保全活動に貢献できる日南町が世界に誇る施設です。



地元産の野菜やお米、加工品など、多くの商品が取り扱われています

今後の取り組み

日南町は「日本の30年後の姿」といわれています。

2030年に向けたSDGs・持続可能な開発目標の達成や、脱炭素社会へ向けたカーボンニュートラルの取り組みなど、日本の7割と言われる中山間地域の課題解決に向けて、日南町は引き続き挑んでいきます。

メンタルトレーニング（メントトレ）は、自分の心をコントロールして可能性を引き出す方法。高いパフォーマンスが求められるアスリートにとって必要なスキルですが、私たちにも有効なスキルがいっぱいあります。今回は「プラス思考になる」ためのメントトレを活用して強い心を育みましょう。

プラス思考になる

監修 公認心理師 上野幹子

ポジティブな考え方をクセづける

アスリートにとって「プラス思考になる」ことは、実力を発揮するための重要なスキル。プラス思考とは、やる気や強気、自信に満ちたポジティブ（楽観的）な考え方で、仕事もプラス思考で取り組めば、成果が上がりやすくなります。

試合のときだけプラス思考になることはできないため、アスリートは日ごろからポジティブな考え方をクセづけています。

そのためのメントトレに「セルフトーク」があります。セルフトークは頭に浮かぶ“ひとり言”のようなもので、思考を左右します。活用してみましょう。

日常生活で使える!

「プラス思考になる」メントトレ

言葉で思考をコントロールする セルフトーク

頭の中では、無意識のうちにさまざまなセルフトークが生じている。それがマイナスの言葉だと考え方がネガティブになり、プラスの言葉だと考え方がポジティブになる。

まず自分がどんなセルフトークを発しているか意識し、それがマイナスの言葉であれば、自分が使いやすいプラスの言葉に言い換える。このくり返しでプラス思考が身につく。

プラスの言葉に変換

セルフトークがマイナスの言葉だったら

いやだ
調子悪い
面倒だ
大変だ
おもしろくない
ついてない
など

自分が使いやすいプラスの言葉に変える

よし
やるぞ
絶好調
最高だ
ラッキー
うまくいく
楽しもう
など



こんなときに使ってみよう

緊張する場面やイヤなことに遭遇したとき、ピンチのときや苦しいときなど、マイナスのセルフトークが生まれやすいとき。

2021年3月
スタート

オンライン資格確認

（マイナンバーカードの組合員証等利用）

病院窓口で加入資格をオンラインでチェックできます

オンライン資格確認とは、組合員及び被扶養者（以下「組合員等」）が病院窓口でマイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーにかざすことで、共済組合の資格情報がオンラインで病院に通知され、病院は医療費を請求する当組合を把握できるしくみです。組合員等は組合員証及び被扶養者証（以下「組合員証等」）を提出する必要がなく、マイナンバーカードの提示だけで済みます。※対応していない医療機関や薬局もありますので、必ず組合員証等も持参してください。

組合員証等として利用するには「マイナポータル」への事前登録が必要です。

詳しくはマイナポータルのホームページをご覧ください。

https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html



こんなメリットがあります

●医療費の過誤請求が減ります

最新の加入資格が確認できるため、医療費の誤請求による返還又は、支払手続きが減少します。

●組合員証等としてずっと使える

就職や転職しても、新しい組合員証等の到着を待たずにマイナンバーカードで受診できます。

●医療費控除が簡単になります

マイナポータルを通じた医療費情報の自動入力で、確定申告の医療費控除が簡単になります。

●窓口への書類持参が不要になります

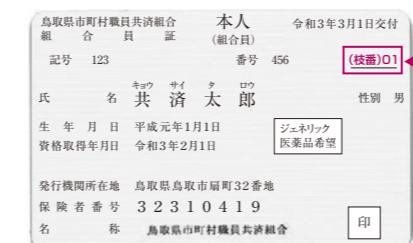
自己負担限度額が確認できるため、限度額適用認定証が不要になり、認定証を事前申請する手間が省けます。

オンライン資格確認のイメージ



組合員証等に枝番が追加されます

オンライン資格確認の導入に伴い、現在の組合員証等に、個人を識別する「2桁の枝番」が追加されます。これにより、組合員証等でもオンラインで資格情報の照会・確認ができます。



2桁の枝番を追加

お知らせ

個人を識別する2桁の枝番は、本年3月から発行（新規・再発行）する組合員証等から追加いたします。
現在お持ちの組合員証等は、2桁の枝番がなくてもそのままご利用いただけます。



令和3年3月からこちらのポスター・ステッカーを掲示している医療機関・薬局でマイナンバーカードを組合員証等として利用できるようになります

※利用できる医療機関・薬局は順次拡大予定です。

※利用できる医療機関・薬局については、今後、厚生労働省のホームページで公表予定です。



ポスター（院内に掲示）
ステッカー（受付や入口に掲示）

ポスター・ステッカーの有無によって、ご利用になる医療機関・薬局でマイナンバーカードを組合員証等として利用できるかどうかを確認することができます。

■共済組合からのお知らせ

各課へのお問い合わせは
P17をご覧ください。

■ジェネリック医薬品に切り替えよう!!

★ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れたあとに販売される、新薬と同じ有効成分・品質・効き目・安全性が同等であると国から認められたお薬です。

新薬に比べ開発費が抑えられるために、新薬より低価格なお薬です。

目標値
80%以上

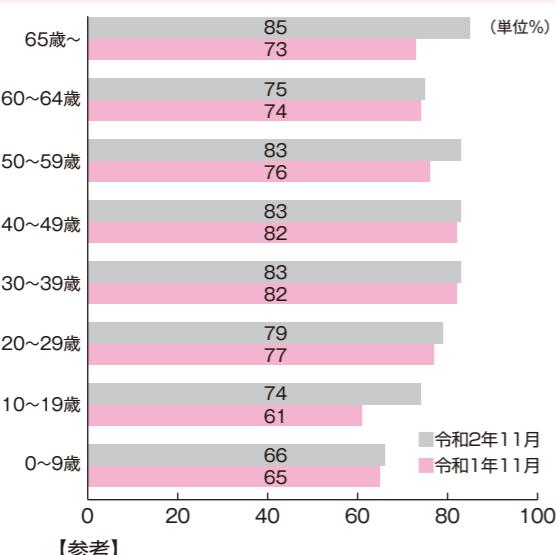


★国も進めるジェネリック医薬品の数量シェア!

国は、平成29年6月の閣議決定において、「2020年9月までに、ジェネリック医薬品の使用割合を80%以上とし、できる限り早期に達成できるよう、更なる使用促進策を検討する。」と定めました。

このことを踏まえて、本組合の令和2年11月診療分のジェネリック医薬品の使用率を計測したところ、78.39%で、前年同月(令和元年11月)の73.43%を上回りました。

国が目標とする使用割合には達していませんが、高い使用率となっています。



[参考]

令和2年11月分の使用割合を年齢別にグラフ(昨年比)にまとめました。

これによると、若い世代の方の使用割合が、少し低いようです。お子様にジェネリック医薬品は、大丈夫なのかと不安で抵抗があるのでは…。

★ジェネリック医薬品は、お子様でも大丈夫!!

実際に「子供が飲むものだから…大丈夫?」と心配する声もあるみたいですが、その一方で「子供が服申し込みやすいようにして欲しい」「苦みをなくして欲し

い」などの声もあります。

ジェネリック医薬品の開発では、新薬の開発時にはなかった新しい製剤技術を導入することができるので、今まで苦かったお薬をコーティングし苦味を抑えたり、飲みやすいように味をかえたり、大きくて飲みにくいお薬を小さくしたりと、お薬を服用する方のことを考えて製剤されています。

味や形が変わったのに大丈夫?と思う方もいるでしょうが、これらのお薬は、いくつもの厳しい試験をクリアしないと発売することができないお薬です。新薬と効き目や安全性が同等であると確認するために、溶出試験や生物学的同等性試験、安定性試験などといった厳しい試験をクリアし、国が認めたものが初めてジェネリック医薬品として発売されます。だから、お子様が服用しても大丈夫なのです。

また、将来的にグミやゼリーみたいにお菓子感覚でお子様が服用しやすいように考えている会社もあるようです。

★これを機に、ジェネリック医薬品に切り替えてみませんか?

人によっては体質に合わない、もしくは処方することができない場合もありますので、薬と上手に向き合いながら、ジェネリック医薬品への切替や分割調剤(※)への協力を願っています。

ジェネリック医薬品への切り替えをご希望の場合は、お手元の組合員証(又は被扶養者証)に「ジェネリック医薬品希望シール」を貼ってください。シールをお持ちでなく、ご希望の方は共済事務担当課でお受け取りになれます。

※ 分割調剤とは、ジェネリック医薬品を短期間試すことができるものです。

例えば、2週間分の薬のうち、1週間分だけジェネリック医薬品にしてもらい、残りは服用後にどちらの薬にするのか選択できます。医師や薬剤師に相談しながら、調剤を処方してもらいましょう。

保険課

■被扶養者の異動(取消)手続きをお忘れなく

ご注意ください!

就職されたにもかかわらず、取消申告が遅れたため、遅て認定の取り消しを行う事例が多く発生しております。

また、就職先の保険証がまだ手元にないとの理由から、被扶養者証を使用したため、共済組合が医療機関に支払った医療費を、組合員ご本人から全額返金していただいた事例も発生しております。

こういったトラブルを未然に防ぐためにも、早めの手続きをお願いします。



被扶養者の方が次に該当した場合は、速やかに『被扶養者(取消)申告書』を提出してください。

■他の健康保険制度に加入されたとき(就職等)

添付書類等

- ①新しく取得された保険証の写、又は採用時の辞令の写
- ②組合員被扶養者証(※返却)

■収入が増えたとき

アルバイト・パート等の収入(月額108,334円以上)が恒常的にある場合

定時制・通信制・夜間課程等(全日制でない学生)の学生等も同様です。

※障害年金受給者又は60歳以上の公的年金受給者は月額150,000円

添付書類等

- ①雇用証明書
- ②組合員被扶養者証(※返却)

※詳しくは、共済広報令和2年11月号12ページをご参照ください。

『被扶養者(取消)申告書』は共済事務担当課でお受け取りになれるか、当共済組合ホームページの[各種申請書等ダウンロード]から印刷できます。

■確定申告の結果、事業収入(営業、農業、不動産等)が認定基準額(*)以上の場合

※詳しくは、共済広報令和3年2月号12ページをご参照ください。

*認定基準額

130万円(障害年金受給者又は60歳以上の公的年金受給者については、180万円)。

※年間収入は、給与、年金、事業収入等全ての収入をもとに算定します。

※被扶養者が父母の場合は、父母のいずれかが認定基準額未満であっても、父母双方の収入を合算し、認定基準額以上の場合は、父母夫婦の収入で生活できることから父母ともに被扶養者として認められません。

参考【父母合算による認定基準額】

・父母ともに60歳未満…260万円(130万円+130万円)

・一方が60歳以上の年金受給者…310万円(180万円+130万円)

・父母ともに60歳以上の年金受給者…360万円(180万円+180万円)

添付書類等

- ①確定申告書(写)
- ②確定申告時の『収支内訳書』(写)
- ③事業収入以外の収入がある場合は、その収入額を確認できる書類
- ④組合員被扶養者証(※返却)

※確定申告により認定基準額以上の場合の認定取消日は、原則令和3年1月1日となります。

保険課

■配偶者ドック→被扶養者ドックに変わります!

35歳以上の被扶養配偶者のみでしたが…

令和3年度から35歳以上の被扶養者に拡大!!!

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行し、異変に気付いた時には進行していることが多いという特徴があります。このため、定期的に健康診断を受けることが大切です。

この機会に、人間ドックを受けて、健康チェックをしてみませんか?

なお、40歳から75歳未満の方の検診結果は、特定健康診査の実施に代えています。

早期発見・早期治療のため、ぜひ受診してください。

1.対象者 35歳以上の被扶養者

2.実施期間 受診券交付から令和4年3月31日まで

※詳細については、令和3年5月頃にお知らせいたします。

3.受検者負担額 12,000円

(検診時に医療機関にてお支払いください。)

福祉課

■宿泊保養施設「渓泉閣」利用券(5回券)をお届けします。

この利用券(5回券)は、会員の皆さんの多様化するライフスタイル等に対応し、直営宿泊保養施設(渓泉閣)の利用促進、利用券の利便性の向上を目的に、あらかじめ配付するものです。

昨年度は、渓泉閣が全面改築から20周年を迎えたことを記念して、プレミアム利用券を配付しましたが、新型コロナウイルスの感染拡大によって、多くの会員の方がご利用を見合されました。

そのようなことから、令和3年度も、渓泉閣へ宿泊して夕食をご注文される会員様等へ助成額を増

額したチラシプレミアム利用券(発行No.1)を、年度内1枚限定で配付させていただきます。

安心しておくつろぎいただけるよう、様々なコロナ対策を講じておりますので、ぜひ渓泉閣にお越しください。

また、5回券を使い終わった後の追加発行(チラシプレミアム利用券を除く)・県内施設利用券及び県外施設利用券の発行については、所属先の共済事務担当課へ依頼してください。



発行No.2～5
(例年通りの利用券)



- 利用券を使用される際は、本人確認の為、組合員証を提示してください。
- 被扶養者、被扶養者でない家族の記入は正確にお願いします。(被扶養者でない場合の家族に、祖父母、子の配偶者、孫、兄弟・姉妹、いとこ、兄弟・姉妹の子供等はありません)
- 利用券は他人に譲渡することはできません。
- ※不正利用があった場合は、助成金額を返還していただきます。

福祉課

■ぜひ、渓泉閣へ

渓泉閣ではコロナ渦中でも安心してご利用いただけるよう、鳥取県「新型コロナウイルス感染予防対策協賛店」に参加し、感染予防対策ガイドラインに基づく感染対策を徹底しております。

1. 従業員

- 出勤時の体温測定等、体調不良を事前に把握し感染した従業員や濃厚接触者と判断された従業員の就業を禁止しております。
- 職員はマスクを必ず着用し咳工チケットを徹底しております。

2. 館内

- ロビーや食事会場など館内を定期的に換気しております。
- 飛沫感染防止対策として、フロント全面にアクリル製のクリアパーテーションを設置しております。
- 食事会場に卓上型のアクリルパーテーションとグループごとに間仕切りを設置し、安心してお食事していただける環境を整えています。
- 共用部分(フロント、お食事会場、ロビー、筆記用具、階段手摺、エレベーターボタン等)を利用頻度によりアルコール消毒しております。
- 出入口、ロビー、飲食会場、大浴場、トイレ等に手指の消毒設備を設置し、利用者が手指消毒を行いやすい環境



3. お客様へ

- 感染予防対策を記載したものを掲示し、ご協力をお願いしております。(公共部分におけるマスクの着用・手指衛生の徹底・体調不良時の申し出等)
- 入館時に必ず検温システムを使用して頂いております。
- チェックイン時にマスク着用の確認・要請をさせて頂いております。
- ご利用中に体調不良となった方には、大浴場や売店等、共用部分のご利用を控えるようお願いしております。

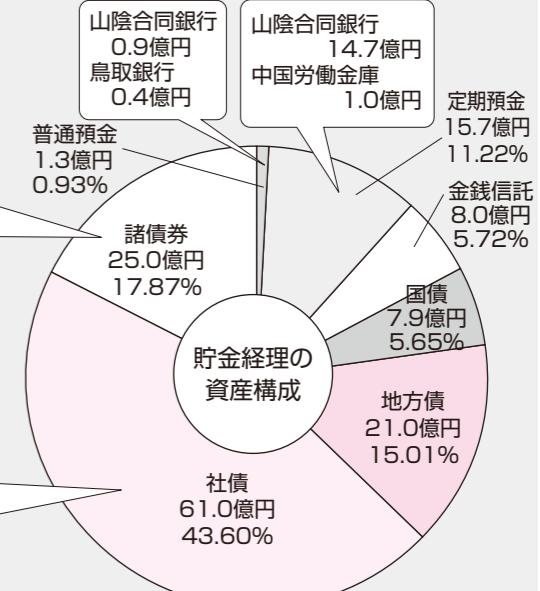
福祉課

■貯金経理運用状況

(令和3年1月末現在)

沖縄開発公庫債券	1億円	国際協力機構債券	3億円
日本高速道路保有・債務返済機構債券	1億円	地方公共団体金融機関債券	9億円
住宅金融支援機構債券	8億円	日本政策金融公庫債券	1億円
東京都住宅供給公社債券	2億円		

みずほフィナンシャルグループ社債	3億円	第一三共無担保社債	1億円
三菱UFJフィナンシャルグループ社債	3億円	北海道電力一般担保付社債	1億円
住友信託銀行無担保債券	2億円	九州電力一般担保付社債	1億円
三井物産無担保社債	2億円	クレディセゾン無担保社債	3億円
東海旅客鉄道無担保普通社債	3億円	イオンモール	3億円
西日本旅客鉄道無担保社債	1億円	東急不動産フォールディングス	2億円
新幹線西国際空港一般担保付社債	1億円	日本航空	1億円
商船三井無担保社債	1億円	立地物流無担保社債	1億円
エヌ・ティ・ティ都市開発債券	1億円	楽天株式会社無担保社債	1億円
森ビル無担保社債	1億円	光通信無担保社債	7億円
三菱地所ホールディングス無担保社債	2億円	京阪神ビルディング	2億円
野村ホールディングス債券	6億円	日本生命	1億円
ソフトバンク無担保社債	8億円	三井住友フィナンシャルグループ	1億円
ファーストリテイリング無担保社債	2億円		



○渓泉閣空室状況

2021年3月10日現在

4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
宿泊	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	休業日	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
宴会(昼)	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
宴会(夜)	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
宿泊	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	休業日	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
宴会(昼)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
宴会(夜)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○お待ちしております △お早めにお問合せください ×満室です

今後の休業予定日 令和3年6月8日(火)・6月9日(水)・7月13日(火)・7月14日(水)

きょうさい DATA

- 給付金等の支払日は次のとおりです。皆さんの指定口座に振込いたしますので、通帳の確認を!
- 現金給付 (出産費等)
※休業給付は4月28日(水)の支給となります。 4月30日(金)… 4月15日までの受付分
- 貯金解約
4月28日(水)… 4月15日までの受付分
- 貸付金
4月15日(木)… 3月31日に受けた住宅貸付以外の貸付金
- 附加給付 (一部負担金払戻金等)
3月30日(火)… 2月請求分 (令和2年12月診療)
4月30日(金)… 4月15日までの受付分
- 貯金一部払戻
4月15日(木)… 3月31日までの受付分
4月30日(金)… 4月15日までの受付分

組合員数等の状況 (R3.2月現在)

組織団体	28	[市 4 町村 15]
組合員数	7,415人	[男 4,021人 女 3,394人]
任継組合員数 被扶養者数	63人	6,767人

3月も終わりに近づき、だんだんと暖かくなってきましたね。皆さんはどんな時に春の訪れを感じますか?私は毎年、花粉症の症状が出始めたときに春の訪れを感じます。ティッシュが欠かせなくなる前に早めの対策をして乗り切りたいです✿①

編集後記

鳥取県市町村職員共済組合(各課直通)

◆総務課(0857)26-2341 ◆保険課(0857)26-2343 ◆福祉課(0857)26-2421
◆年金課(0857)26-2342
http://www.tori-ctvkyousai.or.jp/
鳥取市町村厚生(0857)29-3324

お問い合わせ先

春彩さい

【期間】2021.3/1月~4/23金

会席プラン
桜花 ¥7,700
桃花 ¥6,600
梅花 ¥5,500

(室料・入浴料 / タオル付・税・サ込)

宿泊セットプラン 上記日帰りプランに
(1泊朝食付・税・サ込) プラス ¥5,000

土・祝前日の宿泊は、1,000円増。
※宿泊セットプランは、別途入湯税150円(大人のみ)。

※上記料理写真は、桜花7,700円の料理です。※旬の素材を調理致しますので、献立は若干変更させて頂く場合がございます。



※料理内容は調理長おまかせとなります。

プチビュッフェ

(7名様より承ります)

お一人様 ¥4,700

(室料・入浴料 / タオル付・税・サ込)

宿泊セットプラン 上記日帰りプランに
(1泊朝食付・税・サ込) プラス ¥5,000

土・祝前日の宿泊は、1,000円増。

※宿泊セットプランは、別途入湯税150円(大人のみ)。

2時間
以内

飲み放題
ひとり様(税・サ込)
プラス ¥2,200

- ◆生ビール
- ◆瓶ビール
- ◆ワイン

- ◆日本酒
- ◆酎ハイ
- ◆麦・芋焼酎

- ◆ノンアルコールビール
- ◆ソフトドリンク各種
(ウーロン茶・ジュース他)

三朝
温泉 溪泉閣

〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180番地
TEL.0858-43-0828

<http://www.keisenkaku.com>

溪泉閣 |

検索

2020.2.1.200/2,000