

報 告 広 済 共 り と と

9

2016.No.653

特 集

第42回市町村職員 スポーツ大会

Contents

第42回市町村職員スポーツ大会 ……	2
分かりやすい年金解説 退職等年金給付について ……	4
メンタル不調者が再び増加! ……	7
市町村ガイド ……	8
健康記事 虚血性心疾患 ……	10
補欠選挙結果 ……	12
共済組合からのお知らせ ……	13
きょうさいDATA ……	17



我がまちの自慢

因州若桜鬼っこまつり(若桜町)

地元の子もたちによる傘踊りの様子。様々な連がきらびやかな衣装に身を包み、たくみな傘さばきを披露します。秋から冬にかけて若桜町では楽しいイベントが盛りだくさん。若桜町の魅力をご紹介します!

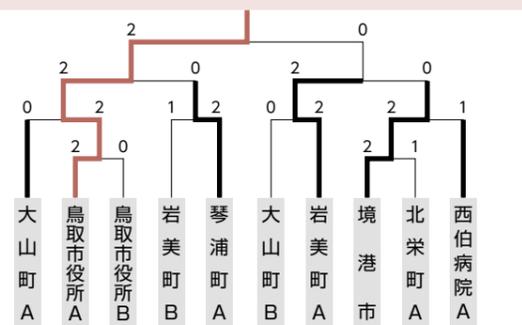
8ページに関連記事

👑 決勝トーナメント 👑

A級戦

優勝 鳥取市役所Aチーム

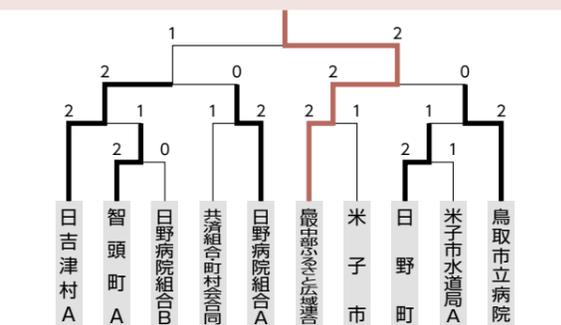
決勝トーナメントは11点ワンゲーム2本先取というスリリングな試合形式でひやひやしましたが、仲間同士声を掛け合いながら楽しく勝つことができました。大会役員の皆様には、準備から当日の進行まで大変お世話になりました。ありがとうございました。(北村監督)



B級戦

優勝 鳥取中部ふるさと広域連合チーム

8月初旬にチームを結成し、蒸し暑い体育館で練習を経て、序々にチームの連帯感が高まってきました。試合を勝ち進むにつれ、ますますチームの一体感が高まり、まさにチーム一丸となった結果、B級戦優勝という成績が得られたことで、全員が大いに盛り上がりました。この盛り上がり、今後の業務にも繋げていければと思う次第です。最後に、大会関係者の皆さまには大変お世話になりました。ありがとうございました。(毛利監督)

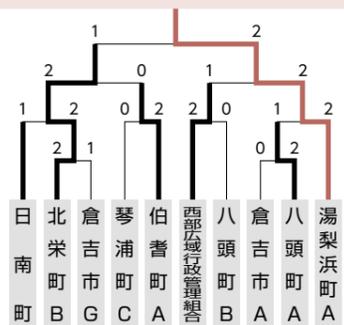


C級戦

優勝 湯梨浜町Aチーム



職場の仲間と楽しく慰労会でできればと参加したバドミントン大会。まさか優勝できるとは思っていませんでしたし、Bチームも優勝できたのでとても驚いています。20代から50代まで幅広い年齢層が1つになりチームワークよく戦ったおかげだと思います。慰労会も大いに盛り上がり、みんなで優勝を分かち合うことができました。ありがとうございました。(宮脇監督)

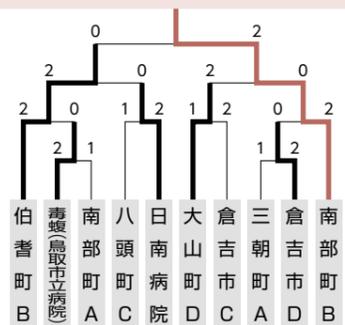


D級戦

優勝 大山町Dチーム



今回大山町ではゆとりから管理職まで総勢29名4チームで参加(応援含む)。7月から全体練習をはじめ、「楽しく、ケンカせず、怪我の無いように」を合言葉に精進しました。今回DチームがD級戦優勝という結果を残せましたが、その他3チームもそれぞれ健闘できたと思います。マイクをラケットに持ち替えて参加の門脇選手の体育館中に響き渡る「あちゃ〜っ」はチームみんなの心に刻まれ、楽しい一日になりました。大会関係者の皆さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。(持田監督)

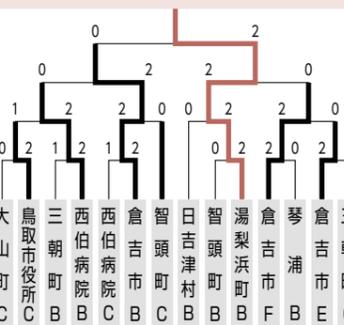


E級戦

優勝 湯梨浜町Bチーム



大会長でもある湯梨浜町長の見守る中、湯梨浜町Aチーム、Bチームともに優勝することができ、大変うれしく思います。スポーツ大会初参加で練習熱心な新人ペアに刺激を受け、若手からベテランまで最後まであきらめずに頑張った結果だと思います。審判をして下さったバドミントン協会の方、大会関係者の皆さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。(山本監督)



第42回 市町村職員スポーツ大会

速報!

バドミントン大会を開催

手に汗握る激戦を制し、**鳥取市役所Aチーム A級戦優勝**

第42回市町村職員スポーツ大会が、9月3日に倉吉体育文化会館体育館で開催されました。この大会は、健康増進と親睦を目的に毎年開催されており、今年度は、県下から54チーム総勢約480名の選手がバドミントンの大熱戦を繰り広げました。

開会式では、大会長代理の石田倉吉市長から「今日は仕事のことは忘れて、リフレッシュするとともに、練習の成果を発揮してください」とのあいさつがあり、予選リーグAブロックの1番くじを引いた日南町チームの坪倉 昂平選手と中村 明歩選手が代表して選手宣誓を行いました。

試合は、5~6チームによる予選リーグ(ブロック戦)後、順位による決勝トーナメントを行いました。

その結果、予選グループ1位チームから成るA級戦は鳥取市役所Aチーム、2位チームから成るB級戦は鳥取中部ふるさと広域連合チーム、3位チームから成るC級戦は湯梨浜町Aチーム、4位チームから成るD級戦は大山町Dチーム、5,6位チームから成るE級戦は湯梨浜町Bチームが、それぞれ優勝を飾りました。

各決勝トーナメントの試合結果は次ページのとおりです。

SNAPSHOT



県内各地から多くの参加者が集結



石田大会長代理から開催にあたり一言



ケガのないように準備体操も入念に



チームワークで勝利を目指す



整列し火花散る両チーム



悔しい-----



ハイタッチで絆を力に



ここは任せてください!



今年も仮装しちやいました。

※予選リーグは紙面の都合上、割愛させていただきます。ご了承ください。



退職等年金給付について

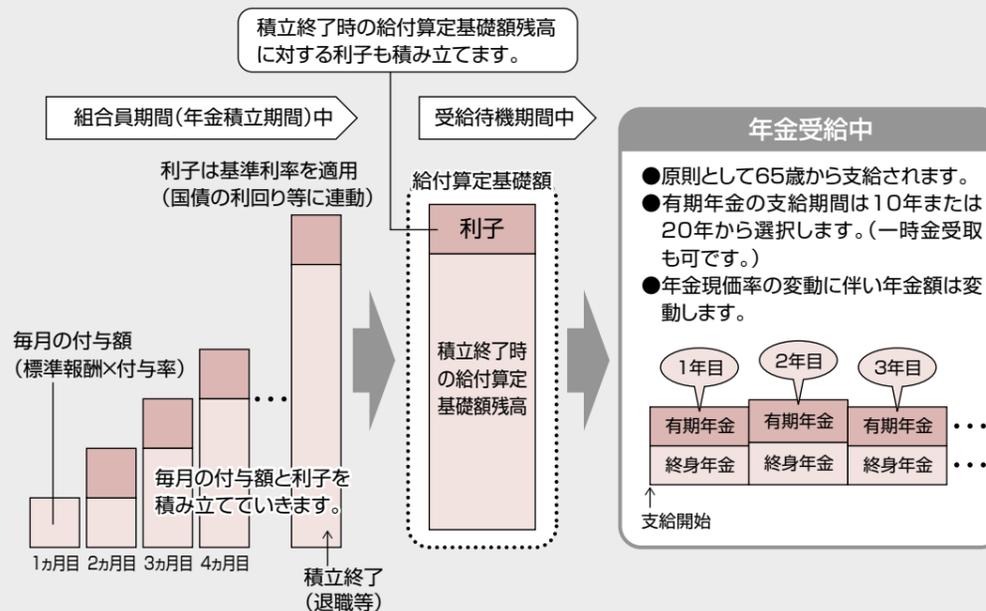
被用者年金の二元化により、職域年金相当部分は廃止されると同時に、地方公務員の退職給付の一部として新たに「退職等年金給付」が創設されました。

概要は次のとおりです。

1 退職等年金給付の仕組み

退職等年金給付は、組合員一人ひとりに仮想の個人勘定を設定し、各月の標準報酬月額および標準期末手当等の額に付与率を乗じて得た付与額を利子とともに、毎月積み立てます。これを累積した「給付算定基礎額」が年金の原資となります。

○退職時と給付時のイメージ



組合員期間中は、毎月、付与額と基準利率による利子を給付算定基礎額残高に積み立てます。基準利率は年単位(10月～翌年9月)で変動します。毎月の付与額は、各月の標準報酬月額・標準期末手当等の額に付与率を乗じて計算します。

退職等により年金の積み立てが終了し、年金支給開始までの期間については、基準利率により付利されます。

年金額は、給付算定基礎額を年金現価率で割って算出します。給付算定基礎額の2分の1で、終身退職年金額と有期退職年金額をそれぞれ計算します。基準利率により年金現価率が変動するため、年金額も変動します。有期退職年金は、一時金として受給する選択もできます。

2 退職等年金給付の種類

退職等年金給付には、次の3つの給付があります。

退職年金	1年以上引き続き組合員期間を有する者が退職し65歳に達したとき、または65歳に達した日以後退職したときに支給されます。
公務障害年金	公務による病気または負傷により障害等級1級から3級に該当する程度の障害の状態になった場合に支給されます。
公務遺族年金	公務による病気または負傷により死亡した場合、その遺族に支給されます。

3 退職等年金給付の給付算定基礎額

退職等年金給付額の算定に必要な基礎額等は次のとおりです。

給付算定基礎額	<p>①組合員ごとに、個人積立額を仮想的に設定します。</p> <p>②給付算定基礎額に毎月、付与額と基準利率に基づく利子を積み立てます。これを累積した給付事由発生時の給付算定基礎額が、年金原資(または一時金)となります。</p> <p>③給付算定基礎額の算定方法</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>当月末の給付算定基礎額 = 前月末の給付算定基礎額 × (1+基準利率)^{1/12} + 当月の標準報酬月額・標準期末手当等額 × 付与率 × (1+基準利率)^{1/12}</p> </div>
付与率	付与率は、標準報酬月額と標準報酬期末手当等の額に乗ずる一定の率で、地方公務員共済組合連合会(以下「地共連」といいます。)の定款で定められます。なお、付与率の上限は1.5%となっています。
利子	利子は、払込みのあった月から退職等年金給付の給付事由が生じた日の前日の属する月までの期間に応じて、基準利率を用いて複利の方法により計算されます。
基準利率	基準利率は、給付算定基礎額の計算において元本部分に対する利子の利率であり、国債の利回りを基礎として地共連の定款で定められます。なお、基準利率は、1年に一度9月30日までに決められます。
終身年金現価率	終身年金現価率は、仮想的な年金原資(終身退職年金算定基礎額)を終身にわたり年金として延払いするための率であり、終身にわたり一定額の年金となるように年金額を計算する率として、地共連の定款で定められます。なお、終身年金現価率は、1年に一度9月30日までに決められます。
有期年金現価率	有期年金原価率は、仮想的な年金原資(有期退職年金算定基礎額)を支給期間にわたり年金として延払いするための率であり、支給残月数の期間において一定額の年金となるように年金額を計算する率として、月単位で地共連の定款で定められます。なお、有期年金現価率は、1年に一度9月30日までに決められます。

◆退職年金を含めた一般的な受給のイメージ

退職	62歳～65歳まで	65歳以降	退職等年金給付
		有期退職年金(20年) 終身退職年金	
	(特別支給の)老齢厚生年金	(本来支給の)老齢厚生年金	厚生年金
	退職共済年金(経過的職域加算額)		経過的職域加算額
		老齢基礎年金	国民年金

退職年金は、半分を終身退職年金、半分を有期退職年金で受給することとなります。なお、有期退職年金の支給期間は原則20年(240月)ですが、10年(120月)または一時

退職年金

金として受給することも選択できます。

有期退職年金の支給期間を20年から10年または一時金とする申出は、給付事由が生じてから6月以内に終身退職年金の請求と同時に進行する必要があり、支給開始後の変更は行えません。

また、有期退職年金を原則の20年で受給する場合においても、終身退職年金と同時に請求することとなります。

◆支給要件

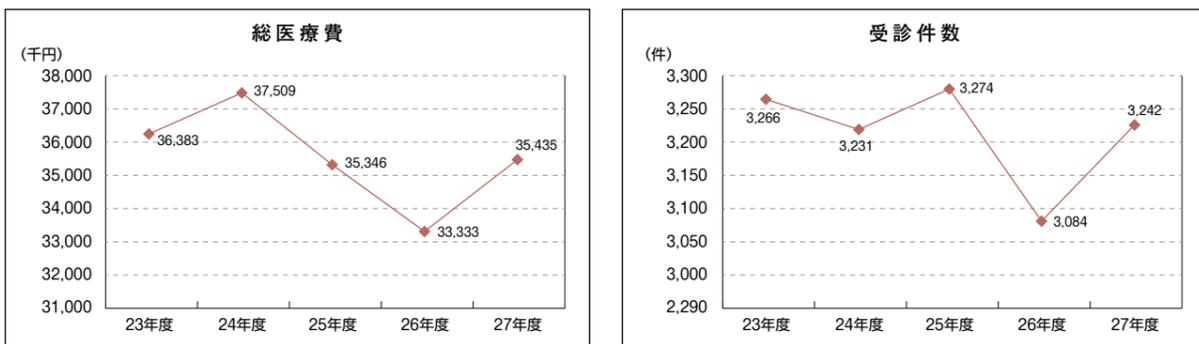
- 次のいずれの要件も満たしているときに支給されます。
- 平成27年10月以降に1年以上の引き続き組合員期間を有すること
 - 65歳以上であること
 - 退職していること



メンタル不調者が再び増加!

当組合のデータヘルス計画では、メンタルヘルス対策にも重点をおいています。今月は、組合員のメンタル不調者の受診状況等をお知らせします。

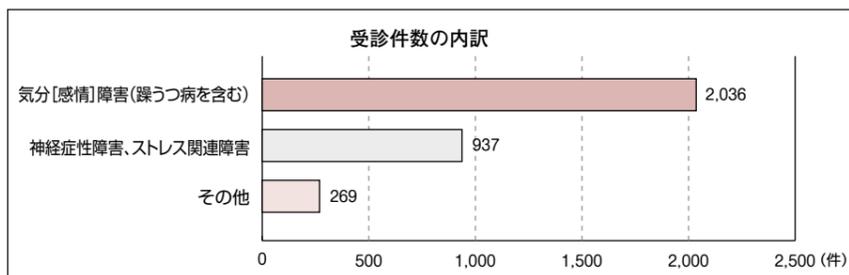
★近年の状況 平成23年度以降の総医療費、受診件数は、次のとおりです。



総医療費は平成24年度をピークに減少していましたが、平成27年度は増加に転じました。受診件数は3,200件余りを推移し平成26年度に減少したものの、平成27年度には再び増加しました。

★平成27年度の状況

○受診件数の内訳

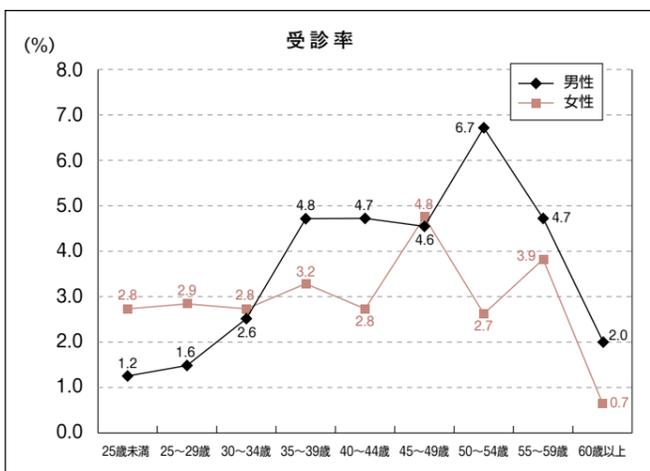


気分[感情]障害が約60%を、神経症・ストレス関連障害が約30%を占めています。

○1件あたり日数、1日あたり金額

	男性	女性
1件あたり日数	1.71日	1.65日
1日あたり金額	6,763円	5,913円

○受診率(年代別・男女別)



女性組合員の受診率はどの年代も概ね3%程度ですが、40歳台後半に4.8%に増加しています。

男性組合員は、30歳未満の間は1%台ですが、30歳台以降に増加し始め50歳代前半では6.7%と高くなっています。

メンタルヘルス系疾患の原因はいろいろありますが、職場環境の改善等が予防に繋がる可能性があります。

また、家族や同僚など、周囲の気付きも早期発見の重要な役割を担っています。

心が疲れることは誰にでもあること。共済組合のメンタルヘルス対策事業や福祉事業を活用して、健康に過ごしましょう。

分かりやすい年金解説



◆終身退職年金の年金額

$$\text{終身退職年金額} = \frac{\text{終身退職年金算定基礎額(注)}}{\text{受給権者の年齢に応じた終身年金現価率}}$$

(注) 終身退職年金算定基礎額 = 給付算定基礎額 × 1/2 (組合員期間が10年未満の場合は1/4)

◆有期退職年金の年金額

$$\text{有期退職年金額} = \frac{\text{有期退職年金算定基礎額(注1)}}{\text{支給残月数(注2)に応じた有期年金現価率}}$$

(注1) 有期退職年金算定基礎額 = 給付算定基礎額 × 1/2 (組合員期間が10年未満の場合は1/4)
 (注2) 支給残月数 = 240月または120月 - 当該年の9月分までの有期退職年金の支給月数

◆有期退職年金を一時金で受給する場合の額

$$\text{一時金額} = \text{給付事由発生日における有期退職年金算定基礎額}$$

組合員または組合員であった方(有期退職年金の受給権者を含む。)が、有期退職年金の支給期間が終了する前に死亡した場合(まだ有期退職年金が支給されていない場合を含む。)は、残りの支給期間に係る有期退職年金算定基礎額に相当する額が遺族一時金として、その方の遺族に支給されます。

遺族一時金

この期間内に申出などがなかったときは、支給月数は、240月として決定されます。

◆有期退職年金の支給月数の選択または一時金の請求期限

有期退職年金の支給月数(240月または120月)の選択および有期退職年金を一時金として受給する請求は、退職年金の給付事由が生じた日から6月以内に退職年金の請求と同時にを行う必要があります。

◆有期退職年金の受給権者が死亡したときの遺族一時金の額

$$\text{一時金額} = \frac{\text{死亡日における有期退職年金額} \times \text{死亡日における支給残月数に応じた有期年金現価率}}$$

◆退職年金受給前に死亡したときの遺族一時金の額

$$\text{一時金額} = \text{死亡日における給付算定基礎額} \times \frac{1}{2} \text{ (注)}$$

(注) 組合員である間に死亡した場合は、組合員期間が10年未満であっても1/2で計算されますが、組合員であった方(退職された方)が死亡し、かつ、組合員期間が10年未満の場合は1/4で計算されます。

◆繰上げ

当分の間、1年以上の組合員期間を有し、かつ、退職している方は、60歳から65歳に達する日の前日までの間に退職年金を繰り上げて受給することができます。

◆繰下げ

退職年金の受給権を有する方が退職年金の請求を行っていない場合は、70歳に達する日の前日までの間に、退職年金を繰り下げて受給することができます。

※繰上げおよび繰下げに係る注意
 ・退職年金の繰上げ請求および繰下げの申出は、終身退職年金と有期退職年金を同時に行うこととなります。
 ・退職年金給付は老齢厚生年金(2階部分)と切り離された独自の給付であるため、退職年金の繰上げと老齢厚生年金の繰上げおよび退職年金の繰下げと老齢厚生年金の繰下げの請求を同時に行う必要はありません。
 ・70歳以降は支給繰下げの申出をすることができません。70歳の誕生日を過ぎてから請求されると請求時効にかかり、別途手続きが必要となり、65歳時点に遡って繰下げない退職年金が直近5年分のみ支給されるため、70歳の到達する月になりましたら、誕生日の前日までに速やかに支給繰下げの申出をしてください。

(おことわり)紙面の都合上、退職年金のみお知らせしています。詳細については、共済組合年金課へお問い合わせください。

秋から冬にかけての若桜の一押し イベント! ぜひ若桜町に来て、見て、遊んでください!

若桜町は中国地方2番目の高峰氷ノ山をはじめ、1300m以上の山々に囲まれた町です。豊かな自然に恵まれた「緑と清流のまち」若桜町で、秋・冬のイベントを満喫してみませんか。

10.23 sun OSJ氷ノ山山系トレイルレース わかさ氷ノ山ミニトレイルレース

近年山岳スポーツとして注目の集まっているトレイルレースを今年も開催します。長距離と中距離の2つのレースが同日開催されますので、本格的にレースを楽しみたいという方から、トレイルレース初心者の方まで幅広くお楽しみいただけます。秋深まる氷ノ山山系の大自然を満喫しながら、いい汗を流してみませんか。



大自然を楽しみながら山中のコースを駆け巡ります。ゴールしたときの感動はひとしおです。健脚自慢の方はぜひご参加を!

- OSJ氷ノ山山系トレイルレース(約74km)…AM6:00~PM9:00
若桜町、養父市、香美町、新温泉町、鳥取市にまたがる氷ノ山山系の登山道や林道を走破。
- わかさ氷ノ山ミニトレイルレース(約19km) …AM:7:30~PM1:30
若桜町及び宍粟市の登山道や林道を走破。
- 場所(スタート・ゴール)／わかさ氷ノ山スキー場
- お問い合わせ先／若桜町役場産業観光課 ☎0858-82-2238
- 参加申し込み／パワースポーツ ☎0467-84-8639

10.30 sun 因州若桜鬼っこまつり

若桜町駅前広場の特設会場でキャラクターショーや郷土芸能、バルーンアートなどが繰り広げられます。飲食・特産品販売の屋台なども多数出店し、町内外から訪れた人々がふれあう楽しいイベントです。



- 場所／若桜駅前特設会場
- お問い合わせ先／若桜町役場産業観光課 ☎0858-82-2238

12.17 sat わかさ氷ノ山スキー場開き

冬の若桜町といえばウィンタースポーツ! 多くのスキーヤー、スノーボーダーが心待ちにしているわかさ氷ノ山スキー場開きでは、当日全リフトが無料開放される他、豪華賞品の当たる宝くじ付きの餅まきや樹氷太鼓の演奏等、楽しいイベントを用意してお待ちしています。



寒さを吹き飛ばす太鼓の演奏。銀世界に勇壮な音色が響き渡ります。餅まきは早いもの勝ち! 時には体を張って餅をキャッチ!

- 場所／わかさ氷ノ山スキー場
- お問い合わせ先／樹氷スノーピア ☎0858-82-0512
若桜町観光協会 ☎0858-82-2238

2017 2.4 & 2.5 sat sun 西日本雪合戦大会

若桜町の冬の風物詩となっている「西日本雪合戦大会」。雪上で繰り広げられる試合は迫力満点! 全国大会への切符をかけて戦うAリーグ、雪合戦初心者でも気軽に参加いただけるEリーグ、他にもレディースの部や、ジュニアの部などがあり、どなたでも楽しめるイベントです。



シェルターという防御壁を挟んでの攻防、球威やコントロールだけでなく、戦略的な駆け引きが勝敗を分けます。

ぜひあなたも冬の若桜町で熱い戦いを体験してみたいかでしょうか。

- 日時／2017年2月4日…ジュニアの部
2月5日…一般の部Aリーグ・Eリーグ・レディースの部
- 場所／若桜町ふれあい広場
- お問い合わせ先／西日本雪合戦大会事務局(若桜町教育委員会事務局内) ☎0858-82-2213

他人事
ではない

病気

虚血性心疾患

虚血性心疾患は「狭心症」や「心筋梗塞」のことで、突然死することが多く、日本人の死因の第2位。かつてはある程度の高齢になると発症リスクが高まるといわれていましたが、現在は30〜40歳代で発症する人も増えていきます。他人事だと思わず予防に努めましょう。



心筋に十分な血液が届かなくなる

虚血性心疾患とは、心臓を動かしている筋肉(心筋)に酸素や栄養が届ける血液が不足することで起こる病気のことです。心筋に血液を送っている冠動脈が狭くなり、血液の流れが悪くなって心筋が「一時的に酸欠状態に陥るのが「狭心症」」。冠動脈が完全に詰まって血液が止まり、酸欠状態がつづいて心筋が壊死してしまうのが「心筋梗塞」です。

心筋梗塞はすぐに治療を行わないと死に至る危険が高く、突然死することの多い病気の一つ。狭心症は命に関わることはありませんが、心筋梗塞の前段階ともいえるため楽観視できません。狭心症や心筋梗塞を予防するためには、おもな原因である冠動脈の動脈硬化を予防改善することがなにより大切です。狭心症の人は、きちんと治療を行うことが心筋梗塞を防ぐことにつながります。

動脈硬化の危険因子を減らそう

動脈硬化は、動脈の内壁にできた傷から悪玉コレステロールなどが入り込み、プラークと呼ばれるコブ状のものができて血管壁が厚く硬くなった状態です。冠動脈に動脈硬化が起こり、プラークが大きくなると、血管内が狭くなって血液の流れが悪くなり、狭心症が起こりやすくなります。また、プラークが破れると、血のかたまり(血栓)ができて冠動脈が完全に詰まり、血液の流れが止まって心筋梗塞を引き起こします。

動脈硬化は加齢によってだれにでも起こりうるものですが、高血圧などの生活習慣病や肥満、喫煙習慣などの危険因子があると進行しやすくなります。また、危険因子が複数重なること、二つひとつの程度は軽くても進行しやすくなります。危険因子を一つでも少なくし、狭心症や心筋梗塞を予防しましょう。

狭心症と心筋梗塞の症状と対処法

狭心症の代表的な症状は胸をギュッと締めつける痛みで、数分から15分程度つづきます。胸の圧迫感や動悸、息苦しさ、胸以外のみぞおちや背中、左の肩腕、あご、歯などに痛みが現れることもあり、徐々に痛みが強くなるのが特徴です。このような発作が起きたときは、しばらくして治まっても早めに循環器内科を受診しましょう。狭心症の人で、発作が頻繁に起こったり、発作が長引く場合も、心筋梗塞に移行している可能性があるため、早めの受診が大切です。

心筋梗塞は、突然、胸の激痛におそわれ、それが30分以上つづきます。歩行中などに胸がギュッと締めつけられるような症状や吐き気、呼吸困難、肩や背中の痛み、冷や汗などの前兆が現れる場合もあります。心筋梗塞は一刻を争うため、発作が起きたら直ちに救急車を呼びましょう。

動脈硬化のおもな危険因子

高血圧

高血圧がつづく血管の内壁が厚く硬くなる。硬くなった血管は傷つきやすく、動脈硬化が起こる。

脂質異常

悪玉コレステロールなどが血管の内壁にたまりやすく、動脈硬化が起こる。

糖尿病

糖尿病は高血圧、脂質異常などを合併していることが多く、血管が硬くなり、傷つきやすく、動脈硬化が起こりやすい。

肥満

肥満があると高血圧や脂質異常、糖尿病が軽度でも、動脈硬化が起こりやすい。

喫煙習慣

たばこを吸うと血圧の上昇や悪玉コレステロールの増加を促し、動脈硬化を促進する。

ストレス

過度のストレスは血圧の上昇や悪玉コレステロールの増加を促し、動脈硬化を促進する。

狭心症・心筋梗塞を予防するポイント

減塩を心がける

- ➔ 高血圧の予防・改善に効果的。1日8g以下を目標に。
- みそ汁やスープは1日1杯にする。
- うどんやラーメンのつゆはできるだけ残す。
- しょう油や塩はかけずに、味見してからつける。
- 塩分の多い漬物やインスタント食品などは控えめに。

青魚を積極的に食べる

- ➔ サンマやサバなどの青魚は悪玉コレステロールを減らす不飽和脂肪酸が多い。
- 昼食が肉なら夕食は魚にしたり、1日おきに肉と魚を食べる。

野菜をたっぷり食べる

- ➔ カリウムが余分な塩分の排出を促し、食物繊維が悪玉コレステロールの吸収を妨げる。
- ➔ 野菜から食べると、血糖値の急上昇を抑えられて糖尿病の予防・改善に効果的。
- 1日に食べたい野菜の量は、小鉢で5〜6皿。
- 生野菜より加熱野菜のほうがたくさん食べられる。

食べすぎを防ぐ

- ➔ 食べすぎは肥満や脂質異常症、糖尿病の原因に。
- よく噛んでゆっくりと食べ、腹八分目を心がける。
- 規則正しく、ほぼ決まった時間に食事をとる。

禁煙する

- ➔ 煙に含まれる一酸化炭素が血液中のヘモグロビンと結びつき、心筋の酸素不足をまねく原因に。
- 禁煙補助剤や禁煙外来を活用する。

よく体を動かす

- ➔ 肥満や生活習慣病の予防・改善やストレスの解消に効果的。
- いまよりも1日10分多く歩くことを心がける。
- 週2回、30分程度のスポーツを楽しむ。

心身のリラックスを心がける

- ➔ ストレスの解消に効果的。
- 自分にあったリラックス法をもつ。
- お酒やたばこはリラックスに逆効果。



共済組合からのお知らせ

各課へのお問い合わせはP17をご覧ください。

■ ヨガセミナーでリフレッシュ!

平成28年度から、互助会の新規事業として健康セミナーを実施することとなりました。本年度は、以下のとおり県下3箇所にてヨガセミナーを開催します。

ぜひ皆さんの参加をお待ちしております。

参加費
無料

なぜヨガが心と体の健康にいいのか…。鳥取砂丘の大自然の中に身をおき、ヨガを通して得た気づきや学びの経験をお伝えします。座学に呼吸、瞑想、ポーズの実践で心とカラダのバランスを整えます。

対象者 会員及びその家族

講師 砂丘®YOGA主宰 ヨガ、SUPヨガインストラクター、「SPOUT」オフィシャルアンバサダー
石谷依利子氏



演題 砂丘®YOGA エリコの「心とカラダをキレイにするヨガ」

時間及び会場 3会場いずれも ○受付:13:00~ ○開会 13:15 ○実演:13:20~14:50(90分)

10月28日(金)

◎会場/弓ヶ浜荘(米子市)
◎定員/30名程度
◎テーマ/砂丘の風を感じて

11月2日(水)

◎会場/ホープスターとっとり(鳥取市)
◎定員/30名程度
◎テーマ/海♡ヒーリングsea

11月11日(金)

◎会場/深泉閣(三朝町)
◎定員/30名程度
◎テーマ/スターライト☆宇宙トリップ

参加者全員に、講師セレクトの〈アロマスプレー〉をプレゼント!

参加希望の方は10月7日(金)までに、所属所の共済事務担当課へお申し込みください。

※参加回数に制限はありません。 ※当日は動きやすい服装でご参加ください。 ※ヨガマット又は大きめのバスタオルをご持参ください。 ※申し込み人数が多い場合、抽選となる場合がありますので予めご了承ください。

福祉課

■ 本年10月から退職等年金給与に係る基準利率及び終身年金現価率並びに有期年金現価率の値が変わります

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに基準利率や年金現価率等に関する情報を掲載しています。

今後、これらの率についての関連情報を掲載していきますので、是非、ご覧ください。

<http://www.chikyoren.or.jp/>(地方公務員共済組合連合会トップページ)

トップページの「年金払い退職給付制度」からご覧いただけます。

年金課



補欠選挙結果

竹内理事長(前江府町長)の退職に伴い欠員となっていた、市町村長側第2区の組合会議員補欠選挙並びに理事補欠選挙が8月12日に行われ、新組合会議員には白石祐治氏(江府町長)が、新理事には増原聡氏(日南町長)がそれぞれ選出されました。

また、理事長の補欠選挙が8月25日に執行され、宮脇正道氏(湯梨浜町長)が新理事長に選出されました。それぞれ前任者の残任期間である本年11月30日までの間、共済組合及び互助会の業務運営にご尽力いただくこととなります。



新組合会議員
白石祐治氏
(江府町長)



新理事
増原 聡氏
(日南町長)

新理事長に、宮脇正道氏(湯梨浜町長)を選出



理事長 宮脇正道
(湯梨浜町長)

理事長就任のご挨拶

初秋の候、組合員皆さまには、ご健勝でご活躍のこととお慶び申し上げます。

このたび、鳥取県市町村職員共済組合の前竹内理事長のご退任により、理事長の補欠選挙が行われ、後任として推挙いただき、その重責をお引き受けすることとなりました。

共済組合を取り巻く諸情勢が非常に厳しさを増している折から、微力ではございますが共済制度の円滑な運営と発展のために最善の努力を尽くす所存でございます。

何卒前任者同様格別のご理解ご協力をお願い申し上げます。

理事長退任のご挨拶

立秋も過ぎ、朝夕日毎に涼しくなった今日この頃、組合員の皆さまにはご健勝のこととお慶び申し上げます。

私こと、鳥取県市町村職員共済組合の理事長に平成24年12月に就任して3年8か月となりましたが、7月末をもちまして江府町長の任期満了により、共済組合理事長職を退任いたしました。

共済組合を取り巻く情勢は殊のほか厳しく、課題の山積する中、任期中に退任することは、まことに申し訳なく存じますが、お許しいただきますようお願い申し上げます。

在任中には、宿泊保養施設問題について、組合員皆さまのご理解を賜り、弓ヶ浜荘、ホープスターとつとりを今年度末に廃止とさせていただきます。廃止に伴う代替施設、施設譲渡などの懸案事項につきましては、新理事長に引き継いで参ります。

今後、共済組合のますますのご発展と組合員皆さまをはじめご家族、年金受給者のご健勝ご多幸を祈念し、意を尽くしません退任にあたってのお礼のごあいさつとさせていただきます。

有難うございました。



前理事長 竹内敏朗
(前江府町長)

■ WELBOXをもっと便利に! ～WELBOXアプリのご紹介～

今回は、WELBOXをより皆様の身近に感じていただくため、お手持ちのスマートフォンからダウンロードできるWELBOX専用アプリをご紹介します。

このアプリを使えば、自宅だけではなく職場や出張先または旅行先など、いつでもどこでもお得な情報をGETすることができます。また、携帯会員証としても使えるため、お手持ちの会員証(カード)を持ち歩く必要もありません。

会員登録がまだの方も、アプリで簡単にログインできます。ぜひ、お手持ちのスマートフォンからダウンロードしてみてください。

WELBOX アプリが
9月1日のリニューアルで
さらに使いやすく
なりました。



現在地から簡単! クーポン検索

ホーム画面の「クーポン一覧」より、1,000件以上のクーポンを現在地やカテゴリー別に検索できます! 今、使いたいおトクなクーポンがすぐに見つかる!

QRコード読み取りで直接サイトへリンク

WELBOXが発行する会報誌やチラシなどに記載されたQRコードを読み取ると、ログイン不要でスマホサイトにアクセスできます!

ログインなしで宿予約可能!

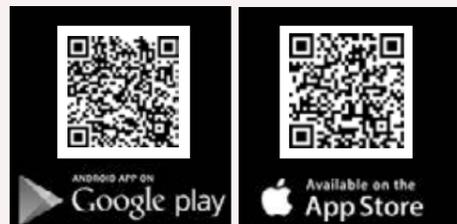
ホーム画面の「宿検索」をタップするとスマホサイトへ遷移します。エリア・宿泊日等から手軽に申込ができます!

らくらく会員証表示!

ホーム画面の「会員証」をタップすると会員証画面が表示されます。会員資格のある方なら、会員証を現地で提示するだけでおトクに!

WELBOXアプリからログインID不要で、ダイレクトにスマートフォンサイトにアクセスし、ご利用いただけます。
※初回のみ、WELBOXアプリへのログインが必要です。

福祉課



アプリ情報については上記ストアでご確認ください。(外部サイト)

■ 厚生年金保険の標準報酬等級が変更されます

平成28年10月から厚生年金保険に係る標準報酬月額等の等級表に新たな等級(第1等級 88千円)が追加されます。

なお、短期給付及び退職等年金給付に係る標準報酬の等級に変更はありません。

したがって、厚生年金保険に係る標準報酬月額等級のみ、10月以降、現行等級から1等級ずつずれることとなります。(標準報酬月額に変更はありません。)

【改正前】

等級	標準報酬	
	月額	報酬月額
		円以上 円未満
1	98,000	～ 101,000
2	104,000	101,000～ 107,000
	}	}
30	620,000	605,000～

【改正後】

等級	標準報酬	
	月額	報酬月額
		円以上 円未満
1	88,000	～ 93,000
2	98,000	93,000～ 101,000
3	104,000	101,000～ 107,000
	}	}
31	620,000	605,000～

総務課

■ 被用者保険の加入基準拡大による 被扶養者認定取消のお願い

平成28年10月から、501名以上の企業において、①週20時間以上、②1年以上勤務する予定、③月額賃金8.8万円(年収106万円)、④学生でないこと、以上の条件で働く短時間労働者は、被用者保険に加入することとなりました。

このことにより本組合の認定基準が変わることはありませんが、被扶養者の方が被用者保険に加入された場合は、医療保険制度の2重加入とならないよう、共済事務担当課で被扶養者認定取消の手続きを行ってください。



保険課

■ 兄・姉の被扶養者認定における 同居要件が撤廃されます

兄弟姉妹の被扶養者認定について、現在は弟・妹は別居でも認定できますが、兄・姉は同居が要件となっています。

平成28年10月からは兄・姉の同居要件が撤廃され、別居の兄・姉も収入・仕送り等の認定要件を満たすことで、弟・妹と同様に被扶養者に認定できることとなります。



保険課



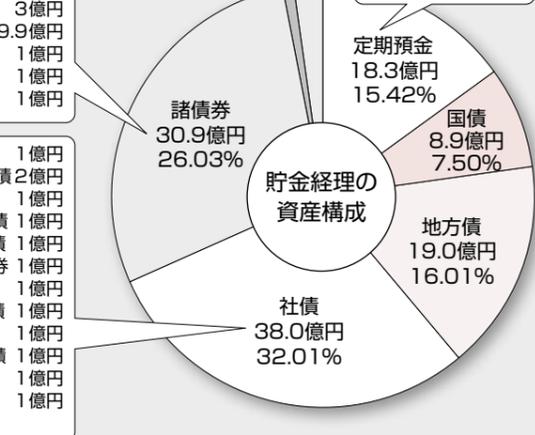
貯金経理運用状況

(平成28年7月末現在)

沖縄開発公庫債券	1億円	国際協力機構債券	3億円
高速道路保有・債務返済機構債券	1億円	地方公共団体金融機構債券	9.9億円
福岡北九州高速道路債券	1億円	日本政策金融公庫債券	1億円
住宅金融支援機構債券	9億円	大阪府住宅供給公社債券	1億円
東京都住宅供給公社債券	3億円	鉄道建設・運輸施設整備支援機構債券	1億円

東京電力債券	1億円	中国電力一般担保付社債	1億円
みずほ銀行無担保債券	2億円	みずほフィナンシャルグループ社債	2億円
三井物産無担保社債	2億円	キリンホールディングス社債	1億円
野村ホールディングス債券	6億円	日本リテールファンド投資法人債	1億円
ソニー無担保社債	1億円	ファーストリテイリング無担保社債	1億円
住友信託銀行無担保債券	2億円	野村不動産ホールディングス債券	1億円
エヌ・ティ・ティ都市開発債券	1億円	丸紅無担保社債	1億円
商船三井無担保社債	1億円	三菱UFJフィナンシャルグループ社債	1億円
東海旅客鉄道無担保普通社債	3億円	九州電力債券	1億円
新関西国際空港一般担保付社債	1億円	三菱ケミカルホールディングス無担保社債	1億円
住友不動産無担保社債	2億円	森ビル無担保社債	1億円
西日本旅客鉄道無担保社債	1億円	第一三共無担保社債	1億円
ソフトバンク無担保社債	2億円		

山陰合同銀行 1.79億円
鳥取銀行 0.71億円
山陰合同銀行 15.3億円
三井住友信託銀行 2.0億円
中国労働金庫 1.0億円



きょうさい DATA

給付金等の支払日は次のとおりです。皆さんの指定口座に振込みいたしますので、通帳の確認を!

- 現金給付 (出産費等)
 - ※休業給付は10月28日(金)の支給となります。
 - 10月14日(金)……10月3日までの受付分
 - 10月28日(金)……10月14日までの受付分
 - 附加給付 (一部負担金払戻金等)
 - 9月29日(木)……8月請求分(平成28年6月診療)
 - 貯金一部払戻
 - 10月14日(金)……10月1日までの受付分
 - 10月31日(月)……10月14日までの受付分
 - 貯金解約
 - 10月31日(月)……10月14日までの受付分
 - 貸付金
 - 10月14日(金)……9月末日までに受付けた住宅貸付以外の貸付金
 - 10月31日(月)……9月末日までに受付けた住宅貸付金
 - 10月14日までに受付けた住宅貸付以外の貸付金
- ※出産、高額医療貸付は随時貸し付けしています。

組合員数等の状況 (H.28.8月現在)

組織団体	31
〔市 4 町村 15〕	
〔一部事務組合等 12〕	
組合員数	7,073人
〔男 4,030人 女 3,043人〕	
任継組合員数	102人
被扶養者数	7,159人

宿泊保養施設 今後の休業予定日

- 湊泉閣 3施設とも
 - 弓ヶ浜荘 休業予定なし
 - ホープスターとっとり
- ※弓ヶ浜荘、ホープスターと通りの営業は平成29年1月31日まで

編集後記

気温も落ち着き、季節はすっかり秋。穏やかな季節で、旅行や計画がある方もおられると思います。しかし秋は台風の時期でもあり、この8・9月に発生した台風は今のところ12。現在は台風16号「マラカス」が接近中です。身の回りを見わたして、万が一に備えましょう。㊟

鳥取県市町村職員共済組合(各課直通)
◆総務課(0857)26-2341 ◆保険課(0857)26-2343 ◆福祉課(0857)26-2421
◆年金課(0857)26-2342
http://www.tori-ctvkyousai.or.jp/
鳥取市町村厚生(0857)29-3324

お問い合わせ先



あなたの貯金残高は? ~上半期の積立額です!~



共済貯金加入者の皆さんに、「共済貯金残高通知書」を所属所経由で10月中旬ごろお届けする予定です。今回お届けする通知書には、4月~9月分の共済貯金の積立額等を記載していますのでご確認ください。

【通知書の見方】

例

合計積立額 (積立額合計-払戻額合計) 4~9月分

利息額 (半年複利・日割り)

利息に対する税額 (国税15.315%+地方税5%)

平成28年10月××日作成

貯金現在残高通知書
積立貯金の 鳥取県市町村職員共済組合

所属所名 ○○市
氏名 共済 花子 様

残高通知書をご送付申し上げますので、ご査収ください。

税区分	28.9.30	の残高	28.3.31	の残高	
課税	1,907,389	円	1,402,199	円	

差引積立額 円 500,000 + 税込利息額 円 6,512 - 所得税額 円 1,322

決算日	利率 (%)	税率 (%)	非課税積立額 (万円)
28.9.30	0.8	20.315	

現在登録されているあなたの振込先は下記のとおりです。

金融機関名	共済銀行
支店名	南支店
預金種目	普通預金
口座番号	0123456
口座名義人	キョウサイ ハナコ

(所属所) 999 (証番号) 999 (部署番号) 00001

給付金等受取口座

注意 名義変更、口座閉鎖などで送金できないことがあります。口座に変更があった場合は、「給付金等振込指定口座届出書」で変更手続きを必ず行ってください。

お積立等明細					
日付	種別	金額 (円)	日付	種別	金額 (円)
28.4.30	定例積立	50,000			
28.5.31	定例積立	50,000			
28.6.30	定例積立	50,000			
28.6.30	賞与積立	150,000			
28.6.30	臨時積立	50,000			
28.7.31	定例積立	50,000			
28.8.31	定例積立	50,000			
28.9.30	定例積立	50,000			

(注)今期中の払出額が積立額より多い場合は、差引積立額がマイナスとなります。

積立・払戻しの状況

福祉課

補装具購入助成制度をご存じですか?

組合員または被扶養者が、対象となる補装具を購入または修理した場合に、その費用の自己負担相当額を助成します。



補装具とは

身体機能を補完または代替、かつ長期間にわたり継続使用されるもの。

対象となる補装具

- 1.障害者自立支援法の規定による補装具 (身体障害者手帳が交付されている方)
- 2.医師の診断に基づき装着した補装具であり、療養費・家族療養費に該当しない補装具

助成額

補装具の種目、購入又は修理に要する費用の額の算定等に関する基準等により定められている額を、超えない範囲

請求方法

「補装具費助成金請求書」を所属所の共済事務担当課経由で提出してください。

添付書類

- 対象となる補装具1に該当する場合
 - 補装具交付・修理決定通知書 (市町村からの助成分)
 - 領収書
 - 身体障害者手帳等の写し
- 対象となる補装具2に該当する場合
 - 補装具を必要とする医師の診断書
 - 領収書

福祉課

※治療目的のための補装具は療養費・家族療養費の対象となります。

平日が断然お得なかにづくしプラン!!

かに 満腹プラン

冬の味覚の王様の蟹を
ふんだんに使ったかに満腹プランを
心ゆくまでお楽しみください。

2016 2017
10/2日 1/15日

◆ご宿泊 1泊2食 お1人様 (税・サ込み)

◆日曜日～金曜日

10,700円

◆土曜日・ご利用日料金
カレンダーによる

16,700円

◆日帰り お1人様 (税・サ込み) 9,700円

かに満腹プラン[1泊2食] 10,700円
ご利用日料金カレンダー 16,700円
対象外日

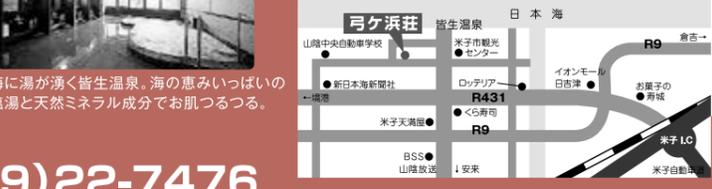
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						X			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17							
18	19	20	21	22	23	24							
25	26	27	28	29	30	31							



2名様より承ります。
夕食はお部屋食です。

温泉 天然温泉かけ流し



鳥取県米子市皆生温泉4丁目6番12号
TEL (0859) 22-7476
FAX (0859) 22-7479



秋の牛すき鍋プラン (2名様より)

- ◆お品書き
- ◆牛すき鍋
- ◆秋のお造り2種
- ◆茶碗蒸し
- ◆三朝米こしひかり
- ◆旬の果物

◆宿泊 日曜日～金曜日 (一泊二食) (税・サ込)

8,500円

※土曜日・祝前日は11,500円 (入湯税150円別)

◆日帰り (室料・入浴料込) (税・サ込)

4,000円

秋日和

秋の味覚と癒しの温泉で
至福のひとときを...

平成28年9月8日 日
平成28年11月6日 日

飲み放題プラン 2時間以内

- ◆日本酒
- ◆瓶ビール
- ◆耐ハイ
- ◆麦・芋焼酎
- ◆ノンアルコールビール
- ◆ソフトドリンク各種 (ウーロン茶・ジュース他)

お一人様 (税・サ込) 1,600円

松茸会席プラン

- ◆お品書き
- ◆前菜 味な3品
- ◆刺身 旬の4点盛
- ◆変わり鉢 松茸入り茶碗蒸し
- ◆煮物 松茸饅頭
- ◆焼物 香り松茸 炙りかます
- ◆土瓶蒸 松茸 鱧 海老
- ◆鍋物 牛肉と松茸すき焼き
- ◆油物 海老と季節の野菜
- ◆止椀 滑茸赤出汁
- ◆御飯 深山金飯
- ◆果物 旬の物

◆宿泊 日曜日～金曜日 (一泊二食) (税・サ込)

13,800円

※土曜日祝前日は15,800円 (入湯税150円別)

◆日帰り (室料・入浴料込) (税・サ込)

8,000円



三朝 温泉 溪泉閣
TEL 0858-43-0828
http://www.keisenkaku.com

秋を楽しむ夕べ

地採れじげの味 味覚の出会い物語

1日限定特別イベント

食の祭 鳥取県 地産地消

◆日時 平成28年 10/13(木) 18:30~

◆料金 5,000円 (飲み放題付)

◆定員 80名 (予約制)

溪泉閣 | 検索

2016

ディナー バイキング

Dinner Viking 2016

10.16 Sun.
PM6:00~PM8:00

ホープスターとっとり【真珠の間】

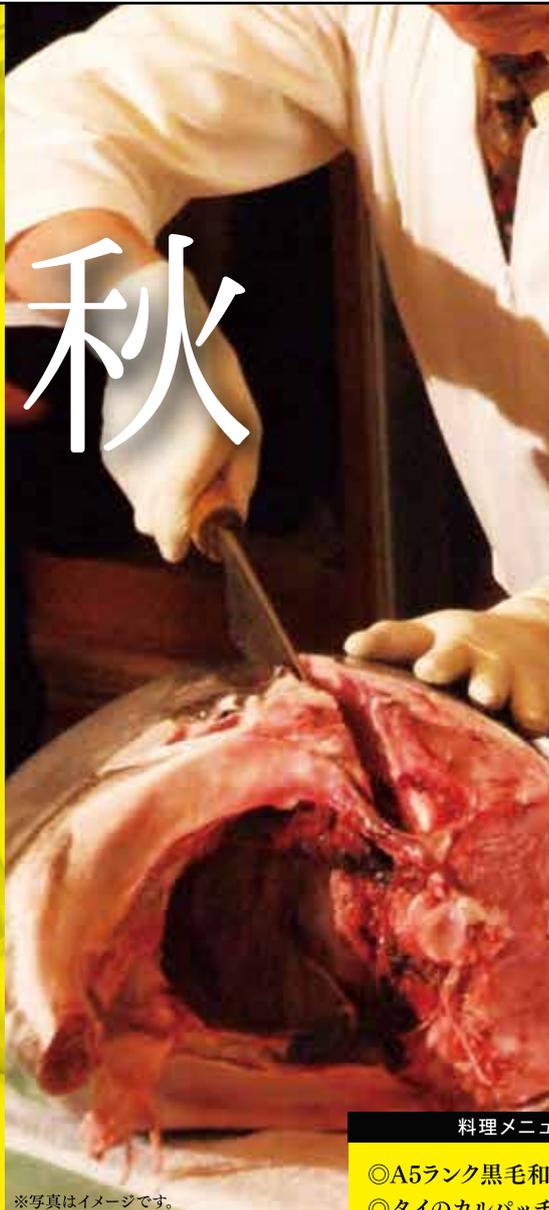
【限定100名】【要予約】

(定員になり次第締め切ります)

秋

マグロの解体

目の前でさばきたてを、
お刺身、お寿司で、
お召し上がり頂けます。



※写真はイメージです。

料理メニュー

- ◎A5ランク黒毛和牛ステーキ
- ◎タイのカルパッチョ
- ◎ローストビーフ
- ◎フォアグラのソテー
- ◎天ぷら
- ほか

お一人様料金

中学生以上	¥5,000
小学生	¥3,000
幼児(3歳以上)	¥2,000

(上記は、税・サ込です。お飲み物は含まれません。)



※写真はイメージです。

ワインの 試飲会

目の前で焼いた
ステーキを切り分けて、
お召し上がり頂きます。

A5ランクの 黒毛和牛ステーキ

※写真はイメージです。



〒680-0834 鳥取市永楽温泉町556

ご予約・
お問い合わせは

鳥取温泉・ホープスター とっとり

URL:www.hopecstar.jp

TEL (0857)26-3311

ホープスターとっとり | 検索