

報 広 済 共 り と つ と

4

2016.No.648

特 集

弓ヶ浜荘、ホープスターとつとりを
平成28年度末に閉館します

Contents

弓ヶ浜荘、ホープスターとつとりを閉館します	2
はじめまして共済組合です	4
Overviews 2016	6
市町村ガイド	8
分かりやすい年金解説	
老齢厚生年金等の支給開始年齢と繰上げ請求	10
共済年金WEBサイトリニューアル	13
健康記事	
五月病	14
共済組合からのお知らせ	15
きょうさいDATA	19



我がまちの自慢

青山剛昌ふるさと館 2016GWイベント(北栄町)

青山剛昌ふるさと館では、ゴールデンウィーク中、たくさんの楽しくておもしろいイベントを開催します。ぜひ、ご家族でお出かけください。

8ページに関連記事

弓ヶ浜荘、ホープスターとつとりを

平成28年度末に閉館します

営業は平成29年1月31日まで

組合会議員
全員協議会で
了承

本組合宿泊保養施設の運営手法変

更につきましては、平成26年11月25日開催の第170回組合会で運営の方性を議決し、具体的な内容については継続協議とされていきました。その後

理事協議会で慎重に協議

を重ね、平成28年4月12

日開催の組合会議員全員

協議会で具体案が了承さ

れましたので、その概要

をお知らせします。



弓ヶ浜荘



ホープスターとつとり

現在、弓ヶ浜荘、ホープスターとつとりには、原価償却費相当額（二施設合計で4千万円余）の繰入を行っていますが、繰入元である保健経理の収支・財務状況からして、引き続きの繰入が困難となっています。

1億円を推計していますし、ホープスターとつとりにおいては退職給与引当金が大きく不足しており、利益剰余金を充当しても足らない見込みです。厳しい経営環境により収入増が見込めないこと、経年劣化によって修繕費用も増加してくること、保健経理からの繰入が困難なことなどから、総合的に判断し、平成28年度末で弓ヶ浜荘、ホープスターとつとりを閉館とするものです。

譲渡先での雇用も含め、整理退職となります職員員の雇用確保に向けて全力で取り組むこととしています。閉館により、組合員の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。なお、閉館後の東部・西部地区での代替施設については、今後前向きに検討することとしています。

また、同じく170回組合会で決議されています、「福利厚生事業の一層の充実」につきましましては、保健事業サービスのアウトソーシングを行うこととしており、事業の詳細が定まりましたら、速やかにご案内いたします。

1 運営手法変更

弓ヶ浜荘・ホープスターとつとりは、平成29年1月31日に営業を停止し、平成29年3月31日に事業廃止となります。

2 渓泉閣の直営継続の方策

渓泉閣につきましては、第170回組合会では業務委託の方向性が機関決定されましたが、理事協議会で委託した場合の費用などを検討した結果、多大な費用が想定されることから、次のような方策によって直営で継続とすることとなりました。

- ・適正な人員配置：非正規職員の人数について、効率的な人員に見直す
- ・給与制度の見直し：給料表を行2表へ切り替え
- ・建物、機械装置の計画的改修、更新：将来の大規模修繕に備え、特別修繕引当金を計画的に積立て
- ・施設財政安定化資金の積立て：将来の収支不安定要素に対応するため、運営手法変更によって生じる売却額のうち、5千万円程度を宿泊経理内で積立てる。

会員制福利厚生サービス「WELBOX」(株)イーウェルを導入します。

運営手法変更に伴う組合員の皆様へのサービス低下に対応するため、新たな事業として会員制福利厚生サービス「WELBOX」を導入します。

「WELBOX」とは、共済組合が委託業者（株）イーウェル）に会費を支払うことで組合員が、全国の宿泊施設やスポーツ、レジャー施設、レストランなどの様々な福利厚生サービスが会員割引料金でご利用いただけるサービスです。

平成28年6月1日サービス開始に向け現在準備を進めております。詳細が決まり次第ご案内いたします。

「WELBOX」の紹介

宿泊施設や育児・介護・娯楽など多岐にわたるジャンルにおいて、全国の市場サービスを割引や特典を受けて利用することができる「福利厚生総合サービス」です。

宿泊施設 育児・教育 介護 健康 スポーツ 自己啓発 ファイナンシャル
リラクゼーション グルメ レジャー インタータイムト 住宅 自動車 冠婚葬祭

日常生活に関わる様々なサービスをお得にご利用いただけます。

全国 約4,800メニュー

各種映画館との提携
例) 109シネマズ&東急系映画館の場合
チケット一般料金 1,800円 ⇒ 1,300円

各種フィットネスクラブとの提携
コナミ、東急オアシス、セントラル
ティップネス、アクロス
NAS、メガロスなど
例) コナミスポーツクラブの場合
利用料金お一人様一回 ⇒ 864円~2,808円
※メニューは一例です



WELBOXの提携宿泊施設をお得にご利用いただけます。

安く
使える

予約が
取れる

ネット
サイトと
連携

宿泊施設 28,000施設

- 全国提携宿泊施設数約28,000施設
- 海外ホテルも500,000施設
- 会員限定のパックツアーもご用意

新しく組合員になられたみなさまへ…

はじめまして 共済組合です。

平成28年度が始まり、みなさんの職場ではニューフェイスを迎えたり、異動等により顔ぶれも新しくなったり、春の到来とともに職場も活気づいていることと思います。

さて、共済組合では新しく組合員となられた皆さまに、これからの長い公務員人生を健やかに、生き生きとお送りいただくため、「共済組合」の概要をご案内します。

米子市役所



鳥取市水道局



琴浦町役場



南部町役場



若桜町役場



三朝町役場



Freshman フレッシュマン 紹介!

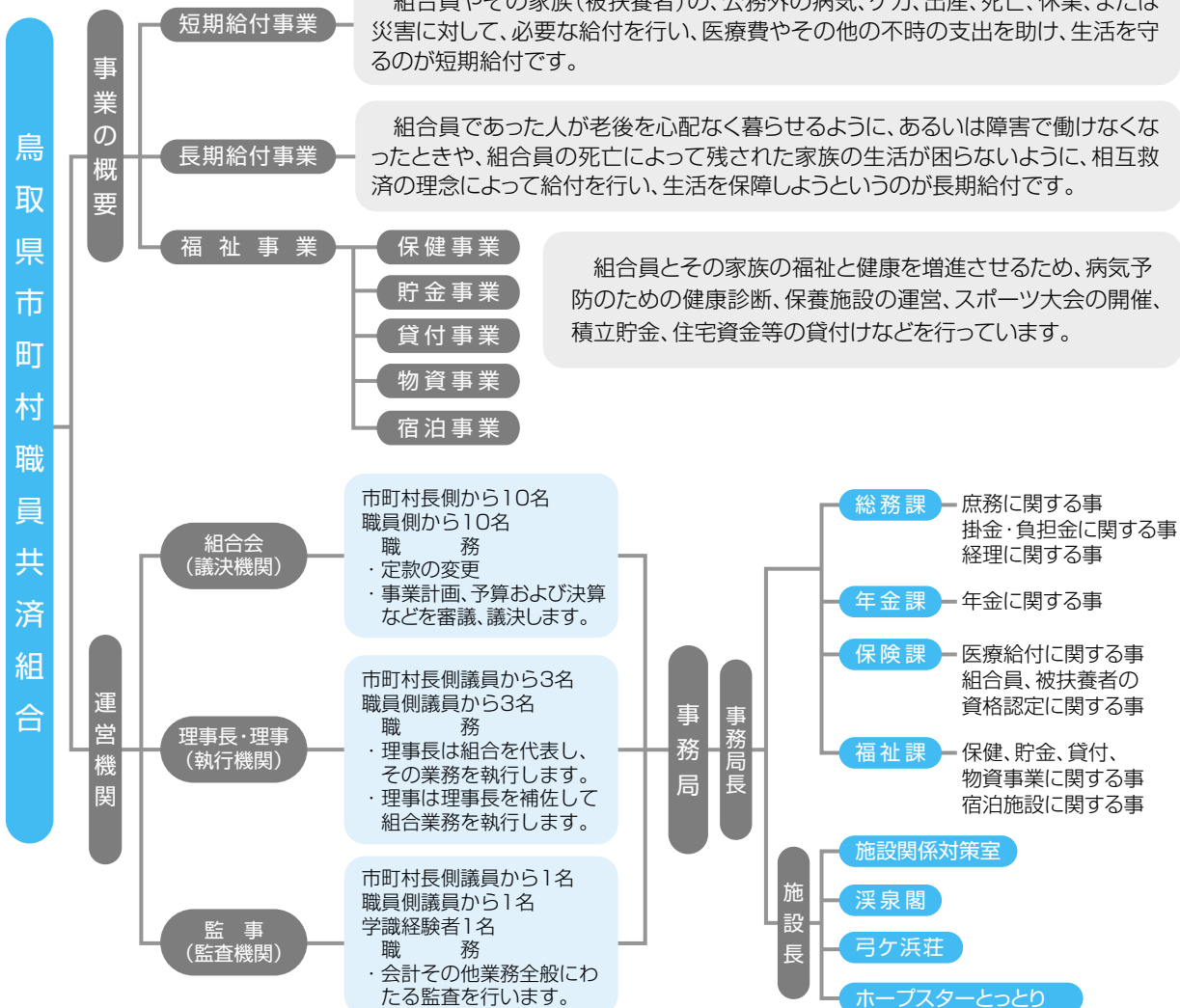
この度、新規採用になられた方々を一部紹介させていただきます。

共済組合制度 の目的

共済組合制度は、相互救済によって組合員およびその家族の生活の安定と福祉の向上に寄与するとともに、組合員が安心して公務に精励できるようにすることを目的とした制度です。



相互救済

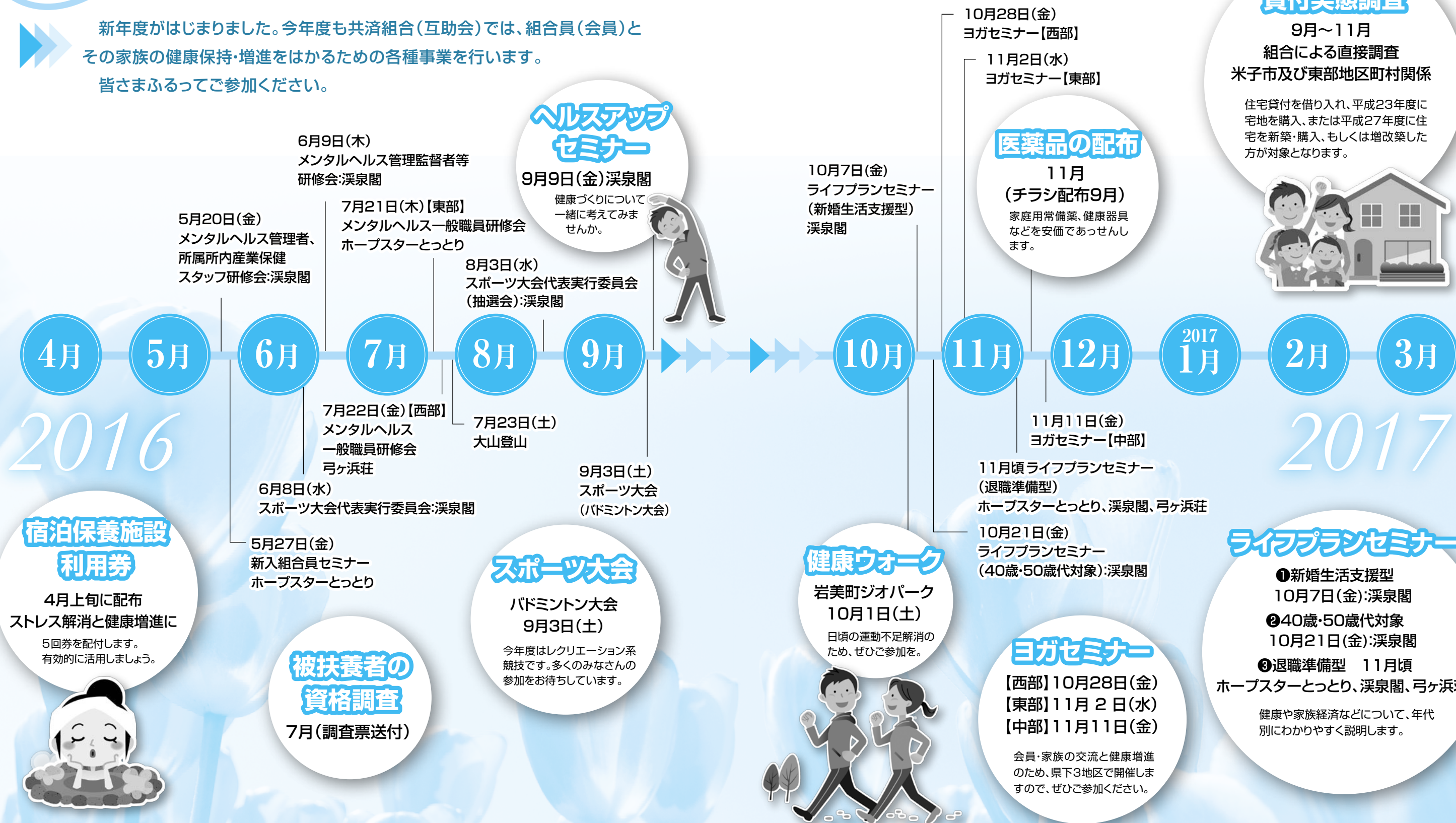


2016→2017

H28年度福祉事業

Overviews

▶▶ 新年度がはじまりました。今年度も共済組合(互助会)では、組合員(会員)とその家族の健康保持・増進をはかるための各種事業を行います。
皆さまふるってご参加ください。



フリーマーケット
出店者募集！
日時 4/29(金)～5/8(日)
[9:30～15:00]
場所 ふるさと館探偵団広場
料金 出店無料 各日20ブース
(1ブース:間口2.5m×奥行2.5m)
飲食物販テント出店！
北栄町内等の特産品等を販売します！

キックターゲット
豪華景品あり！
3回ボールを蹴り、
高得点を目指し
賞品をゲットしよう！
日時 4/29(金) [13:30～15:30]
場所 ふるさと館探偵団広場
料金 参加無料

マジックにジャグリング・バルーンを使った
パフォーマンショー
大道芸人チャーリーさんによる、
パフォーマンショー！
日時 4/30(土) [11:10～、13:40～]
場所 ふるさと館探偵団広場
料金 観覧無料

白兎跳神イナバスター☆ショー
白兎跳神イナバスター
によるヒーローショー！
日時 5/1(日) [11:10～、13:40～]
場所 ふるさと館探偵団広場
料金 観覧無料

HOKUET
TOWN

制作時間
10分～
似顔絵コーナー
地元出身マンガ家に似顔絵を描いてもらおう！
日時 4/30(土)、5/3(火)～5(木)
[10:30～16:00]
場所 ふるさと館
料金 1人500円～

鳥取だらすプロレスがやってくる
ヤア！ヤア！ヤア！
鳥取県米子市を拠点に活動する
社会人プロレス団体(アマチュア)による試合！
日時 5/3(火) [14:10～]
場所 ふるさと館探偵団広場 料金 観覧無料

コナン君とじゃんけん大会&記念撮影会
豪華景品あり！
コナン君と一緒にじゃんけん大会
&記念撮影会を楽しんじゃおう！
日時 5/4(水) [10:10～、13:10～、14:40～]
場所 ふるさと館探偵団広場 料金 参加無料

スポーツチャンバラ
勝者に景品あり！ エアーツブド剣を使用した、チャンバラ対決！
日時 5/5(木) [10:00～15:00]
場所 ふるさと館探偵団広場 料金 参加無料

数字探し大会 豪華景品あり！
A4サイズに書かれた1～100までの数字を順番
に探し、制限時間内に探せた数字の数が多く人が
勝ち。優勝者にはコナングッズをプレゼント！
日時 5/7(土) [11:10～、13:20～、14:40～]
場所 ミュージアムショップ 料金 参加無料

●小雨決行 ※荒天時は館内イベントのみ実施します。



鳥取県東伯郡北栄町由良宿1414
TEL.0858-37-5389 FAX.0858-37-6475
営業時間／AM9:30～PM5:30 ※入館は、閉館時間の30分前まで
mail gamf@e-hokuei.net URL http://www.gamf.jp/



青山剛昌ふるさと館



コナnbースデー限定プレゼント！

限定カンバッジ

期間中、ふるさと館に入館
された方にプレゼント！

日時 5/3(火)～5/5(木)

場所 ふるさと館

各日先着
300
名様



限定バースデーチケット

ふるさと館に
有料入館された方に
5月4日限定チケットを
プレゼント！

日時 5/4(水)

場所 ふるさと館



青山剛昌ふるさと館は、名探偵コナンの作者、青山剛昌先生の思い出の所蔵品や名探偵コナンをはじめ、まじっく快斗、YAIBA、4番サードなど青山先生の描く楽しい漫画の世界を体験できる施設として平成19年3月にオープンしました。

実際に数々の漫画が生み出される仕事部屋を再現した部屋では、青山先生が身近に感じられます。

また、名探偵コナンに登場するトリックに挑戦したり、ターボエンジン付スケートボードのアトラクションの体験、パソコンクイズやパズルで遊んだり、親子でゆっくり楽しめます。

コナングッズショップ「コナン探偵社」も併設。ここでしか手に入らない限定グッズなども取り揃えています。

ゴールデンウィークは、たくさんのイベントを企画してお待ちしています。ぜひ、青



山剛昌ふるさと館にご家族でお出かけください。

【料金】大人700円、中高生500円、小学生300円、小学生未満無料
※20名以上の団体様は1000円引き



あなたはこうする？

老齢厚生年金等の支給開始年齢と繰上げ請求

老齢厚生年金と退職共済年金（経過的職域加算額）の支給開始年齢は、本来65歳からと定められています。しかし、支給要件を満たしていれば65歳未満でも生年月日に応じた年齢から支給されます。これを「特別支給の老齢厚生年金」および「特別支給の退職共済年金（経過的職域加算額）」といいます。

この「特別支給の老齢厚生年金」および「特別支給の退職共済年金（経過的職域加算額）」は、65歳になるまで支給されることとされており、支給開始年齢は下の表のとおり生年月日により段階的に引き上げられ、最終的には「特別支給の老齢厚生年金」および「特別支給の退職共済年金（経過的職域加算額）」は無くなります。

【おことわり】
今回の記事は「昭和30年4月1日以前生まれの一般組合員」及び「特定消防組合員」の支給開始年齢につきましては、説明を省略していますのでご了承願います。

※特定消防組合員とは、60歳到達時点（それまでに退職した場合は退職したとき）において、消防司令以下の消防職員であり、かつ、引き続き20年以上消防司令以下の消防職員であった方をいいます。

「特別支給の老齢厚生年金」および「特別支給の退職共済年金（経過的職域加算額）」の支給要件

次のそれぞれの支給要件のいずれにも該当するときは65歳に達するまで下表の年齢区分に応じ、「特別支給の老齢厚生年金」および「特別支給の退職共済年金（経過的職域加算額）」が支給されます。

●「特別支給の老齢厚生年金」の支給要件

- ①60歳以上であること。
- ②組合員（被保険者）期間（平成27年9月以前の組合員期間も含む）が1年以上あり、厚生年金被保険者期間との合計が1年以上あること。
- ③被保険者期間等が25年以上あること。

●「特別支給の退職共済年金（経過的職域加算額）」の支給要件

- ①平成27年9月前に引き続き組合員期間が1年以上あること。（注）
 - ②「特別支給の老齢厚生年金の支給要件」を満たすこと。
- （注）平成27年10月をまたいで引き続き1年以上の組合員期間を有する場合は、平成27年9月以前の組合員期間が1年未満でも該当します。

支給開始年齢の段階的引き上げ【生年月日により段階的に引き上げられます。】

生年月日	支給開始年齢
昭和30年4月2日～昭和32年4月1日	62歳
昭和32年4月2日～昭和34年4月1日	63歳
昭和34年4月2日～昭和36年4月1日	64歳
昭和36年4月2日以降生まれ	65歳

繰上げ請求をするときの注意点

（1）共通

- 一度決められた減額率は、生涯変わりません。また、一度請求すると取消しはできません。
- 遺族厚生（共済）年金の支給を受ける場合、併給調整により受給中の老齢厚生年金・老齢基礎年金は65歳になるまで支給停止となります。
- 「繰上げ支給の老齢厚生年金」と「繰上げ支給の退職共済年金（経過的職域加算額）」の請求は同時に行う必要があります。

（2）老齢厚生年金

- 在職中は、在職老齢年金として支給停止の対象となります。
- 繰上げ請求をしても加給年金の加算は、65歳到達時点からとなります。
- 65歳時点で繰下げ支給の選択をすることはできなくなります。

- 請求後に障害者・長期加入者による特例に該当しても繰上げ調整額は加算されません。

（3）退職共済年金（経過的職域加算額）

- 組合員である場合は原則、全額支給停止となります。
- 老齢厚生年金の繰上げ請求により、同時に繰り上げることとなります。
- 65歳時点で繰下げ支給の選択をすることはできなくなります。

（4）老齢基礎年金

- 請求後は、事後重症による障害厚生（基礎）年金や寡婦年金を受けられません。
- 昭和16年4月1日以後に生まれた者が再就職して、国民年金の第2号被保険者になっても繰上げ支給の老齢基礎年金は全額支給されます。

繰上げ請求は、上記の注意点や請求者本人の事情（退職後の収入、資産、再就職の有無、健康状態、他の年金の受給状態等）を考慮して判断することが大切です。

共済組合では、現職者（組合員）はもとより、年金待機

者、年金受給権者の方々の年金相談に常時応じていますので、繰上げ請求を検討されるときは、ぜひ、共済組合年金課（直通電話0857-26-2342）にご相談ください。

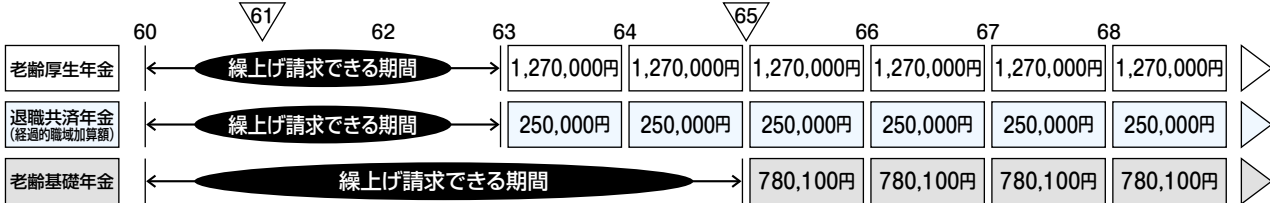
1 昭和30年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方

- 60歳から特例支給開始年齢（62歳～64歳）になるまでの間に、「繰上げ支給の老齢厚生年金」および「繰上げ支給の退職共済年金（経過的職域加算額）」を請求できます。ただし、この繰上げ請求は老齢基礎年金の繰上げ請求と同時に行わなければなりません。
- 特例支給開始年齢（62歳～64歳）になってから65歳に達するまでの間に老齢基礎年金の繰上げ請求を行う場合は、老齢基礎年金のみ減額されます。

〈ケース1 Aさんの場合〉

61歳から「老齢厚生年金」、「退職共済年金（経過的職域加算額）」及び「老齢基礎年金」を繰上げて受給

- 昭和32年4月2日生まれの一般組合員
- 20歳から60歳まで公務員として勤務
- 老齢厚生年金 1,270,000円
- 退職共済年金（経過的職域加算額） 250,000円
- 老齢基礎年金 780,100円（満額：H28年4月の額）



▲61歳で繰上げ請求

（老齢厚生年金：支給開始の63歳まで残り24月）…**支給率 = 1 - 0.5% × 24月で88%となります。**

（退職共済年金：支給開始の63歳まで残り24月）…**支給率 = 1 - 0.5% × 24月で88%となります。**

（老齢基礎年金：支給開始の65歳まで残り48月）…**支給率 = 1 - 0.5% × 48月で76%となります。**

老齢厚生年金	1,117,600円	1,117,600円	1,117,600円	1,117,600円	1,117,600円	1,117,600円	1,117,600円	1,117,600円
退職共済年金（経過的職域加算額）	220,000円	220,000円	220,000円	220,000円	220,000円	220,000円	220,000円	220,000円
老齢基礎年金	592,876円	592,876円	592,876円	592,876円	592,876円	592,876円	592,876円	592,876円

Aさんの場合の繰上げ支給をしたときと、しなかったときの受給総額が同額となる年齢 **77歳頃**

新たな地共済年金情報Webサイトが リニューアルされました。



新たな地共済年金情報Webサイトは、被用者年金制度の一元化を踏まえた以下の内容で、リニューアルされました。

なお、平成27年3月31日まで稼働しておりました従前の地共済年金情報Webサイトにてご利用いただいておりますユーザID・パスワードについては、失効しておりますので、再度利用申込する必要があります。



●閲覧できる内容

- ①年金加入履歴・加入期間
- ②保険料納付済額
- ③標準報酬月額等
- ④年金見込額(※1)
- ⑤給付算定基礎額残高履歴

●利用できる方

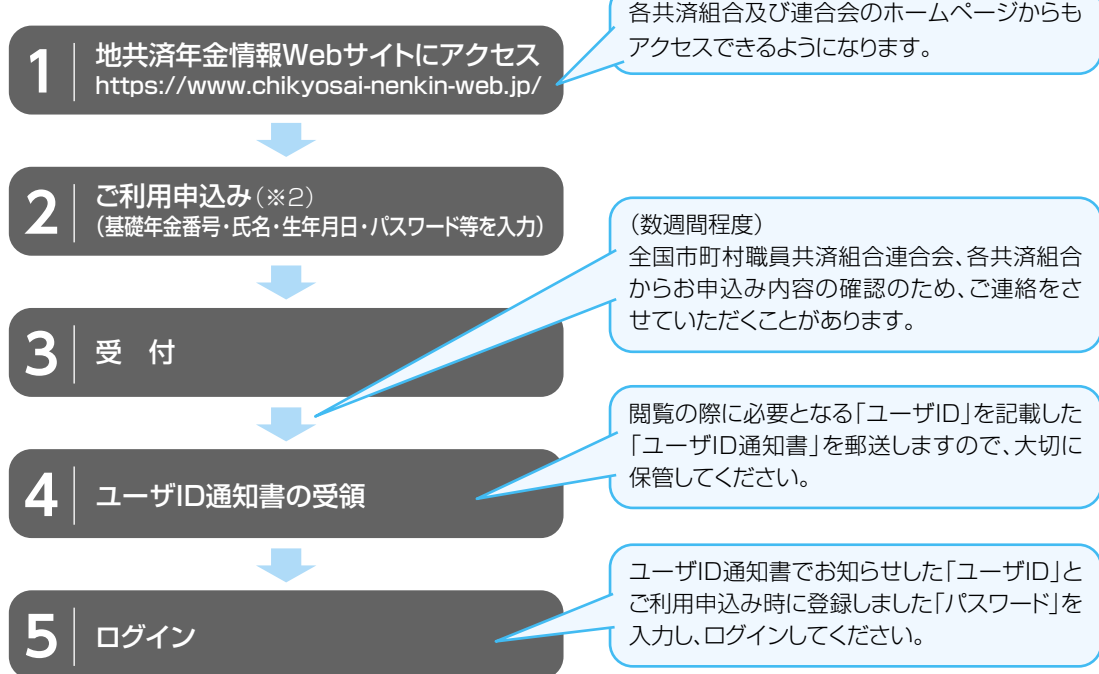
- ①組合員
- ②組合員であった方

●ご利用時間

毎日24時間365日
(サーバーのメンテナンス時を除く。)

※1 年金見込額は、確認時点の就業状態、給与額、賞与額等をベースに、法律で定められた年齢での年金受給額等を試算しているため、実際の金額と異なります。

●閲覧までのおおまかな流れ



※2 住所や名前を変更された方で、共済組合に異動の届出をされていない方は閲覧ができませんので、変更の手続きをお願いします。

相談窓口 (Webサイト用) | 全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課
TEL 03-5210-4607 (9時～17時(土・日・祝日を除く))

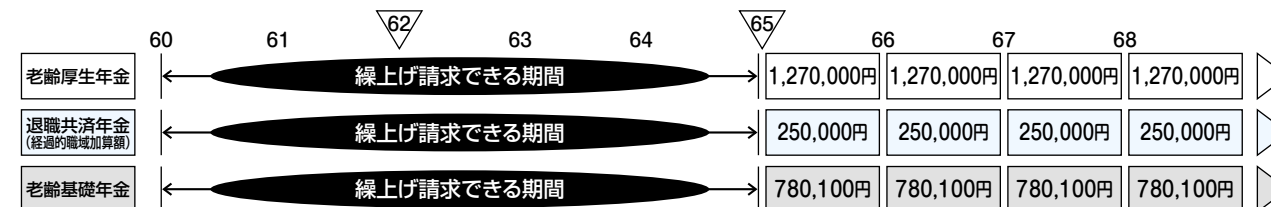
2 昭和36年4月2日以降生まれの方

- ・60歳から65歳になるまでの間に「繰上げ支給の老齢厚生年金」および「繰上げ支給の退職共済年金(経過的職域加算額)」を請求できます。ただし、この繰上げ請求は老齢基礎年金の繰上げ請求と同時にしなければなりません。

〈ケース2 Bさんの場合〉

62歳から「老齢厚生年金」、「退職共済年金(経過的職域加算額)」及び「老齢基礎年金」を繰上げて受給

- ・昭和36年4月2日生まれ的一般組合員
- ・20歳から60歳まで公務員として勤務
- ・老齢厚生年金 1,270,000円
- ・退職共済年金(経過的職域加算額) 250,000円
- ・老齢基礎年金 780,100円(満額: H28年4月の額)



▲62歳で繰上げ請求

(老齢厚生年金: 支給開始の65歳まで残り36月) … 支給率 = $1 - 0.5\% \times 36$ 月で82%となります。
(退職共済年金: 支給開始の65歳まで残り36月) … 支給率 = $1 - 0.5\% \times 36$ 月で82%となります。
(老齢基礎年金: 支給開始の65歳まで残り36月) … 支給率 = $1 - 0.5\% \times 36$ 月で82%となります。

老齢厚生年金	1,041,400円	1,041,400円	1,041,400円	1,041,400円	1,041,400円	1,041,400円	1,041,400円
退職共済年金(経過的職域加算額)	205,000円	205,000円	205,000円	205,000円	205,000円	205,000円	205,000円
老齢基礎年金	639,682円	639,682円	639,682円	639,682円	639,682円	639,682円	639,682円

Bさんの場合の繰上げ支給をしたときと、しなかったときの受給総額が同額となる年齢 78歳頃

〔ご照会先〕鳥取県市町村職員共済組合金課 電話(年金課直通)0857-26-2342

お詫び

共済広報2月号の「退職後の制度ご案内」の一部に誤りがありました。ご迷惑をお掛けいたしました関係各位に深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正いたします。



■訂正箇所…共済広報2月号 4ページ

○退職時の手続き 「①退職届書」中

- ㊦→「※在職中に老齢厚生年金等の受給権が発生した方は届出の必要はありません。」
- ㊧→「※在職中に退職共済年金の受給権が発生した方は届出の必要はありません。」

○年金の請求 「■退職時に老齢厚生年金等の受給権がある方」中

- ㊦→「在職決定した老齢厚生年金等の退職改定を共済組合が職権で行いますので、手続きは特に必要ありません。」
- ㊧→「在職決定した老齢厚生年金等の退職改定を共済組合が職権で行いますので、手続きは特に必要ありませんが、「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の提出が必要となる場合があります。」



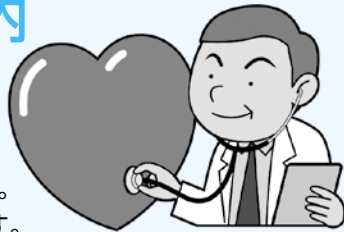
共済組合からのお知らせ

各課へのお問い合わせは
P19をご覧ください。

■メンタルヘルス 対策研修会のご案内

～正しい知識で
心の健康の保持増進を～

平成28年度の開催日程等をお知らせします。
多くの皆様のご参加をお待ちしております。



1 管理者・所属所内産業 保健スタッフ研修会

各所属所における管理者・産業保健スタッフの果たすべき役割やメンタルヘルス対策、体制整備等の進め方、職場復帰の考え方の必要性を認識し、グループディスカッションを織り交ぜて具体的な取り組み方法やストレスチェック事務に係る取り組み状況等について研修します。

■対象者／人事労務担当者・衛生管理者(労働安全衛生委員等)・産業保健スタッフ(保健師等)・組織内福利厚生担当課等の管理者

■開催日時／5月20日(金)14時開会

■場 所／溪泉閣(三朝町)

2 管理監督者等研修会

管理監督をする立場にある職員が、よりよい職場環境の形成のため、心の健康不調者への気付きや、その症状に気付いた時の具体的対処方法(管理監督者が行う取り組み)等について研修します。

■対象者／管理・監督する立場にある職員及び部下のある職員

■開催日時／6月9日(木)14時開会

■場 所／溪泉閣(三朝町)

3 一般職員研修会

社会環境の変化、人間関係の複雑化等様々な変化が働く個人に大きなストレスを与えていることから、ストレスへの気付きと、具体的対処法(自分自身で行う取り組み)等について研修します。

■対象者／一般職員

■開催日時／7月21日(木)14時開会

■場 所／ホープスターとっとり(鳥取市)(予定)

■開催日時／7月22日(金)14時開会

■場 所／弓ヶ浜荘(米子市)(予定)

福祉課

■宿泊保養施設利用券をご活用ください

※使用に関する注意事項は利用券に記載しておりますが、続柄・利用者氏名・生年月日欄の記入には誤りのないよう特にご注意ください。

- 利用券を使用される際は、本人確認の為、組合員証を提示してください。
- 被扶養者、被扶養者でない家族の申告は正確にお願いします。
- 宿泊旅費が支給される公務出張の場合は使用できません。
- 利用券を他人へ譲渡することは出来ません。

利用券(5回券)はお手元に届きましたか?
ご家族、職場の同僚の方と有効にお使いください。



福祉課

利用券の適正使用にご協力ください

「五月病」

めざせ!健康ライフ!
はつらつ通信

あなたは
大丈夫?

五月病チェックリスト

- ☐ 朝ベッドから出るのがつらい
- ☐ ひげ剃りや化粧など、身だしなみがだらしくなった
- ☐ 食事に関心がなくなり、適当に済ませている
- ☐ 人と会ったり話したりするのが億劫
- ☐ 仕事や勉強について悩むことが多い
- ☐ 自分はだめだと思ってしまう
- ☐ 生活リズムが夜型になってきた
- ☐ 通勤通学時に腹痛や動悸などの体調不良がでる

チェックが4個以上の人は
五月病になりやすいので要注意!

大型連休が明けると、なんだか気分がさえない…。爽やかな気候とは裏腹に、憂鬱な気分になってしまうことがあります。そろそろ新生活の疲れがでてきていませんか? そんなときは「五月病」にご用心。



五月病のおもな症状

精神的な症状

- 何となく気分が落ち込む
- 仕事や家事などに集中できない
- 寝つきが悪い・すぐに目が覚める
- 疲れやすい

身体的な症状

- 食欲がない
- めまいがする
- 動悸がする
- 胃腸の調子が悪い



五月病とは?

「五月病」とは、新生活が始まり緊張感のある日々を過ごした新入社員や新入生が、大型連休明けに陥る倦怠感や虚脱感を指す造語です。医学的には、環境変化などの強いストレスが原因で起きる精神疾患「適応障害」に分類されます。新しい環境に馴染むことで自然に回復しますが、症状が深刻化すると治療が難しくなるので注意が必要です。また、立場や季節を問わず、誰でもいつでも発症する可能性があるため、気をつけましょう。

はつらつ!
ポイント!

五月病に負けないために

1 人に話を聞いてもらう

同僚や友人、家族とのコミュニケーションの機会を大切にしましょう。人に話を聞いてもらうだけでもストレスは軽減します。

2 適度な運動をする

軽い運動で体を動かし、リフレッシュしましょう。趣味や入浴でリラックスすることも効果的です。

3 完璧主義をやめる

すべてのことに完璧を追い求めると、高い緊張状態がつづきます。失敗はつきもの。多少のミスは目にもみえることも大切です。

4 規則正しい生活習慣

夜はよく寝ること。夕食や入浴を早めに済まし、良質な睡眠をとるよう心がけましょう。朝は決まった時間に起き、朝日を浴びるのが効果的です。



五月病対策には、まずは規則正しい生活とバランスのとれた食生活が大切です。症状があり、しばらく改善がみられない場合には、精神科・心療内科を受診しましょう。



■新規組合員貯金加入促進キャンペーン

これを機にあなたも貯蓄の
スペシャリストに!!

この4月から組合員になられたあなた、まだ共済貯金に加入されていないあなたに朗報です!

新規に共済貯金へ加入していただき、右記の条件を満たしていただければ、1,000円相当のQUOカードを進呈します。

新規に共済貯金へ加入し、定例積立(毎月給料から天引き)を**5,000円以上、引き続き1年以上継続**された方へ1,000円相当のQUOカードを進呈します。

- 対象者／4～6月に新規加入された方
※ 4～6月給料での引き落としを開始された方
- 景品発送／継続して定例積立が1年到達後、順次発送します

福祉課

■当選者のみなさまおめでとうございます!!

～貯金ボーナスキャンペーン抽選結果のお知らせ～



平成27年12月から翌年1月にかけて実施しました「貯金ボーナスキャンペーン」に、大変多くの申し込みをいただき、ありがとうございました。

当キャンペーンの抽選を平成28年3月25日に行い、各対象賞品の当選者が決定しました。当選結果につきましては、賞品の発送を持ってお知らせします。

キャンペーン抽選概要

- 申込総数 142件
- A東伯牛詰合せ
申込件数 74件 当選者10名
- B大江ノ郷お菓子詰合せ
申込件数 38件 当選者10名
- C日南町産お米5kg
申込件数 30件 当選者10名

福祉課

■取消手続きを忘れていませんか?

被扶養者に認定されている方が、次の①～③のいずれかに該当する場合は、認定要件から外れますので、認定取消しの手続きを速やかに行ってください。

例年、手続きの遅れにより、何カ月も遡って取り消す事例が多く発生しています。

遡った期間中に医療機関を受診されていた場合は、共済組合が支払った医療費を返還していただいております。

被扶養者の収入状況の把握や、早めの手続きをお願いします。

就職しました!



① 他の健康保険制度に加入した場合

- 例) ●就職した。
- 被扶養者(子)が結婚した。

③ 組合員との生計維持関係がなくなった場合

- 例) ●被扶養者と別居した。
- 仕送りを止めた。

② 他の健康保険制度に加入していないが、給料や事業所得、失業給付等のすべての収入合計が認定基準額(年額130万円・月額108,334円)を超える場合

- 例) ●確定申告の結果、収入から必要経費(※所得税法上の必要経費とは異なります。)を除いた額が130万円を越えていた。
- 障害年金受給者または60歳以上の年金受給者で、年金の受給開始や額の改定などにより、年間収入が180万円(月額150,000円)以上となった。
- パートやアルバイトの契約更新などにより、収入月額が108,334円を越えるようになった。(毎月の給料月額が不規則な場合は、連続する3か月の平均が108,334円以上)
- 月額3,612円以上の雇用保険法による失業給付の受給を開始した。

保険課

■コツコツ貯めて、しっかり幸せ

～“共済貯金”をはじめませんか? 年利0.8%～

共済組合は、みなさんの資金運用のお手伝いをしております。この機会に、安全・有利・確実な共済貯金への加入(預け入れ)をご検討ください。

貯蓄のコツは、“収入ー貯蓄＝支出”天引貯蓄が有効です!

年利 **0.8%** だって!
うれし～い!



共済貯金とは?

地方公務員等共済組合法に基づく事業で、皆さんからお預かりした資金を共済組合名義で一括運用し、スケールメリットを生かした運用益を還元しています。

① 安全

法令により定められた金融商品等で、安全性を重視し、効率的に運用しています。共済貯金の運用の詳細は、P18をご参照ください。

② 有利

この超低金利時代に、共済貯金の利率は年0.8%(税引前)の半年複利です。

③ 確実

毎月千円からの積み立てが可能で、給料やボーナスからの天引きで確実に積み立てができます。

④ 便利

定期預金、財形貯蓄とは異なり、毎月2回(15日と月末)必要な額を払い戻すことが可能です。

加入資格 組合員であればいつでも加入できます。

加入方法 各所属所の共済事務担当課を通じて、貯金加入申込書を提出してください。

積立方法 【積立貯金】1,000円以上1,000円単位
定例積立・・・給料から天引き
賞与積立・・・賞与から天引き
臨時積立・・・希望する時にいつでも

利 率 **年利0.8%(半年複利)**

一部払戻 1,000円単位
毎月15日と月末

解 約 毎月末日

お問い合わせ・お申込みは、共済組合福祉課または、各所属共済事務担当課までお願いします。

*貯金加入申込書(初めて貯金加入される方)は、共済事務担当課までお申し出ください。

*貯金申込書・貯金額変更届(既加入者)は、共済組合のホームページからも出力できます。
(ホームページアドレス: <http://www.tori-ctvkkyousai.or.jp/>)

*貯金経理の運用状況は、奇数月の共済広報へ掲載しています。

<試算例(概算)>

給与から天引き 年利0.8%(半年複利)		
積立貯金額 (税引後)	お預入金額	毎月の給料から 30,000円/ボーナスから 50,000円
	1年後残高	約 461,000円 (積立額: 460,000円)
	3年後残高	約 1,392,000円 (積立額: 1,380,000円)
	5年後残高	約 2,336,000円 (積立額: 2,300,000円)

臨時積立 年利0.8%(半年複利)				
利息額 (税引後)	お預入金額	臨時積立を行った場合(当初1回のみ預入)		
		100万円	300万円	500万円
	1年間累計利息	約 6,300円	約 19,000円	約 31,000円
	3年間累計利息	約 19,000円	約 57,000円	約 96,000円
	5年間累計利息	約 32,000円	約 96,000円	約 161,000円

※端数調整等の関係で実際の額とは若干異なりますが、資金運用の目安としてご参考になしてください。
※貯金利率は変更する場合があります。

福祉課





■人事異動

本年4月1日付で次のとおり人事異動を行いましたので、お知らせします。

【共済組合】

氏 名	新	旧
山本 美代子	保険課保険係主幹	年金課年金係主幹
玉木 祐太郎	総務課経理係主事	保険課保険係主事
中宇地 成行	年金課年金係主事	新規採用

■平成27年度配当金

配当金

「ライフサポートプラン」	配当率	26.38%
「ライフサポートプランⅡ型」	配当率	37.23%
「医療保障保険」	配当率	29.91%

配当金は、共済組合の給付金送金口座へ送金手続きをいたしましたのでご確認をお願いいたします。

無事故返戻金について

「団体所得補償保険」	無事故返戻金	20.00%
無事故返戻金は、5月上旬に送金手続きをいたします。 なお、中途脱退された場合は返戻金はございませんのでご了承ください。		

鳥取市町村厚生

きょうさい
DATA

給付金等の支払日は次のとおりです。皆さんの指定口座に振込いたしますので、通帳の確認を！

- 現金給付（出産費等）
※休業給付は5月30日（月）の支払となります。
5月13日（金）…… 5月2日までの受付分
5月30日（月）…… 5月13日までの受付分
- 附加給付（一部負担金払戻金等）
4月27日（水）…… 3月請求分（平成28年1月診療）
- 貯金一部払戻
5月13日（金）…… 5月2日までの受付分
5月31日（火）…… 5月13日までの受付分
- 貯金解約
5月31日（火）…… 5月13日までの受付分
- 貸付金
5月13日（金）…… 4月末日までに受付けた住宅貸付以外の貸付金
5月31日（火）…… 4月末日までに受付けた住宅貸付金
5月13日までに受付けた住宅貸付以外の貸付金
※出産、高額医療貸付は随時貸し付けしています。

組合員数等の状況（H.28.4月現在）

組織団体	31
市	4
町村	15
一部事務組合等	12
組合員数	7,087人
〔男4,069人 女3,018人〕	
任継組合員数	127人
被扶養者数	7,395人

宿泊保養施設 今後の休業予定日

- 湊 泉 閣
3施設とも
平成28年6月13日（月）
- 弓ヶ浜 荘
3施設とも
平成28年6月13日（月）
- ホープスターとっとり
※弓ヶ浜荘、ホープスターと通りの営業は平成29年1月31日まで



編集後記

新入組合員のみなさん、はじめまして!“共済広報とっとり”です!
この広報紙は、みなさんが新しい生活をしていく中で、そのお手伝いをさせていただく、共済組合の制度解説・お知らせなどの情報を発信していくものです。
これから永いお付き合いとなりますが、よろしくお願いします。◎

お問い合わせ先

鳥取県市町村職員共済組合（各課直通）
◆総務課（0857）26-2341 ◆保険課（0857）26-2343 ◆福祉課（0857）26-2421
◆年金課（0857）26-2342
<http://www.tori-ctvkiyousai.or.jp/>
鳥取市町村厚生（0857）29-3324

■共済組合積立貯金の運用について

共済組合の積立貯金は、組合員皆さんの生活設計にお役立ていただくため、お預かりした資金を共済組合名義で運用し、その運用益を還元する事業です。

●共済組合積立貯金とペイオフ

ペイオフとは、金融機関が破綻した場合、預金保険機構が預金者に対して預金額の一定額（1千万円とその利息までが限度）を保護する制度です。したがって、共済貯金の場合は、共済組合が預金者となりますので、共済組合と金融機関の間にはペイオフが適用されますが、共済貯金を利用されている組合員と共済組合の間にはペイオフは適用されません。そのリスクを最小限に抑えるため、預入先金融機関の格付、自己資本比率等に注意しながら運用しています。

●共済貯金の運用

組合員皆さんからお預かりした資金は、法令により定められた金融商品等で「安全性」を重視し、銀行預金および有価証券等により効率的に運用しています。なお、株式は一切保有していません。

①銀行預金

退職による解約、貯金の一部払い戻しに対応するための短期的資金として、「定期預金」等で運用しています。

②有価証券

市中金融機関より有利な利率で還元するための長期的資金として、「国債」、「地方債」、公共性の高い企業（政府機関等）が発行する債券や格付けの高い（A格以上）「社債」等の有価証券で運用しています。

皆さんからお預かりした資金

安全性の高い有価証券を厳選し
国債・地方債・社債等を購入

安全で効率的な運用

皆さんからお預かりした
資金＋利益の還元

支払利率
年利 0.8%
に据置き※

総務課



※ 日本銀行は、H28.1.29にマイナス金利を導入したことにより、資金運用の環境は大変厳しいものとなっていますが、平成28年度についても支払利率は据え置きました。
しかし、支払利率は、今後の金利状況等により変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

③長期貸付金

平成27年7月に宿泊経理へ貸し付けしました。

また、不測の事態に備えるため、法令の定めるところにより、貯金総額の5%を「欠損金補てん積立金」として積み立てております。万が一の場合においては、この「欠損金補てん積立金」を取り崩して補てんします。

●資産の運用状況

共済広報の奇数月号に、資産の運用状況を掲載していますのでご参照ください。

●選択は各個人の判断

資産運用は、最終的には組合員皆さん個人の判断、自己責任において選択していただく必要があります。

共済組合では、最も確実な運用先として、また、組合員皆さんに安心してご利用いただける貯金事業であり続けるために、予測されるリスクを回避できるよう常に細心の注意を払い、慎重な運用に努めてまいります。

制度をご理解いただき引き続き、安全・有利な共済貯金をご利用くださいますようお願いいたします。



初夏の

お泊

プラン

肉・魚介類・野菜の串をご自分で揚げて
出来たてアツアツをお召し上がり頂きます。

アツアツがたまらない！
温泉で疲れを癒したあとは源泉閣自慢の美味しいお料理をお楽しみ下さい。

豚の旨味を存分に味わおう！

2016年 5/9 月曜日 期間 6/30 木曜日

とんざいむし

豚菜蒸しプラン

お部屋食可能

4種の豚肉と魚介・旬菜を三朝温泉水で蒸し上げるヘルシーで美味しいお料理です。

日帰りプラン

(室料・入浴料・タオル付)

お一人様 4,000円

(税・サ込)

各プラン2名様より承ります。

宿泊プラン

●日～金曜日

お一人様 8,500円

(税・サ込)

●土曜日 11,500円 (税・サ込) ※入湯税が別途150円がかかります。

三朝温泉 ご予約・お問い合わせ

源泉閣

〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180番地

TEL 0858-43-0828

http://www.keisenkaku.com

お料理は旬の素材を吟味していますので、写真とは多少異なる場合があります。

おいしいプラン限定特別価格

飲み放題プラン

2時間

お一人様 1,500円

(税・サ込)

●日本酒/ビール/酎ハイ/麦焼酎/
芋焼酎/ノンアルコールビール/
各種ソフトドリンク

2016.3000

ビアホール

5/6(金)スタート

平成28年

■営業時間…17:45～20:45 ■ラストオーダー…20:15

飲み放題＋バイキング料理

お値段据え置き

大人

3,500円

小学生
高校生

2,600円

飲みホー
もんな
う！
楽し
く
プ
ス
タ
ー
で

ビアホールをご利用のお客様に限り

素泊まりご宿泊プラン

のんびり楽しむなら！

先着5室

(入湯税別・現金価格)

お1名様ご利用の場合

4,950円

2名様以上で1室ご利用の場合

お一人様 3,450円

2015

ホープスターとっとり

ゴルフコンペ

参加者募集中！

平成28年

5/18水

会 場 旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部

参加費 3,000円 (プレー代などは、各自でご負担願います)

応募締切: 5月12日木まで

鳥取温泉 ホープスターとっとり TEL (0857) 26-3311

〒680-0834 鳥取市永楽温泉町556

ホープスターとっとり

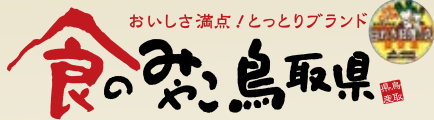
21 経済広報ととと No.648

平成28年(2016) 4月 20

寛ぎの空間がもたらす 至福のやすらぎ。

通年プラン

※下記金額は消費税、室料、サービス料込みです。



弓ヶ浜荘では、地元の食材を活かした、様々なお料理をご用意しております。ぜひ、鳥取ブランドをご賞味ください。

※年末年始、GW、お盆の期間は除きます。詳しくは、お問い合わせください。
※ご宿泊の場合、入湯税(150円)が別途必要となります。
※鍋料理の写真はいずれも4人前です。※ご夕食はお部屋食です。

A4 鳥取和牛しゃぶしゃぶ

■日帰りお一人様
5,700円 ※2名様より承ります。
■宿泊お一人様
日～金曜日 11,900円
土曜日・祝日前日 13,900円



白葱と大山どりのスキヤキ

■日帰りお一人様
3,700円 ※2名様より承ります。
■宿泊お一人様
日～金曜日 9,800円
土曜日・祝日前日 11,900円



大山どりとお日本貝スープ鍋

■日帰りお一人様
3,700円 ※2名様より承ります。
■宿泊お一人様
日～金曜日 9,800円
土曜日・祝日前日 11,900円



かに3品付会席プラン

ボリュームたっぷり、かに三昧!
日帰りプラン
お一人様 5,500円
宿泊プラン
日～金曜日
お一人様 10,850円
土・祝前日・指定日
お一人様 12,850円(お問合せ下さい)

お手軽 創作料理 ゆみそうプラン

掘りごたつ又は和室で利用できます。お気軽に居酒屋感覚で!!
日帰りプラン
創作料理+飲み放題 4,700円
・日本酒・生ビール・酎ハイ・麦焼酎・ウーロン茶・オレンジジュース・コーラ
創作料理+飲み放題 4,100円
・ウーロン茶・オレンジジュース・コーラ
宿泊プラン
日～金曜日
お一人様 10,200円
土・指定日(お問合せ下さい)
お一人様 12,000円
※写真はプランの一例です。
※4名様以上から

同窓会プラン

日帰り、宿泊ともにご予算に合わせてご相談に応じます。

その他、日帰り、宿泊ともに ご予算に合わせてご相談に応じます。

◎その他、ご予算に応じて承ります。◎クレジットカードもご使用いただけます。

かいけ
米子・皆生温泉
弓ヶ浜荘
yumigahamasou

鳥取県市町村
職員共済組合

20名～120名収容の会議室完備 ※研修会なども承っております

【ご予約・お問い合わせは】
〒683-0001 鳥取県米子市皆生温泉 4丁目6番12号
TEL(0859) 22-7476
FAX (0859) 22-7479 <http://www.yumisou.jp>
弓ヶ浜荘 | 検索 | マイクロバス送迎有り | 要予約

個室でゆっくり!温泉でほっこり!

豚チケ

2名様より承ります

!腹いっぱい!

大人 3,500円
中・高生 2,500円
小学生以下 1,500円
※金額はお一人様、日帰り料金(税・サ込み)です。

うれしい
120分
飲み放題付き

お昼限定 温泉付きにぎやかプラン



にぎやか会席 3,700円

お昼限定 温泉付きゆったりプラン



見て美味しい!
食べて美味しい!
きっと満足して
いただけます。
温泉に入って
お部屋でお食事
をゆっくりと...

四季折々 潮騒 3,300円

GO GO!! プラン



55歳以上
限定

■平日(1泊2食) 7,999円
■日帰り 4,500円
■平日(1泊3食) 10,100円
①昼食～夕食～朝食(10:00チェックイン～10:00チェックアウト)
②夕食～朝食～昼食(15:00チェックイン～15:00チェックアウト)
※宿泊は金・土曜日、祝日の前日を除きます。
※ご宿泊の場合、入湯税(150円)が別途必要となります。

おまかせオードブルプラン



お一人様
4,700円～
●8名様以上
から

うれしい
120分
飲み放題付き

飲み放題 2時間以内



●日本酒●ビール●麦焼酎
●酎ハイ●ウーロン茶
●オレンジジュース●コーラ
日～木曜日 お一人様 1,950円
金・土曜日、祝日の前日
..... お一人様 2,200円
※写真はイメージです。