

共済広報 とっとり

3

2018
No.671



特集 平成30年度事業計画と予算決まる

- 2 平成30年度事業計画予算決まる
- 10 市町村ガイド
- 12 健康記事〈高血圧さんの食べテク〉
- 13 健康診断事業を一部見直し
- 14 共済組合からのお知らせ
- 19 きょうさいDATA

今月の
表紙

みささかんのくらだいす
三朝神倉大豆の魅力
(三朝町)

※写真は納豆定食「神の食卓」

三朝町神倉集落で古くから栽培されてきた「三朝神倉大豆」。一般的な大豆よりも大粒でおいしく、イソフラボンの含有量も豊富とされ、“粘り強い”人気を誇っています。

(10ページに関連記事)

第180回 組合会
互助会評議員会

事業計画と予算決まる

基本事項

3月2日に「三朝町：溪泉閣」において第180回組合会と互助会評議員会が開催され、共済組合と互助会の「平成30年度事業計画及び予算」が議決、承認されました。

「短期経理」は、医療費が平成29年度と比較して多少増加傾向にあるものの、剰余金があるため、財源率は千分の6.6引き下げ千分の90となります。また、介護財源率は千分の0.46引き上げ、千分の13.84となります。

「厚生年金保険経理」の財源率は平成30年9月より千分の3.14引き上げ千分の183となります。

「退職等年金経理」の財源率は地方公務員共済組合連合会の定款で定められることとなり、平成30年度の財源率は千分の15と据え置かれています。

「経過的長期経理」は公的年金一元化前に発生した

公務上の年金等を賄う経理で、平成30年度は千分の0.1035となっています。

「退職等年金預託金管理経理」は組合員貸付金の利率を引き下げたため新設された経理で、今後、組合員貸付金の原資はこの経理から貸付経理へ貸し出すこととなります。

「保健経理」では、第2期データヘルス計画を策定し、所属所と共済組合が連携して、組合員及び被扶養者の生活習慣病などの疾病予防にさらに取り組みます。

「宿泊経理」は、組合員やご家族への企画の充実や様々な企画により利用率向上を図るとともに、経費節減を行うなど、より一層の経営努力を行うこととしております。

▶組合員数・被扶養者数・平均標準報酬月額(平成30年度末推計)

組合員種別	組合員数(人)	被扶養者数(人)	短期平均標準報酬月額(円)	長期平均標準報酬月額(円)
一般組合員	6,412	6,100	366,019	357,234
うち特別職	146	67	324,102	315,876
市町村長組合員	18	18	822,000	617,833
特定消防組合員	720	890	340,651	340,651
市町村長長期組合員	1	-	790,000	620,000
任意継続組合員	90	49	341,655	-
合計	7,241	7,057	364,386	356,257

▶組合員数

7,241人
(平成30年度末推計)

▶組織する地方公共団体数

29
〔市4・町村15
一部事務組合等10〕

短期経理

組合員とその被扶養者の医療費や出産費などの給付と高齢者医療制度への拠出金等の支払いを行っている経理です。

▶短期財源率は引き下げ 介護財源率は引き上げ

○短期給付関係

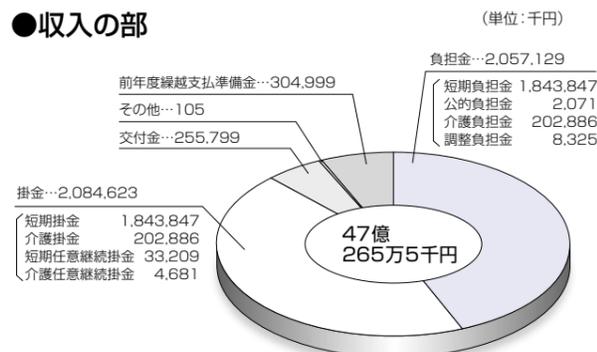
医療費の減少により、平成29年度の単年度収支は220,875千円の当期利益金が生じ、953,009千円の剰余金を保有できる見込から、短期財源率は6.6%引き下げた90.0%、掛金・負担金それぞれ45.0%としました。

○介護給付関係

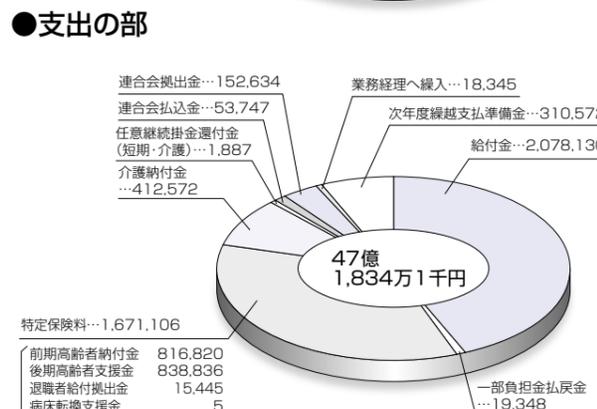
介護納付金の賦課方式が全面総報酬割への移行期間中であり、平成30年度は、加入者割り・総報酬割それぞれ2分の1で算出されます。これにより介護納付金が増加する見込みであることから、介護財源率は0.46%引き上げた13.84%、掛金・負担金それぞれ6.92%としました。

組合は、みなさんの健康保持・増進、短期給付財政の安定化のため、平成30年度に「第2期データヘルス計画」をスタートします。今までの事業の見直しや更なる充実を行いますので、みなさんも、生活習慣の改善、疾病の早期発見・早期治療に心がけるとともに、特定健診・特定保健指導を利用してくださいませようお願いします。

●収入の部



●支出の部



厚生年金保険経理

厚生年金給付のための保険料等の徴収、および連合会へ納付する経理です。

9月から厚生年金(民間)の保険料率と同率に

平成24年8月に成立した、被用者年金制度の一元化等を図るための厚生年金保険法等の一部を改正する法律により、厚生年金(民間)の保険料率(上限183%)に統一するため、厚生年金(共済)の保険料率(組合員保険料、負担金の合計率)は平成30年9月まで毎年引き上げることとされています。

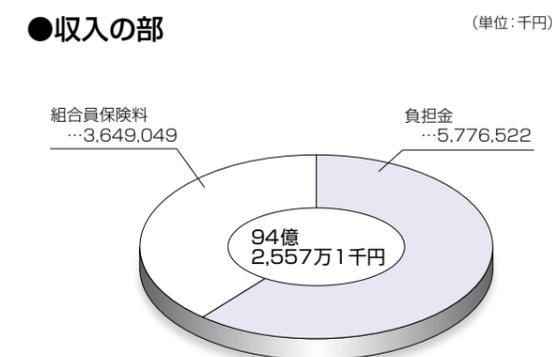
上記法律により平成30年度の保険料率は9月から3.14%引き上げられ、厚生年金(民間)の保険料率と同率の183.00%となる予定ですので、皆さんが負担される組合員保険料率は、標準報酬月額および標準期末手当等に対して91.50%(1.57%アップ)となる予定です。

保険料率

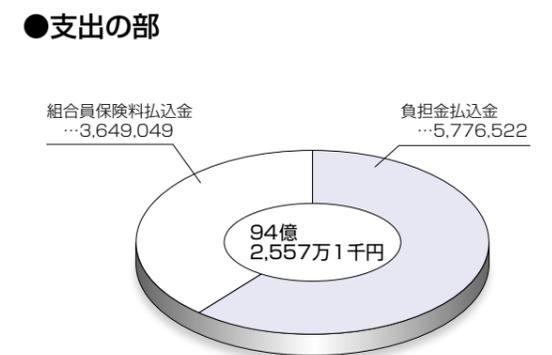
(単位:千分比)

区分	平成29年9月 平成30年8月	平成30年9月
保険料率(総報酬ベース)①	179.86	183.00 (+3.14)
組合員保険料率	89.93	91.50 (+1.57)
標準報酬月額に対する割合(①×50/100)		
標準期末手当等に対する割合(①×50/100)		

●収入の部



●支出の部

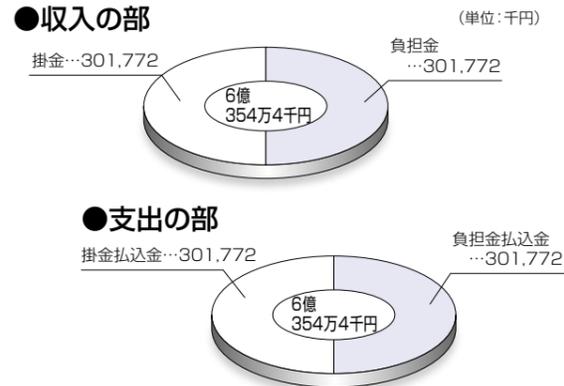


退職等年金経理

退職等年金給付のための掛金・負担金の徴収、および連合会へ納付する経理です。

平成27年10月の被用者年金一元化により共済年金の職域年金相当(3階)部分は廃止となり、新たに設けられた退職等年金給付の掛金・負担金の徴収、納付を行う経理です。

財源率は、地方公務員等共済組合連合会の定款で定められることとなっており、平成29年度と変更なく、15% (労使折半)です。

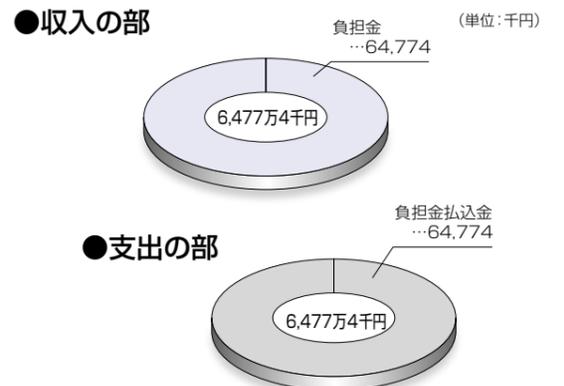


経過的長期経理

既裁定の公務障害・遺族年金の給付のための負担金の徴収、および連合会へ納付する経理です。

当分の間、旧職域年金相当(旧3階)部分に係る給付、平成27年9月以前決定の公務障害給付、公務遺族給付、恩給組合条例給付、旧市町村共済法給付を全国市町村連合会で支払うこととなりますが、この公務関係年金等に要する費用の徴収、納付を行う経理です

負担金率は、0.1035%となります。

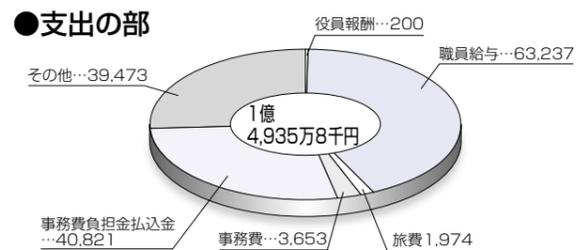
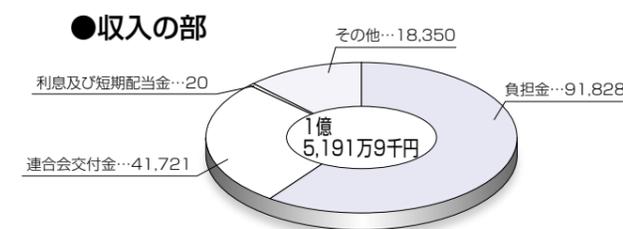


業務経理

この経理は、共済組合を組織する市町村等から事務費負担金として納付された負担金等で、年金、医療等に関する事務費、給与、旅費、諸会議などの費用を支払う経理です。

▶地方公共団体事務費負担金組合員一人当たり 年額12,890円 (単位:千円)

医療等に係る事務費として短期経理からの繰入が行われ、また、年金に係る事務費として、全国市町村職員共済組合連合会から当組合に交付金が交付されます。



保健経理

組合員とその被扶養者の疾病予防・健康づくりなどの事業を行っている経理です。

保健事業の主な見直し

▶健康診断事業

- ・組合員ドック・受検者数の拡大 一般ドック 2,554人 / 脳ドック 36人 / セットドック 1,218人
- ・シルバードックの廃止 特定健康診査とがん検診の受診により人間ドックと同程度の健診内容を確保し、受検者の費用負担の抑制。
- ・各種がん検診の対象者年齢制限の廃止・任意継続組合員へ拡大
- ・スポーツ大会 種目の変更 ソフトバレーボール → 卓球(平成30年9月15日(土)開催予定)

平成30年度は人間ドックなど従来からの各種事業に併せ、以下の事業を計画しています。

▶データヘルス計画に基づく健康づくり (第2期データヘルス計画を策定)

平成27年度から平成29年度までの第1期計画に基づく事業の実施状況を振り返り、見直しを行い、第2期計画(平成30年度から35年度)を策定しました。前年度に引き続き、レセプトデータ及び特定健康診査データの分析を実施し、その結果を踏まえ、早急に医療機関への受診が必要な者へ受診勧奨案内及び電話による保健指導案内を行い、重症化予防の取り組みを実施します。

新たな事業として、「禁煙(卒煙)の動機付けセミナー」や特定保健指導該当者を対象に本組合の宿泊保養施設を利用した「宿泊型特定保健指導セミナー」や「特定保健指導修了者のうち一定の成果のあった方へのインセンティブ付与」を実施する予定です。

また、共済組合と所属所(事業主)が連携し、データヘルス計画を効果的・効率的に実行する(コラボヘル

ス)ための体制づくりに向かって、検討会等を設置し取り組んで参ります。

▶福利厚生アウトソーシング事業「WELBOX」の指定店拡大・充実

組合員皆さまの生活の一部としてより普及していただけるよう、様々なキャンペーンの実施や指定店拡大・充実により、さらなるサービス向上に努めます。

また、体重や歩数など健康活動を記録することができる健康管理支援ツール「KENPOS」を導入(平成30年6月頃予定)し、健康増進活動に役立てていただけるよう、現在準備作業を行っています。

▶医薬品等あっせん事業のあっせん方法の変更

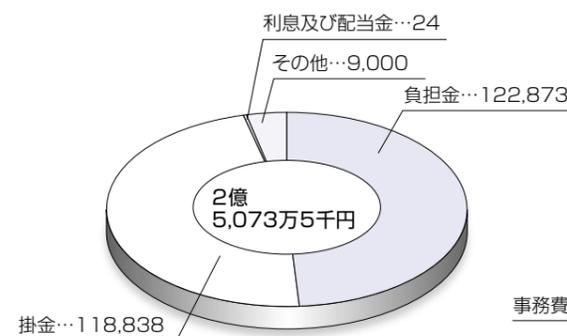
現行、所属所できりまとめ、注文していましたが、事務の簡素化を図るため、郵便等による直接申込み方式に変更します。

第2期データヘルス計画による福利厚生事業の充実などにより、収支損益は6,756千円の当期損失金となりますが、積立金を取り崩して補てんします。

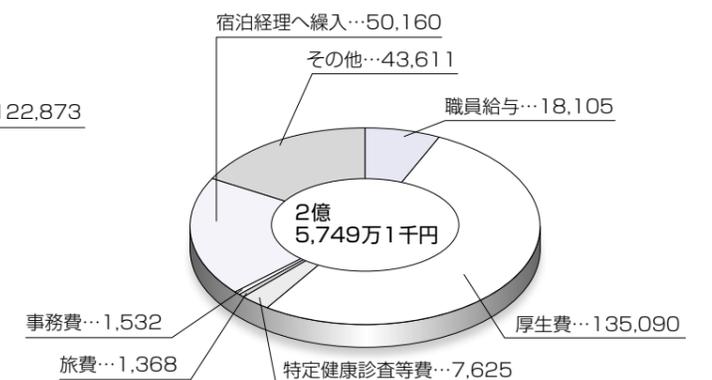
また、宿泊経理への繰入金を50,160千円と計画しています。

宿泊経理繰入金	
深 泉 閣	50,160千円

●収入の部 (単位:千円)



●支出の部 (単位:千円)



宿泊経理 (湊泉閣)

組合員とその家族の保健・保養および宿泊等に資するため、施設を運営している経理です。

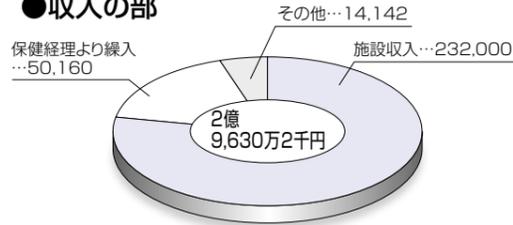
▶直営施設として、組合員・被扶養者の皆様にご満足いただける施設づくりに努力いたします。

平成28年10月の鳥取県中部地震の影響による大幅な利用客の減少から、若干の上向き傾向ではあるものの、依然として施設収入の減少が続いており、収支損益は13,366千円の当期

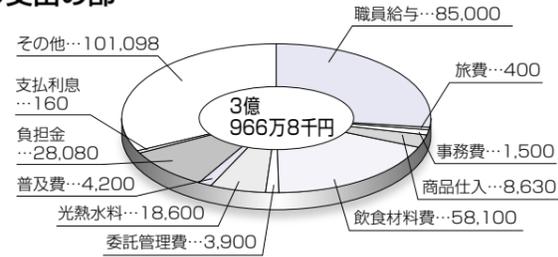
不足金を推計しています。

(単位:千円)

●収入の部



●支出の部



貸付経理

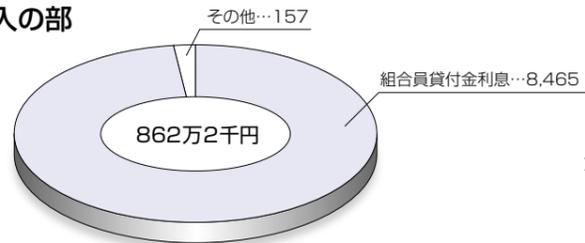
組合員の住宅等臨時の支出に対する資金の貸付けを行う経理です。

平成30年1月の貸付利率の引き下げにより、貸付需要の上昇を見込んでいます。

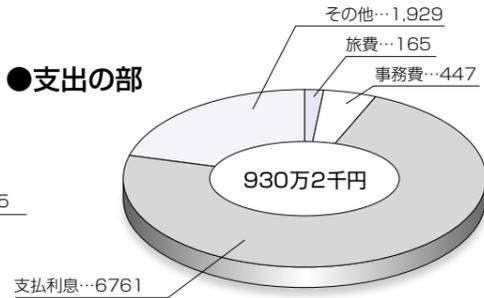
平成30年度末の貸付残高は、平成29年度末の推計に比べ128,863千円増加の727,108千円を見込んでいます。

(単位:千円)

●収入の部



●支出の部



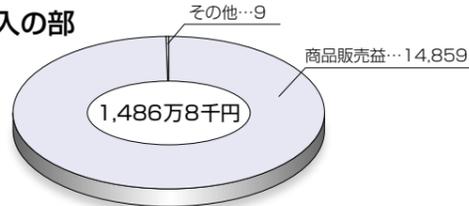
物資経理

組合員等の方が一の事故や病気に備えて、各種の保険販売を行っている経理です。

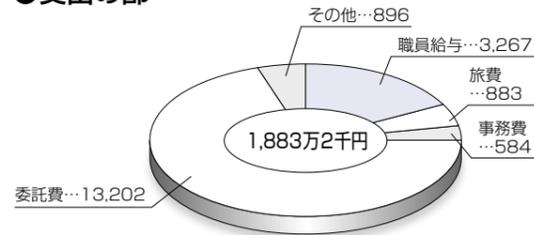
ライフサポートプランなど制度の充実を図り、加入者の増加に努めます。

(単位:千円)

●収入の部



●支出の部

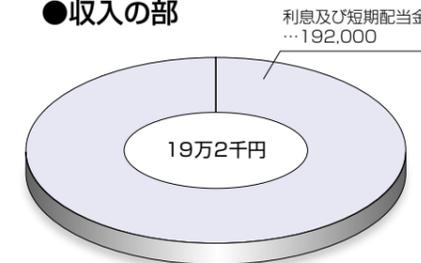


退職等年金預託金管理経理

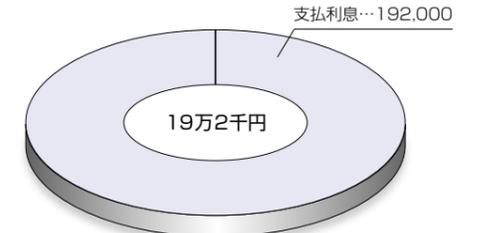
全国市町村職員共済組合連合会の資産の一部を管理・運用し、住宅貸付などの資金として貸付経理への貸付を行う経理で、貸付原資の増額に対応するため新設されました。

全国市町村職員共済組合連合会の年金原資から一部を預託金として預かり、組合員貸付金資金などを確保することとしています。

●収入の部



●支出の部



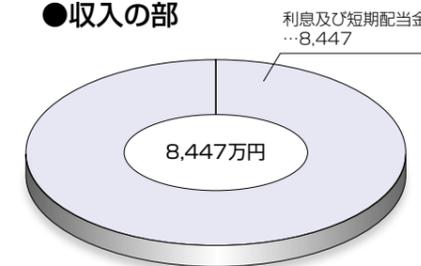
経過的長期預託金管理経理

全国市町村職員共済組合連合会の資産の一部を管理・運用し、住宅貸付などの資金として貸付経理への貸付を行っている経理です。

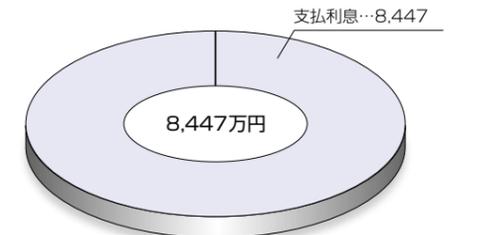
全国市町村職員共済組合連合会の年金原資から一部を預託金として預かり、組合員貸付金資金などを確保することとしています。

退職等年金預託金管理経理が新設されたため、徐々に縮小されます。

●収入の部



●支出の部



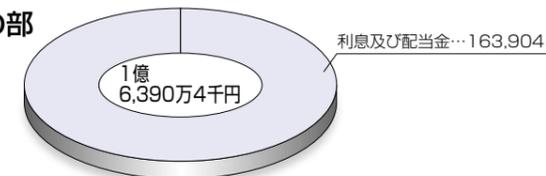
貯金経理

組合員の大切なお金を預かり安全に効率運用して、市中銀行よりも有利な利率で還元する経理です。

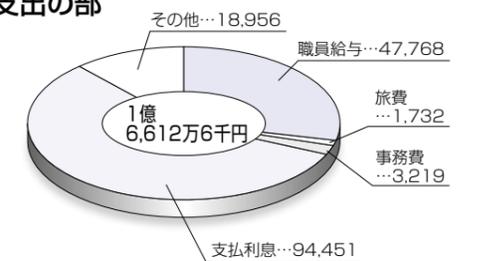
貯金加入促進キャンペーンを実施し、新入組合員や共済貯金未加入者・任意継続組合員の加入者増に取り組み平成30年度末の貯金残高は114億5千万円余を見込みました。厳しい運用環境ではありますが、安全かつ効率運用に努め、平成30年度も年利0.8% (半年複利) を継続しますので、ご利用をお待ちしています。

(単位:千円)

●収入の部



●支出の部



互助会

公益目的支出計画に基づく特定寄附
共済組合の補完的な給付事業や、
福祉事業などを行っています

実施事業等会計

市町村への特定寄附を実施

公益目的支出計画に基づき、基準日時点(毎年1月1日)の「住民基本台帳人口」に基づき、各地方公共団体の住民数を基礎に県下地方公共団体(19市町村)へ特定寄附を行います。

公益目的財産額	166,630千円
前年度末残高	141,630千円
平成30年度の特定寄附額	5,000千円
今年度末残高	136,630千円
公益目的財産額が零となる予定の事業年度末	平成59年3月31日
公益目的支出計画の実施期間	34年間

その他会計

給付事業・福祉事業などを実施

▶健康セミナー及びイベントの開催

会員及び家族の皆様にご利用いただき、心身ともに健康で過ごしていただくことを目的としたセミナー及びイベントを開催します。

【健康セミナー】

スポーツの秋(10月～11月頃)に県下3箇所までヨガセミナーを開催します。

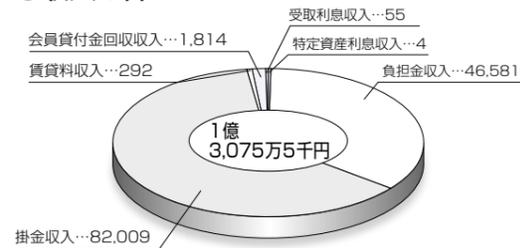
【健康ウォーク】

10月中旬頃にウォーキングイベントを開催します。平成30年度は奥大山トレッキングを予定しています。

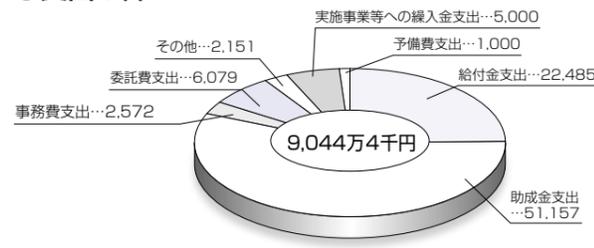
【健康イベント】

夏休みシーズンに、県下2箇所までカヌー体験等の家族参加型イベントを開催します。岩美町ジオパーク、皆生海岸を予定しています。

●収入の部



●支出の部

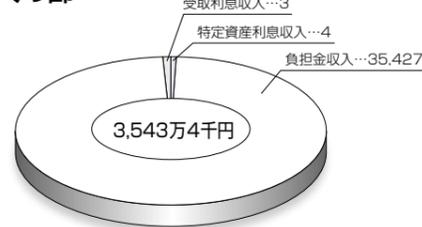


法人会計

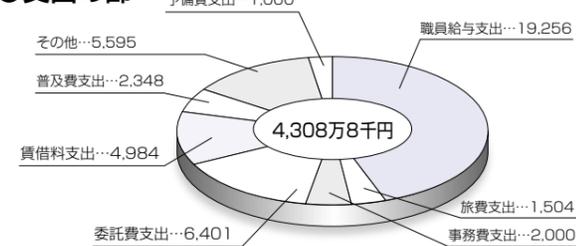
法人全般を運営するための会計

負担金の一部を財源に運営します。

●収入の部



●支出の部



参考 【平成30年度】掛金(保険料)及び負担金率一覧表

(千分比)

区分	掛金等		負担金		
	標準報酬の月額及び標準期末手当等に係る率		標準報酬の月額及び標準期末手当等に係る率		
短期	一般組合員	45.00	一般組合員	45.00	
	特定消防組合員				
	長を含む特別職				
	長期組合員		1.72		1.72
	財政調整負担金				0.20(注1)
公的負担金(育児・介護休業手当金)				0.05(注2)	
	介護保険料	6.92		6.92	
厚生年金保険	一般組合員	4月～8月 89.93	一般組合員	4月～8月 89.93	
	特定消防組合員				
	長期組合員		9月～3月 91.50		9月～3月 91.50
	長を含む特別職				
職員団体の事務に従事する組合員					
基礎年金に係る公的負担金				39.0	
追加費用				17.8(注3)	
退職等年金	一般組合員	7.50	一般組合員	7.50	
	特定消防組合員				
	長期組合員				
	長を含む特別職				
職員団体の事務に従事する組合員					
経過的長期	一般組合員		一般組合員	0.1035	
	特定消防組合員				
	長期組合員				
	長を含む特別職				
	追加費用				1.9(注3)
旧恩給組合条給付に要する費用			該当市町村へは別途お知らせします		
業務	事務費負担金			1人当たり年額 12,890円 (4月 1,076円、5月～ 1,074円)	
福祉	一般組合員	2.90	一般組合員	2.90	
	特定消防組合員				
	長期組合員				
	長を含む特別職				
	ライフプラン負担金				組合員1人当たり年額 100円(注4)
	メンタルヘルス事業負担金				組合員1人当たり年額 200円(注5)
特定健康診査等負担金		組合員1人当たり年額 264円(注6)			
社	人間ドック負担金(受検者1人当たり)		個人負担金 10,000円	事業主負担金 10,000円	
	一般ドック		// 10,000円	// 10,000円	
	脳ドック		// 15,000円	// 15,000円	
	セットドック		// 15,000円	// 15,000円	
互助会	一般組合員	2.00	一般組合員	2.00	
	特定消防組合員				
長期組合員					
長を含む特別職					
任意継続組合員の平均標準報酬の月額			360,000円		
		最高限度額			
短期福祉互助会	標準報酬の月額	1,390,000円			
	標準期末手当等の額	年度累計額 573万円			
厚生年金保険退職等年金給付経過的長期	標準報酬の月額	620,000円(9月以降 650,000円に改定予定)			
	標準期末手当等の額	1支給期 150万円			

(注1) 財政調整事業は、全国市町村職員共済組合連合会が運営し、各組合における掛金の著しい不均衡を調整するために設けられた事業です。この事業に要する費用は、地方公共団体の負担で毎月の納付金と同様に組合で測定します。

(注2) 育児・介護休業手当金に要する費用の一部は公的負担で賄います。この費用は、地方公共団体の負担で毎月の納付金と同様に組合で測定します。

(注3) 追加費用は、標準報酬月額(平成30年4月1日現在の標準報酬の月額(70歳以上の者を含む。))×12月に財源率を乗じて計算します。

(注4) ライフプラン負担金は、平成30年4月1日現在の組合員数に1人当たり年額100円を乗じて計算します。

(注5) メンタルヘルス事業負担金は、平成30年4月1日現在の組合員数に1人当たり年額200円を乗じて計算します。

(注6) 特定健康診査等負担金は、被扶養者の特定健康診査等に係る費用に対するもので、平成30年4月1日現在の組合員数に1人当たり年額264円を乗じて計算します。

あふれる
おいしさ

みささかのくらす

三朝神倉大豆の魅力に迫る!

三朝町特産品のひとつ「三朝神倉大豆」は、町の神倉集落で古くから守り継がれてきた地大豆です。神倉集落は、国宝「三佛寺投入堂」がある三徳山の真南に位置し、「神さまがおられる場所」という由来を持つと伝えられた地。この大豆は、そんな神秘的な場所で誕生しました。



歴史に迫る

県の農業試験場で平成12年から4年にわたり、県内の地大豆約50種が採集され、品種特性などの調査が行われました。その結果、サチユタカなどの一般的な大豆よりも、成分に大きな特徴を持つことが判明したのが、神倉集落で代々栽培されてきた「三朝神倉大豆」です。

試験栽培、育種研究を経て、平成20年には鳥取中央農業協同組合「三朝地大豆生産部」が設立。生産農家16戸が2.2畝で栽培を開始しました。

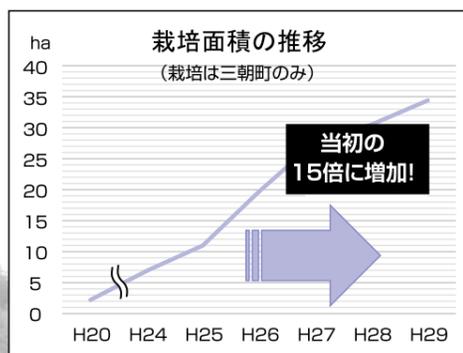
その後、平成24年に「三朝神倉大豆生産部」と改称された同生産部では、同年に6.9畝、平成25年には11畝と栽培面積を拡大。さらに平成29年には面積を34.4畝とし、当初と比較すると15倍に増加しました。

その間には、同大豆を使用した加工品も販売。豆腐の「神のはな」、豆乳の「神のしずく」、納豆の「神のつぶ」、水煮の「神のつぼみ」、さらには昨年6月から販売が開始されたどら焼き「神の笑み」。これらは「神シリーズ」といわれ、大好評を博しているところです。

成分と味に迫る

三朝神倉大豆は、一般の大豆よりさらに多くのタンパク質を含み、イソフラボン含有量も約1.8倍多とされています。

イソフラボンは、骨粗しょう症や更年期障害、乳がんといった女性疾患に対して効果があると注目されている成分。それが多量にあることは、三朝神倉大豆の大きな強みにもなっています。また、豆腐や納豆で味わえるそのコクは、三朝神倉大豆だからこそ出せるものです。



神のはな



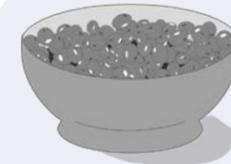
大豆そのものの味が活かした昔ながらの一品

神のしずく



とろつとなめらか! 濃厚な豆乳

神のつぼみ



毎日食べたい 素朴な味わいの水煮

神の笑み



大豆をこした餡の甘味が際立つどら焼き



大好評の「神シリーズ」

メニューに詰まる みささこだわりの味

三朝町横手にあるふるさと健康むら。ここで人気のメニューが「神の食卓」。

これは、神のつぶ(納豆)と、4年連続で日本穀物検定協会から特A評価を受けた、ブランド米きぬむすめ(三朝町産)を使用した納豆かけご飯の定食です。

同メニューは、付け合せには神のはな(豆腐)を使っているほか、食器はご飯粒が付きにくく食べやすいと評判の白狼焼茶碗を使用するなど、三朝のこだわりの逸品が

詰まったものとなっています。

また、1食500円と低価格でありながら、食べ放題であるため、たっぷり納豆かけご飯を堪能することができます。食べた方からは、「ワンコインでお腹一杯になるまで食べることができて満足」、「シンプルだからこそ味の違いが際立つ」と大好評。納豆好きの方はもちろん、お米好きからも支持をいただいているところです。

三朝町へお越しの際には、ぜひ「神の食卓」を味わってみてください。ここにしかないこだわりの食が、皆さんをお待ちしています。



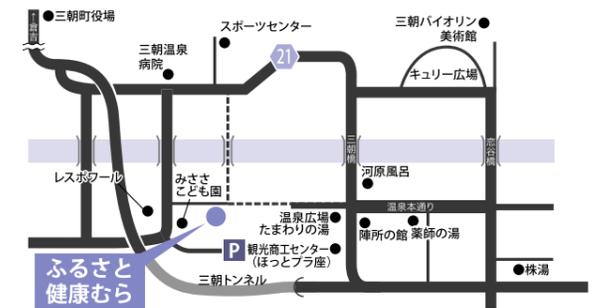
美味しい「神の食卓」ぜひ食べてね!



1日限定
30食

【神の食卓】

- 価格/1食500円(税抜)
- 営業時間/午前8時30分から午後5時30分まで
- 場所/ふるさと健康むら物産館
- 休館日/毎週火、木曜日
- 問合せ先/ふるさと健康むら(TEL 0858-43-1116)



読者プレゼント企画

「神の食卓」無料チケットをプレゼント!

今回は、この記事を読んでいる皆さんの中から抽選で10人の方に記事で紹介した「神の食卓」無料チケットをプレゼントします。チケットを入手し、この機会に神の味を堪能してみてください。

【応募方法】メールまたはFAXで応募。その際、件名には「神の食卓無料チケット応募」とし、内容欄には①氏名②住所③連絡先を明記してください。

▶E-mail kankou@town.misasa.tottori.jp

▶FAX 0858-43-0647

なお、おひとり様1枚までとし、電話での申込は受付しておりません。

【応募期限】3月30日(金)

※抽選結果は、発送をもって代えさせていただきます

【応募・問合せ先】三朝町企画観光課文化観光振興室
TEL 0858-43-3514



高血圧は心臓から送り出された血液によって血管壁に過度の負担がかかっている状態。高血圧がつづくとう動脈硬化が進行し、脳梗塞などの命に関わる病気の危険性が高まります。

血圧を下げるためには「減塩」が必要です。とはいえ日本の伝統的な食文化や、近年の外食産業の成長などで、日本人は塩分をとりすぎる傾向にあります。

そこで、食ベテク。減塩に加え、余分なナトリウムを体外へ出す作用がある「カリウム」と「水溶性食物繊維」が多い食品を積極的に食べましょう。とりすぎたナトリウムを排出することができ、高血圧が改善しやすくなります。

「減塩」のコツ

減塩は継続することが大切です。食事の楽しみを減らさない程度に、できることから取り組んでいきましょう。

1日の塩分摂取の目標量*1

男性8.0g未満 女性7.0g未満

1日の平均食塩摂取量*2は男性11.0g、女性9.2gで、2~3g以上多い。

*1:日本人の食事摂取基準2015年版 } (ともに厚生労働省)
*2:平成27年国民健康・栄養調査



「カリウム」「水溶性食物繊維」を積極的にとるコツ

カリウム・水溶性食物繊維は、野菜や海藻、いも類、豆類、果物などに多く含まれています。

カリウム・水溶性食物繊維の多い食品

野菜	ほうれん草、かぼちゃ など
海藻	わかめ、ひじき、昆布 など
いも類	じゃがいも、さつまいも など
豆類	納豆、枝豆、インゲン豆 など
果物	アボカド、キウイ、バナナ など

朝の果物は「金」



食事の最初に食べると、食べすぎを抑える効果も



カリウムたっぷり



- ◎みそ汁は1日1杯にするか、実だくさんに。
- ◎ラーメンやうどんの汁は飲み干さない。
- ◎しょう油をポン酢しょう油に変える。
- ◎ソースやタレは、かけずに「つける」。
- ◎レモン汁や酢などの酸味、しょうがや青じそなどの香味野菜、スパイス、天然ダシのうまみをきかせる。
- ◎塩分の多い加工食品は控えめに。
- ◎減塩タイプの調味料や加工食品を選ぶ。

ハムなどの肉加工品、ちくわなどの練り製品、漬物・佃煮、チーズ、インスタント食品・レトルト食品など

減塩

+

余分なナトリウムを体外へ出す作用がある「カリウム」と「水溶性食物繊維」を積極的にとる



*腎臓病の人はカリウム排出が行われにくくなっているため、カリウムをとりすぎない。

健康診断事業を一部見直し

受検対象者を拡大します

共済組合では、組合員、任意継続組合員及び被扶養者の皆さまの疾病の早期発見・早期治療を図るため、各種健康診断事業を実施しています。

平成30年度から、次のとおり事業の一部内容を改正しますのでお知らせします。



▶シルバードックを廃止します

35歳以上の任意継続組合員の方を対象にシルバードック(人間ドック)事業(自己負担額2万円)を実施しておりますが、特定健康診査と一部検査内容が重複すること等勘案して、平成29年度をもって事業廃止することとしました。

なお、事業廃止に伴いまして、以下のがん検診、婦人検診を受検可能とします。特定健康診査と併せて受検いただくことで、従来の人間ドックと同様の検査内容となりますので、ご活用ください。

※ただし、既シルバードック受診券発行分については、有効期限または、任意継続組合員資格喪失日の前日までご利用いただけます。

▶がんを撲滅!!

がんについて気になる方、ぜひがん検診をご活用ください。

がん検診改正点・・・受検対象者の拡大

	現 行	平成30年度
受検対象者	組合員	組合員および任意継続組合員
年 齢	40歳未満	制限なし

自己負担額(変更はありません)

検診種別	指定医療機関	保健事業団
胃がん検診(胃透視・胃カメラ一律)	2,000円	1,000円(胃透視のみ)
肺がん検診	1,500円	200円
大腸がん検診	500円	500円

▶女性のための検診を!!

女性の婦人科疾患を早期発見するため、婦人検診(子宮がん・乳がん検診)をぜひこの機会にご活用ください。

婦人検診改正点・・・受検対象者の拡大

	現 行	平成30年度
受検対象者	組合員および被扶養者	組合員、任意継続組合員および被扶養者

*平成30年度からの被扶養者には任意継続被扶養者も含まれます。

自己負担額(変更はありません)

検診種別	個別検診(指定医療機関)	集団検診(保健事業団)
子宮がん検診(頸部・体部一律)	1,500円	800円
乳がん検診(マンモグラフィー)	1,500円	800円 *40歳以上の年齢制限あり

▶歯科口腔環境を清潔に!!

歯科健康診断を受検して、歯科疾患の予防と健康保持を心がけましょう。

歯科健康診断改正点・・・受検対象者の拡大

	現 行	平成30年度
受検対象者	組合員	組合員および被扶養者
自己負担額	500円	

共済組合からのお知らせ

各課へのお問い合わせは
P19をご覧ください。

WELBOXのお知らせ

WELBOXでは、組合員皆さんにご満足いただくため、お得なメニューを豊富に取り揃えています。その中でも、『おすすめ』のメニューを紹介します。

便利でお得なWELブックマート

WELブックマートは、インターネットで本や雑誌、CD、DVDが注文でき、お客様のご自宅にお届けする、組合員皆さま限定のサービスとなります。

○WELブックマートの4つのメリット

- 1 全商品いつでも**7%割引**！電子書籍は**10%割引**！
- 2 1,000円以上の購入で**送料無料**！
- 3 **200万点以上**の品揃え！
- 4 **ご自宅へ直接お届け**します！



宿泊予約は、ぜひWELBOXで!

2018年は最大9連休!?

ゴールデンウィーク特集

4/30・5/1・5/2は特に狙い目です!

温泉特集
カラダ、ココロ、癒える
温浴&リラクゼーション特集

WELBOX
人気No.1

春

WELBOXをご利用している皆様が増えたこと
全国14エリアの人気No.1の賞をください!

大抽選会開催中!

全国の提携施設が割引価格でご利用できます!

毎週水曜日更新!!

売り切れ御免のスペシャルセール!!

いつものおトクに爽快ドラッグ

ご利用金額の**4%**をWELコイン還元

Fashion

ファッション特集

決算

決算セール

NEW

高規格 しそ 1000g

通常価格 7,560円 ⇒

47% OFF

3,967円

NEW

ワイドな幅から
夢展望1200mm

【限定10台】 湯沸外観/パネルヒーター 夢展望 1200mm H ページ

通常価格 108,000円 ⇒

40% OFF

64,800円

NEW

COACH/ロンシャンの人気商品がWELBOX会員特別価格!

【一瞬】メーカー希望小売価格 28,080円 ⇒

57% OFF

11,800円

福祉課

ぜひWELBOXのHPをご利用ください!▶

WELBOX

検索

福祉課

任意継続組合員になられる皆さん

共済貯金で安心・着実な積立を

～大切な資金の安全かつ効率的な運用は、
共済貯金をご活用ください～



有利なポイント

有利

現職中と同様の
年利0.8%!
(有利な半年複利)

便利

加入中は、払い出し
(毎月2回)、預け入れ
(臨時積立のみ)も!

安全

法令により定められた
金融商品等で、安全性を重視し、
効率的に運用!

共済貯金は
心強い!



(運用状況はP19「情報開示」をご参照ください。)

使途の決まっていない退職金があるのだけど...

ぜひ共済貯金へ!! 臨時積立という方法で預け入れを行うことができます。

『貯金申込書』に必要事項を記載し、共済組合へご提出いただき『振込依頼票』(指定金融機関にて送金の場合**送金手数料無料**)により送金して下さい。

任意継続組合員の資格を喪失するのだけど...

共済貯金ご利用は、任意継続組合員である期間となっております。資格を喪失される場合(2年間経過した場合または、他の健康保険制度に加入した場合)は、解約手続きを行いますので、共済組合までご連絡ください。解約時の送金は、月末となっております、任意継続掛金の引き落とし口座へ送金します。

なお、利息は、任意継続組合員の資格を有する月に対し、付利します。資格喪失後の期間には、利息が付利されませんので、あらかじめご理解ください。

任意継続組合員の期間(最長2年間)は、引き続き、共済貯金にご加入いただけます。

退職後の資金運用の一つとして、ぜひご検討ください。利率は在職中と同様、**年利0.8%**です。大切な資金を安全で、しかも効率的な運用となるようお手伝いします。払い出しや解約も在職中と同様に行え、有利な利率に加え利便性も兼ね備えています。

残高の確認については、決算期(3月・9月)の翌月に貯金残高通知書を発送します。

また、『貯金現在残高通知書発行依頼書』を提出いただければ、随時、貯金残高証明書の発行を行います。

2年間であっても、大切な資金の運用先がお決まりになるまでは、共済貯金をご利用いただくと、しっかり利子を殖やしていただけます。

共済貯金の加入手続きは?

現在、共済貯金にご加入中の方は、手続きの必要はありません。

未加入の方は、『貯金加入申込書』に必要事項を記載し、共済組合へご提出ください。あわせて『振込依頼票』(指定金融機関にて送金の場合**送金手数料無料**)により送金して下さい。

一部を払い出して使いたいけど...

共済貯金の払い出しは月2回、15日・月末の送金となっております。15日送金の締切りは、前月末日まで、月末送金は15日までとなっておりますので、締切り期日までに『貯金解約・一部払戻請求書』を共済組合へ提出してください。任意継続掛金の引き落とし口座へ送金します。

各種手続きに必要な様式はどこで入手できますか?

『貯金申込書』『貯金解約・一部払戻請求書』『貯金現在残高発行依頼書』につきましては、当共済組合のホームページからダウンロードできます。『貯金加入申込書』『振込依頼票』につきましては、専用用紙となっておりますので、共済組合までお問合せください。

福祉課

特定保健指導対象者の皆さまへ

■特定保健指導は利用されましたか？



有効期限までに
初回面接をされれば、
有効期限以降も
特定保健指導を
ご利用になれますので
ぜひご利用ください。

共済組合では、40歳から74歳までの方を対象に特定健康診査を行い、その結果を基にグループ分けを行い、生活習慣を改善するための動機付け支援、または積極的支援、いずれかの特定保健指導の利用を提供しています。

このたび、有効期限が間近で、特定保健指導の利用が確認できない方へ、利用勧奨通知を送らせていただきました。

新しい年度から心機一転、生活を変えるチャンスです。

福祉課

■被扶養者の異動(取消)手続きをお忘れなく

春は、就職の多い季節です



年度の変わり目は異動の多い時期です。被扶養者に認定されているご家族が、就職されたときは、その旨を共済事務担当課へお伝えいただき、速やかに被扶養者証の返却と被扶養者の取消申告を行なってください。

昨年も、就職されたにもかかわらず、取消申告が遅れたため、遑って認定の取り消しを行う事例が大変多く発生しました。

また、就職先の保険証がまだ手元にないとの理由から、被扶養者証を使用したため、共済組合が医療機関に支払った医療費を、組合員ご本人から全額返金していただいた事例も発生しております。

こういったトラブルを未然に防ぐためにも、早めの手続きを心掛けましょう。

被扶養者の方が、他の健康保険制度に加入されたときは『被扶養者(取消)申告書』の提出をしてください。

添付書類等
①新しく取得された保険証の写、又は採用時の辞令の写
②組合員被扶養者証

他の健康保険制度に加入しなくても状況に応じて異動の手続きが必要となる場合があります。

アルバイト・パート等の収入(月額108,334円以上)が恒常にある場合は『被扶養者(取消)申告書』の提出をしてください。

定時制・通信制・夜間課程等(全日制でない学生)の学生等も同様です。

*詳しくは、共済広報2017年11月号14ページをご参照ください。

添付書類等
①雇用証明書 ②組合員被扶養者証

保険課

■被扶養者の方は収入基準を満たしていますか？

◆確定申告が終わりました。事業収入(営業、農業、不動産等)が*認定基準額を超えていないかご確認ください。

*詳しくは、共済広報2018年2月号15ページでご確認ください。

認定基準額を超えた場合は、速やかに『被扶養者(取消)申告書』の提出をお願いします。

添付書類等
①確定申告書(写)
②確定申告時の『収支内訳書』(写)
③その他に収入がある場合は、それに関する書類
④組合員被扶養者証

*認定基準額
認定対象者の年間収入が130万円(障害年金受給者及び60歳以上の年金受給者については、180万円)未満。

- 認定基準を超えた場合は、共済事務担当課へ『被扶養者(取消)申告書』を提出してください。
- 『被扶養者(取消)申告書』は共済事務担当課でお受け取りになれるか、当共済組合ホームページの[各種申請書等ダウンロード]で印刷できます。

保険課

■心のケアを大切に ~早期発見・早期治療を心がけましょう~

共済組合では、ストレスに起因する症状や病気の早期発見・早期治療を図ることを目的として「ストレスドック」を実施しています。



ストレスドック

■受診方法

受診希望者が、直接、指定医療機関に電話等で申込みを行い、本組合のストレスドックの受診であることを告げ、受診日を決めてください。

受診日が決まったら、「※ストレスドック受診券」に必要な事項を記入してください。
※「ストレスドック受診券」は、共済組合ホームページをご覧ください。共済組合までお申し付けください。

指定医療機関からストレスドック問診票が自宅に送付されます。(医療機関によっては当日配布)

受診日にストレスドック問診票とストレスドック受診券及び組合員証を持参し、受付に提出してください。

■メニュー

心理検査(書き込み式)

心理カウンセラー等による分析

専門医又は心理カウンセラーによるカウンセリング【医療機関によって、多少異なります。】

■診断結果

ドック当日、本人にお伝えします。

■受診費用

自己負担はありません。
(共済組合が全額負担します。)

■実施指定医療機関

東部地区	明和会医療福祉センター渡辺病院(鳥取市東町3-307)	TEL 0857-24-1151
	幡病院(鳥取市雲山57)	TEL 0857-22-2346
中部地区	倉吉病院(倉吉市山根43)	TEL 0858-26-1011
	野島病院(倉吉市瀬崎町2714-1)	TEL 0858-22-6231
西部地区	山陰労災病院(米子市皆生新田1-8-1)	TEL 0859-33-8181
	メンタルケア&カウンセリングはまざきクリニック(米子市安倍48-1)	TEL 0859-30-0600
	ミオ・ファティリティ・クリニック(米子市車尾南2-1-1) *女性組合員に限りです	TEL 0859-35-5211
	メディカルストレスケア飯塚クリニック(米子市皆生温泉2-19-32)	TEL 0859-38-5600

○相談者のプライバシーは保護され、勤務先等に利用状況がわかることはありませんので、安心してご利用ください。

福祉課

■平成30年度の年金額は据え置き ~名目手取り賃金変動率が▲0.4%~

本年1月26日に総務省から平成30年平均の全国消費者物価指数の対前年比変動率は0.5%となった旨発表されました。

また、対前年度比の名目手取り賃金変動率については▲0.4%となりました。

年金額の改定については、法律上、名目手取り賃金変動率がマイナスで、物価変動率がプラスとなる場合には、年金を受給し始める際の年金額(新規裁定年金)、受給中の年金額(既裁定年金)ともに改定しないこととされています。よって、マクロ経済スライドによるスライド調整(調整率▲0.3

%)は行われず、平成30年度の年金額は据え置きとなりました。

なお、平成28年に成立した年金改革法により、マクロ経済スライドによって前年度よりも年金の名目額を下げないという措置は維持した上で、未調整分を翌年度以降に繰り越す仕組みが導入され、平成30年4月から施行されることとなっています。

したがって、平成30年度以降に発生するマクロ経済スライドの未調整分が繰り越し対象となり、平成30年度の未調整分(▲0.3%)は翌年度以降に繰り越されることとなりました。

年金課

■ジェネリック医薬品に切り替えよう!!

「ジェネリック希望シール」を保険証等に貼付するだけでジェネリック医薬品に切り替えることができます。



ジェネリック医薬品とは?

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)の2種類があります。新薬は数百億円以上の開発経費と10~20年の開発期間を必要とします。これに対して、ジェネリック医薬品は新薬ですでに試験済みの有効成分を使用するため、開発経費の削減、開発期間の短縮になります。製造原価が安価になる分、新薬の3~7割の値段で販売されています。

AG(エージー)を知っていますか?

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と有効性は変わらず安全性も確認されているが不安だ、という方もおられます。そんなときにオススメなのが、オーソライズド・ジェネリック(Authorized Generic = 許諾を受けたジェネリック医薬品)、略してAG(エージー)です。AGは有効成分や効果・効能はもちろん、原料となる薬、添加物、製造方法などが先発医薬品と同じ、ジェネリック医薬品なのです。一般的なジェネリック医薬品はちょっと…。という方は、AGを検討されてはいかがでしょうか。

ジェネリック医薬品を希望するには?

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師へジェネリック医薬品を希望するとお伝えいただくか、「保険証」もしくは「お薬手帳」にジェネリック医薬品希望シールを貼付することで意思を伝えることもできます。
なお、ジェネリック希望シールをお持ちでなく、ご希望の方は共済事務担当課でお受け取りになります。

ジェネリック医薬品に関する注意点は?

ジェネリック医薬品が、人によっては体質に合わない、もしくは処方することができない場合もあります。ジェネリック医薬品に切り替える際は、必ず医師・薬剤師に相談しましょう。

保険課

■宿泊保養施設利用券(5回券)をお届けします。

この利用券(5回券)は会員の皆さんの多様化するライフスタイル等に対応し、直営宿泊保養施設(渓泉閣)の利用促進、利用券の利便性の向上を目的に、あらかじめ配付するものです。

この利用券を携帯していただくことで、休日や夜間など、所属所での利用券発行が困難である、急なご利用に対応することが出来ます。5回券を使い終わった後の再発行については、共済事務担当課へ依頼してください。

なお、代替施設利用及び県外施設利用の際の利用券の発行については、共済事務担当課へ依頼してください。

※続柄・利用者氏名・生年月日欄の記入には、誤りのないよう特にご注意下さい。

- 利用券を使用される際は、本人確認の為、組合員証を提示してください。
 - 被扶養者、被扶養者でない家族の記入は正確にお願いします。
 - 利用券は他人に譲渡することはできません。
- ※不正使用があった場合は、助成金額を返還していただきます。

有効期間	平成30年4月1日~平成31年3月31日		発行No.	1	
利用施設名	渓泉閣				
利用年月日	平成	年	月	日	
所属所名					
会員氏名					
続柄	利用者氏名	生年月日			
本人		大・昭・平	年	月	日
被扶養者		大・昭・平	年	月	日
		大・昭・平	年	月	日
		大・昭・平	年	月	日
		大・昭・平	年	月	日
		大・昭・平	年	月	日
		大・昭・平	年	月	日
実利用人数	区分	助成額	利用人数	助成金額計	係印
	日	円	名	円	
		1,000			
		2,000			
		4,000			
		3,000			
		1,000			
		000			

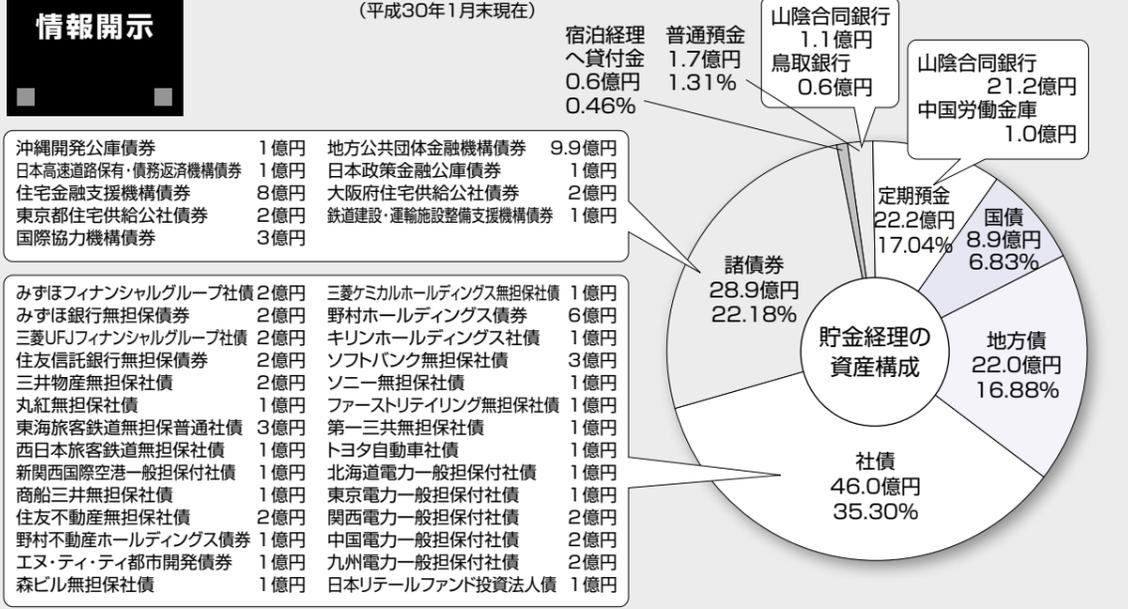
助成金額が異なる場合があります。誤りがなくよう特にご注意ください。



福祉課

■貯金経理運用状況

(平成30年1月末現在)



きょうさい DATA

給付金等の支払日は次のとおりです。皆さんの指定口座に振込いたしますので、通帳の確認を!

- 現金給付 (出産費等)
※休業給付は4月26日(木)の支給となります。
4月13日(金)…… 3月30日までの受付分
4月26日(木)…… 4月13日までの受付分
 - 附加給付 (一部負担金払戻金等)
3月29日(木)…… 2月請求分(平成29年12月診療)
 - 貯金一部払戻
4月13日(金)…… 3月30日までの受付分
4月27日(金)…… 4月13日までの受付分
 - 貯金解約
4月27日(金)…… 4月13日までの受付分
 - 貸付金
4月13日(金)…… 3月末日までに受付けた住宅貸付以外の貸付金
4月27日(金)…… 3月末日までに受付けた住宅貸付金
4月13日までに受付けた住宅貸付以外の貸付金
- ※出産、高額医療貸付は随時貸し付けしています。

組合員数等の状況 (H.30.2月現在)

組織団体	29
〔市 4 町村 15〕	
〔一部事務組合等 10〕	
組合員数	7,051人
〔男 4,027人 女 3,024人〕	
任継組合員数	113人
被扶養者数	7,059人

宿泊保養施設「渓泉閣」 今後の休業予定日

平成30年6月11日(月)

編集後記

今月末で退職される皆さん、長年のお勤めお疲れ様でした。退職されてからも共済組合は任継や年金等のお世話をさせていただきます。当広報誌を手にとって読んでいただく機会は無くなってしまいますが、ホームページに毎月掲載しておりますのでどうぞご覧ください。今後とも各種情報を発信してまいります。よろしくお願いたします。 ㊦

お問い合わせ先
鳥取県市町村職員共済組合(各課直通)
◆総務課(0857)26-2341 ◆保険課(0857)26-2343 ◆福祉課(0857)26-2421
◆年金課(0857)26-2342
http://www.tori-ctvkyousai.or.jp/
鳥取市町村厚生(0857)29-3324

春彩

—はるさいさい—

2018
【期間】3/1(木) ▶ 4/15(日)

会席プラン

(室料・入浴料 / タオル付・税・サ込)



さくら ¥6,400
すずらん ¥5,400



☑▶☑ (1泊2食付・税・サ込)

さくら ¥12,400
すずらん ¥11,400

☑▶☑ (祝前日)の宿泊は、2,000円増。

※宿泊プランは、別途入湯税150円。



※上記料理写真は、さくら6,400円の料理です。※旬の素材を調理致しますので、献立は若干変更させて頂く場合がございます。

会席プラン 利用特典

- ◇10名様以上で右記から1点 ① 慶祝等ご本人様に花束進呈 ④ 慶祝等ご本人様に焼鯛サービス
 - ◇20名様以上で右記から2点 ② カラオケサービス (台数に限りあり) ⑤ ご利用人数分の無料入浴券進呈
- ③ 飲み放題アイテム1点追加 ※特典は最終確定人数10~20名以上の対象となります。



※料理内容は調理長おまかせとなります。

皿盛プラン

(7名様より承ります)



(室料・入浴料 / タオル付・税・サ込)

¥3,900



☑▶☑ (1泊2食付・税・サ込)

¥9,900

小学生料金 ¥7,900

☑▶☑ (祝前日)の宿泊は、2,000円増。

※宿泊プランは、別途入湯税150円(大人のみ)。

三朝温泉 溪泉閣

〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180番地
TEL.0858-43-0828
http://www.keisenkaku.com

溪泉閣 |

検索

慶祝膳プラン

ご入学・ご卒業・ご就職など
ご家族でのお祝いにぴったり♪



(室料・入浴料 / タオル付・税・サ込)

¥7,500



☑▶☑ (1泊2食付・税・サ込)

¥15,250

期間中、6名様以上で慶祝膳プランをご利用のお客様へ
慶祝等ご本人様に花束進呈!

飲み放題 プラン 2時間

日本酒・ビール・焼酎(麦・芋)
酎ハイ・ウーロン茶・ジュース
ノンアルコールビール

¥2,100

2018.02.20.00